

**INVITATION PROVINCIALE  
DÉVELOPPEMENT - A 11-12 ans  
DES FÊTES**



**12-13 DEC. 2015**

**HOLIDAYS PROVINCIAL  
DEVELOPMENT - A 11-12 INVITATIONAL**



INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT DES FÊTES - A 11-12 ANS  
HOLIDAYS PROVINCIAL DEVELOPMENT - A 11-12 INVITATIONAL  
12-13 DEC. 2015

**Piscine**

Centre communautaire et aquatique de CSL  
5794 ave. Parkhaven Ave.  
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4  
Tel.: 514-485-6806  
[Google map link](#)

**Hôte**

Côte St-Luc Aquatics (CSLA)

**Installation**

Un (1) bassin de 25 mètres, 10 couloirs, avec câbles anti-vagues, système de chronométrage électronique Daktronics et tableau d'affichage à 10 lignes.

**Règlements**

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur.

**Limite du nombre de nageurs**

La direction de la rencontre se réserve le droit de limiter les inscriptions autour de 200 nageurs sur une base « premiers arrivés, premiers servis. »

**Pool**

CSL Aquatic and Community Centre  
5794 ave. Parkhaven Ave.  
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4  
Tel.: 514-485-6806  
[Google map link](#)

**Hosts**

Côte St-Luc Aquatics (CSLA)

**Facilities**

One (1) 25 meter pool, 10 lanes, with anti-wave lanes ropes, Daktronics electronic system and a 10 lines scoreboard.

**Rules**

Swimming/Natation Canada rules will be in effect.

**Maximum number of entries**

The meet management reserves the right to limit the entries around 200 swimmers following the "first come, first served" principle.



INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT DES FÊTES - A 11-12 ANS  
HOLIDAYS PROVINCIAL DEVELOPMENT - A 11-12 INVITATIONAL  
12-13 DEC. 2015

**Directeurs de rencontre**

Michèle Castonguay  
[michele.castonguay@sympatico.ca](mailto:michele.castonguay@sympatico.ca)  
Jaime Baena [jimmybaena@hotmail.com](mailto:jimmybaena@hotmail.com)

**Réunion des entraîneurs**

Il y aura une rencontre des entraîneurs le samedi 12 décembre à 13h25 à la piscine, près de l'aire du commis de course.

**Critères admissibilités**

Tous les nageurs inscrits doivent avoir réalisé un minimum de 3 standards provinciaux développement/A dans au moins 2 styles différents, le QNI étant considéré comme un style pour les fins de standards. Les nageurs de 11-12 ans de niveaux AA-AAA ne sont pas acceptés à cette rencontre.

Les paranageurs inscrits de 11 ans et plus doivent avoir atteint au moins 3 standards provinciaux de paranatation Groupe d'âge dans au moins 2 styles différents.

Tous les nageurs doivent être affiliés « Compétitif ».

**Catégories**

Pour les filles et les garçons, les groupes d'âge pour les résultats sont :  
8 ans et moins  
9 ans  
10 ans  
11-12 ans

Le groupe d'âge des nageurs sera établi selon leur âge au 12 décembre 2015.

Afin de respecter les normes du guide technique, les nageurs de 11-12 ans seront classés dans des épreuves séparées des 10 ans et moins.

Pour les relais, les groupes d'âges seront filles et garçons 8 ans et moins, 9-10 ans et 11-12 ans.

**Meet Manager**

Michèle Castonguay  
[michele.castonguay@sympatico.ca](mailto:michele.castonguay@sympatico.ca)  
Jaime Baena [jimmybaena@hotmail.com](mailto:jimmybaena@hotmail.com)

**Coaches meeting**

There will be a coaches meeting Saturday December 12, at 13:25 on deck, next to the clerk of course area.

**Admissibility criteria**

All the entered swimmers must have achieved a minimum of 3 Provincial Development/A standards in a minimum of 2 different strokes, IM being considered as a stroke for standards purposes. AA-AAA swimmers (11-12) cannot swim in this meet.

All registered paraswimmers must have achieved at least 3 paraswimming provincial standard (age group) in at least 2 strokes for their respective classification.

All swimmers must be affiliated "Compétitif".

