

# **INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES**



**11-13 DEC. 2015**

**HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL**



INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES  
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL  
11-13 DEC. 2014

**Piscine**

Centre communautaire et aquatique de CSL  
5794 ave. Parkhaven Ave.  
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4  
Tel.: 514-485-6806  
[Google map link](#)

**Hôte**

Côte St-Luc Aquatics (CSLA)

**Installation**

Un (1) bassin de 25 mètres, 10 couloirs, avec câbles anti-vagues, système de chronométrage électronique Daktronics et tableau d'affichage à 10 lignes.

**Règlements**

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur.

**Limite du nombre de nageurs**

La direction de la rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions autour de 350 nageurs sur une base « premiers arrivés, premiers servis. »

**Directeurs de rencontre**

Michèle Castonguay  
[michele.castonguay@sympatico.ca](mailto:michele.castonguay@sympatico.ca)

Darin Barney  
[darin.barney@mcgill.ca](mailto:darin.barney@mcgill.ca)

**Réunion des entraîneurs**

Il y aura une rencontre des entraîneurs le vendredi 11 décembre à 8h25 à la piscine, près de l'aire du commis de course et au besoin le samedi 13 décembre à 8h25.

**Pool**

CSL Aquatic and Community Centre  
5794 ave. Parkhaven Ave.  
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4  
Tel.: 514-485-6806  
[Google map link](#)

**Hosts**

Côte St-Luc Aquatics (CSLA)

**Facilities**

One (1) 25 meter pool, 10 lanes, with anti-wave lanes ropes, Daktronics electronic system and a 10 lines scoreboard.

**Rules**

Swimming/Natation Canada rules will be in effect.

**Maximum number of entries**

The meet management reserves the right to limit the entries around 350 swimmers following the "first come, first served" principle.

**Meet Manager**

Michèle Castonguay  
[michele.castonguay@sympatico.ca](mailto:michele.castonguay@sympatico.ca)

Darin Barney  
[darin.barney@mcgill.ca](mailto:darin.barney@mcgill.ca)

**Coach meeting**

There will be a coaches meeting on Friday December 11 at 8:25 on deck, next to the clerk of course area and if needed on Saturday December 12 at 8:25.



INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES  
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL  
11-13 DEC. 2014

**Critères admissibilités**

Tous les nageurs inscrits de **11-12 ans** doivent avoir réalisé un minimum de 3 standards **AA** ou plus rapide dans au moins 2 styles différents, le QNI étant considéré comme un style pour les fins de standards.

Tous les nageurs inscrits de **13 ans et plus** doivent avoir réalisé un minimum de 3 standards **A** ou plus rapide dans au moins 2 styles différents, le QNI étant considéré comme un style pour les fins de standards.

Les paranageurs inscrits de 11 ans et plus doivent avoir atteint au moins 3 standards provinciaux de paranatation (Groupe d'âge ou Junior/Senior selon l'âge) dans au moins 2 styles différents.

Tous les nageurs doivent être affiliés  
« Compétitif ».

**Catégories**

Pour les résultats et finales, les groupes d'âges pour les filles et garçons seront:

11-12 (AA-AAA)  
13-14 (A-AA-AAA)  
15+ (A-AA-AAA)

Il y aura deux séries de finales (A et B) pour les 15 ans et plus. La finale A nagera avant la finale B.

Le groupe d'âge du nageur est basé sur son âge au 11 décembre 2015.

**Admissibility criteria's**

All the **11-12** swimmers must have achieved a minimum of 3 **AA** standards in a minimum of 2 different strokes, IM being considered as a stroke for standards purposes.

All the **13 and up** swimmers must have achieved a minimum of 3 **A** standards in a minimum of 2 different strokes, IM being considered as a stroke for standards purposes.

All registered paraswimmers must have achieved at least 3 paraswimming provincial standard (age group or junior/senior) in at least 2 strokes for their respective classification.

All swimmers must be affiliated "Compétitif".

**Categories**

For results and finals, the age groups for both girls and boys will be:

11-12 (AA-AAA)  
13-14 (A-AA-AAA)  
15+ (A-AA-AAA)

There will be two heats of finals (A and B) for 15 and over swimmers. Final A will swim before Final B.

The age group of the swimmer is based on its age on December 11, 2015.



INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES  
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL  
11-13 DEC. 2014

Épreuves

Le nombre d'épreuves maximum par nageur est limité à **sept (7) épreuves** pour la rencontre plus un (1) relais par session.

Toutes les préliminaires seront nagées senior et mixte selon les temps d'entrées des plus lents aux plus rapides.

Les finales seront nagées par sexe et groupe d'âges.

Note: Seuls les records réalisés lors des finales (pas sexe) ou pendant les relais lorsqu'applicable seront homologués.

