

Festival provincial développement - RED Drummondville, les 4-5 juin 2016

But : Regrouper les nageuses et nageurs de **10 ans et moins de niveau provincial développement et les nageuses de 11 ans et nageurs 11-12 ans A** dans différentes compétitions selon leur lieu géographique.

Clientèle visée

- **Filles :** 10 ans et moins / 11 ans
- **Garçons :** 10 ans et moins / 11-12 ans

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 2 jours

Durée de session : Maximum 5 heures (incluant 45 minutes d'échauffement)

Format : Finales contre la montre en bassin de 25m

Sanction : Le festival est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs

- Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs de 10 ans et moins, ainsi que les filles 11 ans et les garçons 11-12 ans.
- Les nageurs 10 ans et moins doivent avoir réalisé 3 temps de qualification Provincial Développement dans 2 styles différents dans leur catégorie d'âge respective.
- Les nageuses 11 ans et les nageurs 11-12 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification Provincial A dans deux styles différents selon leur groupe d'âge.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2014 et la date limite d'inscription.
- Voici la grille de temps de qualification :
https://www.fnq.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ_web.pdf.
- Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur.
- La participation de nageurs provenant de l'extérieur du Québec est à la discrétion du comité organisateur selon la capacité d'accueil et la durée estimée des sessions.

Nombre d'épreuves : Les nageurs sont invités à nager toutes les épreuves au programme.
Possibilité de 7 épreuves individuelles et deux relais par nageur.

Frais de participation : 25 \$ par nageur par session (incluant le frais fixe de participation de 4,50\$ de la FNQ).

Inscriptions

- Tous les temps d'inscription doivent être soumis avec **les meilleurs temps prouvés** par le nageur **au cours de la période de qualification**.
- Les temps d'entrée non prouvés seront modifiés par NT.

Date limite d'inscription : 25 mai 2016

Date limite hébergement dans une école et repas : 23 mai 2016 (voir information à la fin)

Déroulement de la compétition

- Toutes les épreuves se nageront par catégorie d'âge du plus lent au plus rapide.

Épreuve de 25m battement de jambes torpille

- Les nageurs n'ont droit à aucune aide flottante.
- Les nageurs plongent du plot de départ.
- Le nageur doit être sur le ventre sur toute la distance.
- Les mains doivent rester ensemble tout au long de la longueur.
- Les nageurs doivent être inscrits sans temps (NT).

Épreuve de 50m battement de jambes planche

- Les nageurs n'ont droit à aucune aide flottante.
- Départ dans l'eau, avec une main sur le mur.
- Aucun mouvement de bras n'est toléré durant l'épreuve (y compris à l'approche du mur).
- Battements de jambes avec planche.
- Le temps s'arrête quand la main touche le mur.
- Les nageurs doivent être inscrits sans temps (NT).

Positions hydrodynamiques pour les épreuves de 50m au dos et au papillon

- La Fédération de natation du Québec fournira des rubans aux organisateurs afin de valoriser la réussite des nageurs qui - pour les épreuves de 50m au dos et au papillon - effectueront un battement propulsif des jambes sous l'eau jusqu'à **5m lors du premier virage** en bassin de 25m.

Relais mixtes

- Chaque nageur est limité à un relais par session.
- Un club peut inscrire autant de relais qu'il le veut, tout en respectant la règle du 1 relais par session par nageur.
- Un relais mixte est normalement composé de 2 filles et 2 gars et nous encourageons les clubs à respecter le plus possible cette règle, mais dans l'objectif de faire participer le plus de nageurs possible aux relais, toutes les combinaisons de nageurs seront acceptées (2F-2G; 1F-3G; 3F-1G; 4F-0G; 0F-4G).

Récompenses

- 5 ou 6 temps améliorés = médaille d'or
- 4 temps améliorés = médaille d'argent
- 3 temps améliorés = médaille de bronze
- Les médailles seront remises lors de l'événement
- Ruban d'amélioration à la fin de chaque épreuve
- Prix de présence remis et annoncé par une cloche ou autre procédé à la discrétion du comité organisateur

Amélioration

- Le calcul de l'amélioration est déterminé par le nombre d'épreuves améliorées divisé par le nombre d'épreuves nagées.
- Une épreuve inscrite sans temps (NT) sera comptabilisée comme une nage non améliorée.
- Les épreuves de battement de jambes ne sont pas comptabilisées dans l'amélioration d'équipe ni pour le calcul des améliorations individuelles. Les nageurs doivent être inscrits sans temps (NT).