**Categories**

For girls and boys, the age groups for results are:  
8 and under  
9  
10  
11-12

The age group of the swimmer will be based on his/her age on December 12, 2015.

In order to respect the provincial technical guide, 11-12 swimmers will be seeded in a separate event from 10 and under swimmers.

For relays, the age groups are girls and boys 8 and under, 9-10 and 11-12.



INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT DES FÊTES - A 11-12 ANS  
HOLIDAYS PROVINCIAL DEVELOPMENT - A 11-12 INVITATIONAL  
12-13 DEC. 2015

**Épreuves**

Le nombre d'**épreuves maximum** par nageur est limité à trois (3) **épreuves individuelles et un (1) relais par jour.**

Toutes les épreuves seront nagées sans égard au sexe et à l'âge des nageurs selon les temps d'entrées des plus lents aux plus rapides.

Aucune carte ne sera donnée aux nageurs, les feuilles de chronométrage seront acheminées directement aux chronométreurs.

Entraîneurs : Les entraîneurs sont responsables de la présence des nageurs aux blocs de départ. Il n'y aura aucune reprise d'épreuves à moins d'une erreur d'officiel.

**Inscriptions**

Toutes les inscriptions devront être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH Team Manager et déposées via le site web natation.ca

Toutes les inscriptions doivent être reçues sur natation.ca au plus tard le mardi 1 décembre à 21h00.

**Frais d'inscription**

Cotisation FNQ : \$4.50 par nageur  
Épreuve individuelle: \$6.50 par épreuve  
Épreuve de relais: \$9.00 par relais

Les chèques ou mandats de poste doivent être faits à l'ordre de Ville de Côte St-Luc et remis au commis de course avant le premier départ de la rencontre.

Les frais d'inscription sont non-remboursables. Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

**Events**

The **maximum** of events per swimmer is **three (3) individual events and one (1) relay per day.**

All the events will be swum with mixed genders and age groups. Seeding will be prepared based on the entry times from the slowest heats to the fastest.

There will not be any cards given to the swimmers; the timing sheets will be handed directly to the timers.

Coaches: Coaches are responsible for their swimmers to be up and ready behind the blocks. No swimmer will be allowed to swim in a later heat except in the case of an official's mistake.

**Entries**

All entries must be done by using SPLASH Team Manager and uploaded via swimming.ca website

All entries must be received on swimming.ca no later than Tuesday December 1 at 21:00.

**Entry fees**

FNQ fees : \$4.50 per swimmer  
Individual event : \$6.50 per event  
Relay event : \$9.00 per relay

Cheque or money order should be made payable to City of Côte St-Luc and must be received by the clerk of course before the first start of the meet.

The entry fees are non-refundable. No late / deck entry will be accepted during the meet.



INVITATION PROVINCIALE DÉVELOPPEMENT DES FÊTES - A 11-12 ANS  
HOLIDAYS PROVINCIAL DEVELOPMENT - A 11-12 INVITATIONAL  
12-13 DEC. 2015

**Récompenses**

Des cadeaux-surprises seront remis au hasard parmi les nageurs participants à la rencontre.

Une plaque sera remise à l'équipe (3 nageurs et plus) qui aura amélioré le plus d'épreuves au prorata des épreuves nagées. La plaque sera remise à l'équipe gagnante environ 10 minutes après la fin de la dernière épreuve du dimanche. Toutes les épreuves sans temps d'inscriptions prouvés seront changées pour NT et compteront comme des nages non-améliorées.

**Officiels**

Les clubs participants sont fortement invités et encouragés à déléguer des officiels à toutes les sessions afin d'offrir une rencontre de qualité aux nageurs. SVP communiquer vos disponibilités à Helen Campbell au [hcampbell\\_84@sympatico.ca](mailto:hcampbell_84@sympatico.ca)

**Rewards**

Surprise gifts will be randomly awarded among all participant swimmers.

A "most improved team" plaque will be awarded to the team of 3 swimmers and more showing the most improvement. The award will be given about 10 minutes after the completion of the last event on Sunday. All events entered without a proven entry time will be changes to NT and will count as a non-improved swim.