Les épreuves de 400m libre et QNI sont des finales par le temps.

Forfaits

Les forfaits des épreuves préliminaires / finales par le temps doivent être faits au plus tard 30 minutes avant de la session concernée.

Les forfaits pour les finales devront être soumis au plus tard 30 minutes après la fin de la dernière épreuve préliminaire de la session précédente.

***Les nageurs ne déclarant pas forfait pour les finales dans les délais prescrits seront retirés de toutes les épreuves de la session incluant les relais.***

Inscriptions

Toutes les inscriptions devront être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH Team Manager et déposées via le site web natation.ca

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les feuilles de chronométrage seront acheminées directement aux chronométreurs.

Il est de la responsabilité des nageurs d'arriver en temps aux blocs de départ pour leur épreuve. Il n'y aura aucune reprise d'épreuves à moins d'une erreur d'officiel.

Events

The **maximum** of events per swimmer is **seven (7) events for the meet** plus one (1) relay per session.

All the prelims will be swum with mixed genders and ages, seeded from slowest to fastest.

Finals will be swum by genders and age groups.

Note: Only the records done in finals or during relays where applicable will count as it require swimmers per gender.

The 400m free and IM will be time finals.

Scratches

Scratches for the preliminaries / time finals must be handed in at least 30 minutes before the beginning of the concerned session.

Scratches for finals must be submitted no more than 30 minutes after completion of the last preliminary event of the previous session.

***Swimmers failing to scratch for final events before the deadline will be scratched for all the events of the session including relays.***

Entries

All entries must be done by using SPLASH Team Manager and uploaded via swimming.ca website

There will not be any card given to the swimmers; the timing sheets will be handed directly to the timers.

Swimmers are accountable for their swims and must show up on time for their event. No swimmer will be allowed to swim in a later heat except in the case of an official's mistake.



INVITATION A-AA-AAA DES FÊTES  
HOLIDAYS A-AA-AAA INVITATIONAL  
11-13 DEC. 2014

**Frais d'inscription**

Cotisation FNQ: \$4.50 par nageur  
Épreuve individuelle: \$7.50 par épreuve  
Épreuve de Relais: \$9.00 par relais

Les chèques ou mandats de poste doivent être faits à l'ordre de Ville de Côte St-Luc et être remis au commis de course avant le premier départ de la rencontre.

Toutes les inscriptions doivent être reçues sur natation.ca au plus tard le mardi 1 décembre à 21h00.

Les frais d'inscription sont non-remboursables. Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

**Récompenses**

Des médailles seront remises au trois premiers de chaque épreuve. Les remises auront lieu immédiatement après la course. Pour les relais, des rubans seront remis aux trois premières équipes et devront être ramassées par les entraîneurs à la fin de la rencontre.

Une plaque sera remise à l'équipe ayant accumulé le meilleurs pointage par épreuve. Le pointage par position pour toutes les épreuves individuelles sera :

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Le pointage pour toutes les épreuves de relais sera :

22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

En cas d'égalité, les points seront répartis également entre les nageurs concernés.

**Officiels**

Les clubs participants sont invités et encouragés à déléguer des officiels à toutes les sessions afin d'offrir une rencontre de qualité aux nageurs. SVP communiquer vos disponibilités à Helen Campbell au [hcampbell\\_84@sympatico.ca](mailto:hcampbell_84@sympatico.ca)

**Entry fees**

FNQ fees : \$4.50 per swimmer  
Individual event : \$7.50 per event  
Relay event : \$9.00 per relay

Cheque or money order should be made payable to City of Côte St-Luc and payment must be hand in to the clerk of course before the first start of the meet.

All entries must be received on swimming.ca no later than Tuesday December 1 at 21:00.

The entry fees are non-refundable. No late / deck entry will be accepted during the meet.

**Award**

Medals will be awarded to the top three of each event. The award ceremony will be held after each event. For the relays, ribbons will be given to the top three teams. Coaches are required to pick up their ribbons at the end of the meet.

A plaque will be awarded to the top scoring team. The scores for positions for all individual events will be:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

The scores for positions for all relay events will be:

22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

In case of ties, the points will be equally allotted to all concerned swimmers.

**Officials**

All participating teams are invited and encouraged to delegate officials to all sessions in order to offer the swimmers a top-quality meet. Please contact Helen Campbell at [hcampbell\\_84@sympatico.ca](mailto:hcampbell_84@sympatico.ca) with your availabilities.