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour cette compétition en 25m, les nageurs avec des temps en 25m seront classés avec les temps soumis. Les temps soumis en 50m doivent être soumis sans conversion. Tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce festival.

Preuves de temps

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « NT » par le comité organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera facturée au club fautif par le comité organisateur.

Vérification des critères d'admissibilité

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum pour participer à la compétition.

Essai de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Chaussures et casques de bain

- Le port du casque de bain est obligatoire pour nager.
- Vous devrez enlever vos chaussures à l'entrée des vestiaires pour accéder à la piscine.
- Le port de sandales est fortement recommandé.
- Les nageurs devront passer par les vestiaires pour accéder à la piscine

Tableau des épreuves

<u>Samedi</u>					<u>Dimanche</u>				
Échauffement: 13h00					Échauffement: 08h00				
Première épreuve: 14h00					Première épreuve: 09h00				
1	50m	Jambes planche	F	10 ans et moins	18	25m	Jambes torpille	F	10 ans et moins
2	50m	Jambes planche	M	10 ans et moins	19	25m	Jambes torpille	M	10 ans et moins
3	50m	Jambes planche	F	11 ans	20	25m	Jambes torpille	F	11 ans
4	50m	Jambes planche	M	11-12 ans	21	25m	Jambes torpille	M	11-12 ans
5	100m	libre	F	10 ans et moins	22	50m	libre	F	10 ans et moins
6	100m	libre	M	10 ans et moins	23	50m	libre	M	10 ans et moins
7	100m	libre	F	11 ans	24	50m	libre	F	11 ans
8	100m	libre	M	11-12 ans	25	50m	libre	M	11-12 ans
9	50m	brasse	F	10 ans et moins	26	100m	QNI	F	10 ans et moins
10	50m	brasse	M	10 ans et moins	27	100m	QNI	M	10 ans et moins
11	50m	brasse	F	11 ans	28	100m	QNI	F	11 ans
12	50m	brasse	M	11-12 ans	29	100m	QNI	M	11-12 ans
13	50m	dos	F	10 ans et moins	30	50m	papillon	F	10 ans et moins
14	50m	dos	M	10 ans et moins	31	50m	papillon	M	10 ans et moins
15	50m	dos	F	11 ans	32	50m	papillon	F	11 ans
16	50m	dos	M	11-12 ans	33	50m	papillon	M	11-12 ans
17	200m	Relais Q.N.	mixte	12 ans et moins	34	200m	Relais libre	mixte	12 ans et moins

Comité organisateur

Directeur de rencontre	François Sylvain Téléphone : 819-850-5864 Courriel : ffsylvain@cgocable.ca
Lieu de compétition	Aqua complexe 1380, Montplaisir Drummondville (Québec) J2C 0M6
Installations	1 bassin de 25m, 10 couloirs, avec chronométrage électronique
Réunion des entraîneurs	Samedi 4 juin 2016 à 13 h 45
Inscriptions	<p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/</p> <p>Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p>La date limite des inscriptions est le 25 mai 2016.</p> <p>La personne responsable des inscriptions est : François Sylvain Courriel : ffsylvain@cgocable.ca</p> <p>La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.</p> <p>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.</p> <p>Veillez faire le chèque à l'ordre de : Requins de Drummondville</p>
Responsable des officiels	François Sylvain Téléphone : 819-850-5864 Courriel : ffsylvain@cgocable.ca