**Officials**

All participating teams are invited and encouraged to delegate officials to all sessions in order to offer the swimmers a top-quality meet. Please contact Helen Campbell at [hcampbell\\_84@sympatico.ca](mailto:hcampbell_84@sympatico.ca) with your availabilities.



## LISTE DES ÉPREUVES – EVENT LIST

**SAMEDI 12 DÉCEMBRE / SATURDAY DECEMBER 12, 2015**

ÉCHAUFFEMENTS: 12:30 – 13:25    WARM UPS: 12:30 – 13:25  
DÉBUT: 13:35                      START: 13:35

#	ÉPREUVES / EVENTS
1	200 m libre / free 10-
2	200 m libre / free 11-12
3	50 m dos / back 10-
4	50 m dos / back 11-12
5	200 m brasse / breast 10-
6	200 m brasse / breast 11-12
7	50 m libre / free 10-
8	50 m libre / free 11-12
9	200 m QNI / IM 10-
10	200 m QNI / IM 11-12
11	200 m relais QN filles 8- / medley relay girls 8- **
12	200 m relais QN garçons 8- / medley relay boys 8- **
13	200 m relais QN filles 9-10 / medley relay girls 9-10 **
14	200 m relais QN garçons 9-10 / medley relay boys 9-10 **
15	200 m relais QN filles 11-12 / medley relay girls 11-12 **
16	200 m relais QN garçons 11-12 / medley relay boys 11-12 **

*Note: L'heure des sessions pourraient varier selon les inscriptions reçues pour les invitations développement et groupe d'âge.*

*Note: The sessions start time may vary based on the entries received for both the development and age group meets.*

\*\* Les relais doivent être composés de 4 membres d'un même club sans égard au sexe. Les groupes d'âges doivent toutefois être respectés.

\*\* Relay members must all swim for the same team but without differencing genders. However, age groups must be respected.

### ATTENTION:

LA PROCÉDURE SUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION  
CANADA EST EN VIGUEUR POUR TOUTE LA RENCONTRE :

<https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

THE SWIMMING CANADA WARM UP SAFETY PROCEDURE IS IN EFFECT FOR THE  
WHOLE MEET: <https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/>



## LISTE DES ÉPREUVES – EVENT LIST

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE / SUNDAY DECEMBER 13, 2015

ÉCHAUFFEMENTS: 12:30 – 13:25    WARM UPS: 12:30 – 13:25

DÉBUT: 13:35    START: 13:35

#	ÉPREUVES / EVENTS
17	100 m QNI / IM 10-
18	100 m QNI / IM 11-12
19	50 m brasse / breast 10-
20	50 m brasse / breast 11-12
21	200 m dos / back 10-
22	200 m dos / back 11-12
23	50 m papillon / fly 10-
24	50 m papillon / fly 11-12
25	400 m libre / free 10-
26	400m libre / free 11-12
27	200 m relais libre filles 8- / free relay girls 8- **
28	200 m relais libre garçons 8- / free relay boys 8- **
29	200 m relais libre filles 9-10 / free relay girls 9-10 **
30	200 m relais libre garçons 9-10 / free relay boys 9-10 **
31	200 m relais libre filles 11-12 / free relay girls 11-12 **
32	200 m relais libre garçons 11-12 / free relay boys 11-12 **

*Note: L'heure des sessions pourraient varier selon les inscriptions reçues pour les invitations développement et groupe d'âge.*

*Note: The sessions start time may vary based on the entries received for both the development and age group meets.*

\* Le nombre maximal d'inscriptions acceptées pour le 400 m libre est limité à 40 nageurs.

\* Only the first 40 entries will be accepted for the 400m freestyle.

\*\* Les relais doivent être composés de 4 membres d'un même club sans égard au sexe. Les groupes d'âges doivent toutefois être respectés.

\*\* Relay members must all swim for the same team but without differencing genders. However, age groups must be respected.

### ATTENTION:

LA PROCÉDURE SUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION  
CANADA EST EN VIGUEUR POUR TOUTE LA RENCONTRE :

<https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

THE SWIMMING CANADA WARM UP SAFETY PROCEDURE IS IN EFFECT FOR THE  
WHOLE MEET: <https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/>