## VENDREDI 11 DÉCEMBRE / FRIDAY DECEMBER 11, 2015

**ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 7:30**

**DÉBUT / START - 8:30**

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	100m papillon / fly
2	50m dos / back
3	200m brasse / breast
4	50m libre / free
5	200m QNI / IM

**ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 12:30**

**DÉBUT / START - 13:00**

#	ÉPREUVES / EVENTS
6	800m libre / free (*)
7	1500m libre / free (*)

(\*) Finale par le temps / Time final

## FINALES

**ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 16:30**

**DÉBUT / START - 17:30**

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	100m papillon / fly
2	50m dos / back
3	200m brasse / breast
4	50m libre / free
5	200m QNI / IM
8	4x50m relais libre / free relay F11-12 (*)
9	4x50m relais libre / free relay M11-12 (*)
10	4x50m relais libre / free relay F13-14 (*)
11	4x50m relais libre / free relay M13-14 (*)
12	4x50m relais libre / free relay F15+ (*)
13	4x50m relais libre / free relay M15+ (*)

(\*) Finale par le temps / Time final

*Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues*  
*La [procédure de sécurité lors des échauffements](#) est en vigueur pendant toute la rencontre.*

*Note: Schedule is subject to change based on the entries.*  
*[The warm-up safety rule](#) is in effect during the whole meet.*



## SAMEDI 12 DÉCEMBRE / SATURDAY DECEMBER 12, 2015

### ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 7:30

#### DÉBUT / START - 8:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
14	400m libre / free (*)
15	100m dos / back
16	50m brasse / breast
17	200m papillon / fly
18	100m libre / free
19	100m QNI / IM
20	4X100m relais QN mixte / mix medley relay 11-12 (*, **)
21	4X100m relais QN mixte / mix medley relay 13-14 (*, **)
22	4X100m relais QN mixte / mix medley relay 15+ (*, **)

(\*) Finale par le temps / Time final

(\*\*) Relais mixtes composés de 2 filles et 2 garçons.

Note - aucun temps officiel pour le 1er relayeur possible dans cette épreuve.

## FINALES

### ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 16:30

#### DÉBUT / START - 17:30

#	ÉPREUVES / EVENTS
15	100m dos / back
16	50m brasse / breast
17	200m papillon / fly
18	100m libre / free
19	100m QNI / IM
23	4X200m relais libre / free relay F11-12 (*)
24	4X200m relais libre / free relay M11-12 (*)
25	4X200m relais libre / free relay F13-14 (*)
26	4X200m relais libre / free relay M13-14 (*)
27	4X200m relais libre / free relay F15+ (*)
28	4X200m relais libre / free relay M15+ (*)

(\*) Finale par le temps / Time final

Note - Les épreuves de 4x200m pourraient être combinées si le nombre d'équipes inscrites le permet en respectant le sexe des équipes (pour les records) / The 4x200 events might be combined if the number of entries allows it but we will respect the genders (for records purposes).

*Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues*  
*La [procédure de sécurité lors des échauffements](#) est en vigueur pendant toute la rencontre.*

*Note: Schedule is subject to change based on the entries.*  
*[The warm-up safety rule](#) is in effect during the whole meet.*



## **DIMANCHE 13 DÉCEMBRE / SUNDAY DECEMBER 13, 2015**

**ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 7:30**

**DÉBUT / START - 8:30**

#	ÉPREUVES / EVENTS
29	400m QNI / IM (*)
30	50m papillon / fly
31	200m dos / back
32	100m brasse / breast
33	200m libre / free
34	4 X 50m relais libre mixte / mixed free relay 11-12 (*,**)
35	4 X 50m relais libre mixte / mixed free relay 13-14 (*,**)
36	4 X 50m relais libre mixte / mixed free relay 15+ (*,**)

(\*) Finale par le temps / Time final

(\*\*) Relais mixtes composés de 2 filles et 2 garçons, nagés à la fin de la session du matin

Note - aucun temps officiel pour le 1er relayeur possible dans cette épreuve.

## **FINALES**

**ÉCHAUFFEMENTS / WARM UPS - 16:30**

**DÉBUT / START - 17:30**

#	ÉPREUVES / EVENTS
30	50m papillon / fly
31	200m dos / back
32	100m brasse / breast
33	200m libre / free
37	4 X 50m relais QN / medley relay F11-12 (*)
38	4 X 50m relais QN / medley relay M11-12 (*)
39	4 X 50m relais QN / medley relay F13-14 (*)
40	4 X 50m relais QN / medley relay M13-14 (*)
41	4 X 50m relais QN / medley relay F15+ (*)
42	4 X 50m relais QN / medley relay M15+ (*)

(\*) Finale par le temps / Time final

*Note: L'horaire est sujet à changement selon les inscriptions reçues  
La [procédure de sécurité lors des échauffements](#) est en vigueur pendant toute la rencontre.*

*Note: Schedule is subject to change based on the entries.  
[The warm-up safety rule](#) is in effect during the whole meet.*