Répartition des clubs

Festival provincial développement - RED

FESTIVAL PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT - Drummondville					
Dauphins de Rouyn-Noranda	CADAC	ABT	Club aquatique Pointe de l'Île	CAPI	MON
C.A. régional de l'Abitibi-Tém.	CARAT	ABT	C.A. Les Piranhas du Nord	CAPN	MON
Kaanihtauchimaahch Swim Team	KA	ABT	C.A. Rivière-des-Prairies	CARP	MON
C.A. Saint-Léonard	CASL	BOU	Club aquatique Sud-Ouest	CASO	MON
Mtl Nord Natation	CNMN	BOU	Club aquatique CDN-NDG	CDNDG	MON
C.N. Bois-Francs	CNBF	CDQ	C.N. Centre Sud	CNCS	MON
C.N. Requins de Drummondville	RED	CDQ	Club de natation Plateau Mont-Royal	CNPMR	MON
C.N. Memphrémagog	CNMM	EST	Maîtres et Amis Dobri Dinev	MADD	MON
C.N. Sherbrooke	SHER	EST	Natation Para-Performance	NPP	MON
C.N. Torpille	TORP	LAN	Académie de natation de Montréal	ANM	MON
C.A. St-Eustache	CASE	LAU	C.A. Rosemont Petite-Patrie	R2P	MON
C.N. Mont-Laurier	CNML	LAU	Club de natation VMAX	VMAX	MON
C.N. Neptune	CNSJ	LAU	Club de natation YMCA du Parc	YPARC	MON
G.A. Mille-Îles Nord	GAMIN	LAU	Natation Gatineau	NG	OUT
C.N. Laval	LAVAL	LAV	E.N. St-Lambert	BLUE	RIS
Beaconsfield Bluefins	BBF	LSL	C.N. du Haut-Richelieu	CNHR	RIS
CALAC LaSalle	CALAC	LSL	E.N. Longueuil	ELITE	RIS
Club de natation Lachine	CNL	LSL	Hippocampe de St-Hubert	HIPPO	RIS
C.N. St-Laurent	CNSL	LSL	C.N. Mustang Boucherville	MUST	RIS
Côte St-Luc Aquatics	CSLA	LSL	Club de natation SAMAK	SAMAK	RIS
C.N. Dollard-des-Ormeaux	DDO	LSL	C.N. Nataskouach de Granby	CNNG	RIY
Dorval Swim Club	DSC	LSL	C.N. St-Hyacinthe	CNSH	RIY
MIS Swim Team	MIS	LSL	E.N. Cowansville	ENC	RIY
Pointe-Claire Swim Club	PCSC	LSL	Les Loutres	LLOU	RIY
C.N. Centre Mauricie	ICI	MAU	Sorel Tracy Natation	STN	RIY
Mégophias de Trois-Rivières	MEGO	MAU	C.A. Polydium Châteauguay	CAPC	SUO
Club aquatique de l'Est de Montréal	CAEM	MON	Club aquatique Salaberry	CAS	SUO
Club aquatique Malépart	CAM	MON	C.N. Les Citadins de Vaudreuil	CITA	SUO
CAMO Natation	CAMO	MON			

Version du 27 avril 2016

Note: Les nouveaux clubs seront associés au Festival de leur région des Jeux du Québec.

***** Pour l'hébergement et les repas : La date limite pour signifier vos besoins est le lundi 23 mai. *****

Hébergement

Nous vous offrons la possibilité d'hébergement dans les classes de l'école Jeanne-Mance.

Coût : 11\$/enfant/nuit, prévoir literie et matelas

Restauration

Nous vous proposons des repas pour le souper du samedi et le déjeuner du dimanche à des prix abordables à la cafétéria de l'école Jeanne-Mance :

Menu : voir page suivante.

Voici notre suggestion de menus :

Samedi 4 juin 2016

<p>Souper</p> <p>Coûts : 11\$/repas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Soupe Crème de carotte et biscuits soda • Spaghetti sauce à la viande • Salade du chef • Pain individuel, blanc ou blé entier, margarine • Assortiment de dessert • Deux breuvages parmi un choix (lait, jus de fruits, eau).
---	--

Dimanche 5 juin 2016

<p>Déjeuner</p> <p>Coûts : 8\$/repas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Œufs brouillés • Saucisses (2) à déjeuner • Pommes de terre à déjeuner • Rôties pain blanc ou brun • Oranges • Deux breuvages parmi les choix suivants (lait, lait au chocolat, jus de fruits) • Ketchup, margarine, confitures
--	---

Veillez faire le chèque à l'ordre de : **Club de natation Les Requins**

Notes :

- Tous les repas seront servis dans de la vaisselle jetable.
- Concernant les allergies, nous ne pouvons malheureusement garantir que les produits ne contiennent aucune trace d'allergène (arachides, soya, gluten, œufs, etc.) ou qu'ils n'aient été en contact avec certains allergènes.
- Si possible, nous aimerions connaître **au plus tard le 23 mai** :
 - le **nombre de repas** que vous prévoyez avoir besoin (nombre de soupers, nombre de déjeuners)
 - Combien de personnes utiliseront l'hébergement.
- Des ajustements mineurs pourront être effectués par la suite.
- Veuillez transmettre vos informations à **Cathy Ann Mulligan par courriel : cannmull@cgocable.ca**.