

Championnat provincial junior et senior AA-AAA Trophées Dubois d'été Club de natation Région de Québec PEPS, Québec 7 au 10 juillet 2016

But : Regrouper les meilleurs nageurs junior et senior de la province dans un championnat.

Clientèle visée

- **Junior :** Filles 15-17 ans Garçons 16-18 ans
- **Senior :** Filles 18 ans et plus Garçons 19 ans et plus

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 4 jours

Durée de session : Maximum 5 heures (incluant 45 minutes d'échauffement)

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs junior et senior doivent avoir réalisé au minimum deux temps de qualification dans leur catégorie respective dans des épreuves individuelles différentes.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2014 et la date limite d'inscription.
- Temps de qualification de la FNQ : https://www.fnq.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ_web.pdf
- Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur.
- La participation de nageurs provenant de l'extérieur du Québec est la bienvenue. Les nageurs de l'extérieur auront accès aux finales et aux médailles au même titre que les nageurs québécois. Par contre, ils n'auront pas accès aux bourses.

Exclusion

- Les nageuses et nageurs ayant participé au Championnat provincial AA d'été 2016 ou au Championnat provincial Groupe d'âge AQUAM d'été 2016 ne peuvent pas participer au Championnat provincial junior et senior Trophées Dubois d'été.

Frais de participation : Voir les *Frais d'inscription aux compétitions 2015-2016* dans le guide technique.

Date limite d'inscription : 27 juin 2016.

Nombre d'épreuves : Maximum de 7 épreuves individuelles par nageur (maximum de 3 épreuves par jour)

Nombre de standards réussis	Nombre d'épreuves additionnelles
2 temps réussis	3 épreuves additionnelles
3 temps réussis	2 épreuves additionnelles
4 temps réussis	1 épreuve additionnelle
5 temps réussis et plus	Aucune épreuve additionnelle

* Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Les nageurs ne pourront concourir que dans une seule catégorie de la compétition, soit AA ou AAA, à l'exception des relais qui seront ouverts pour tous les nageurs du championnat.

Les nageurs de **niveaux AAA** nageront dans les épreuves **1 à 40** et les nageurs de **niveau AA** nageront les épreuves **101 à 140**.

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Les finales seront composées de 10 nageurs.
- Il y aura une finale A, une finale B et une finale C pour les nageurs **de niveau AAA**
- Il y aura une finale A pour les nageurs **de niveau AA**

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Tous les temps doivent être prouvés ou NT.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 800m libre filles **AAA**, après la période de forfait, nageront le soir lors de la session des finales.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 1500m libre garçons **AAA**, après la période de forfait, nageront le soir lors de la session des finales.
- Les épreuves de 800m libre **AA** féminin et de 1500m libre **AA** masculin se nageront entièrement durant leur session de préliminaire respective.
- Les épreuves de 1500m libre féminin et de 800m libre masculin se nageront entièrement durant leur session de préliminaire respective.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 1500m libre filles **AAA**, après la période de forfait, nageront seuls dans leur couloir.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 50m*** au 800m libre garçons **AAA**, après la période de forfait, nageront seuls dans leur couloir.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

***Les temps en petit bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 10 temps prouvés en grand bassin. Le cas échéant, les temps en grand bassin seront classés en priorité dans les couloirs du milieu.**

Épreuves de relais

- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à **deux** équipes de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, le soir à la fin des finales.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Les membres des trois premières équipes de relais recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe **junior/senior** qui termine première.
- Une bourse de 200 \$ par jour sera remise par Trophées Dubois à l'athlète **québécois** qui aura réalisé la meilleure performance de la journée. Cette performance sera identifiée selon le critère suivant : la somme des deux pointages FINA pour une performance combinée (préliminaire et finale) d'une même épreuve. Pour les épreuves finales contre la montre, le pointage est multiplié par deux et on soustrait 20 points au total.
- Les athlètes Junior **AAA québécois** féminin et masculin seront identifiés selon le pointage suivant :
1^{re} position = 5 points ; 2^e position = 2 points ; 3^e position = 1 point
Les athlètes Senior **AAA québécois** féminin et masculin seront identifiés selon le pointage suivant :
1^{re} position = 5 points ; 2^e position = 2 points ; 3^e position = 1 point
En cas d'égalité, le nombre de médailles d'or, d'argent et ensuite de bronze dans des épreuves individuelles sera utilisé afin de départager le gagnant. Si l'égalité persiste, on remettra alors une deuxième bourse.
Les 10 athlètes **québécois** ainsi identifiés recevront une plaque ainsi qu'une bourse de Trophées Dubois de 200 \$.
Les catégories sont :
 - meilleure athlète féminine junior 15 ans/16 ans/17 ans
 - meilleure athlète féminine Senior 18 ans et plus
 - meilleur athlète masculin junior 16 ans/17 ans/18 ans
 - meilleur athlète masculin senior 19 ans et plus.
- **L'athlète a l'obligation de se présenter lui-même au podium pour les remises et aucun remplaçant ne sera accepté.** La bourse est annulée si l'athlète ne se présente pas.
- Les remises de « la meilleure performance de la journée » seront effectuées à chaque jour avant les épreuves de relais. Les autres remises auront obligatoirement lieu à la fin des finales du dimanche soir.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles :

Finale A (AAA) : 60-55-50-48-47-46-45-44-43-42

Finale B (AAA) : 40-38-36-34-33-31-30-29-28-27

Finale C (AAA) : 25-23-22-21-20-19-18-17-16-15

Finale A (AA) : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour cette compétition en 50m, les nageurs avec des temps en 50m seront classés avec les temps soumis. Les temps soumis en 25m doivent être soumis sans conversion. Tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 25m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Preuves de temps

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « NT » par le comité organisateur et une pénalité de 10 \$ par temps non prouvé sera facturée au club fautif par le comité organisateur.

Vérification des critères d'admissibilité

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75 \$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum ou qui n'étaient pas éligibles pour participer à la compétition.

Essai de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Tableau des épreuves

Échauffements :

Préliminaires : 8h00 à 8h45

Finales : 16h00 à 16h50

Début de la compétition :

Préliminaires : 9h00

Finales : 17h00

<u>Jeudi</u>				<u>Vendredi</u>				<u>Samedi</u>				<u>Dimanche</u>			
1	200m	Papillon	F 15+	11	100m	Libre	F 15+	21	400m	Libre	F 15+	31	200m	Libre	F 15+
2	200m	Papillon	M 16+	12	100m	Libre	M 16+	22	400m	Libre	M 16+	32	200m	Libre	M 16+
101	200m	Papillon	F 15+	111	100m	Libre	F 15+	121	400m	Libre	F 15+	131	200m	Libre	F 15+
102	200m	Papillon	M 16+	112	100m	Libre	M 16+	122	400m	Libre	M 16+	132	200m	Libre	M 16+
3	50m	Libre	F 15+	13	400m	QNI	F 15+	23	100m	Brasse	F 15+	33	50m	Dos	F 15+
4	50m	Libre	M 16+	14	400m	QNI	M 16+	24	100m	Brasse	M 16+	34	50m	Dos	M 16+
103	50m	Libre	F 15+	113	400m	QNI	F 15+	123	100m	Brasse	F 15+	133	50m	Dos	F 15+
104	50m	Libre	M 16+	114	400m	QNI	M 16+	124	100m	Brasse	M 16+	134	50m	Dos	M 16+
5	200m	Dos	F 15+	15.	100m	Dos	F 15+	25	50m	Papillon	F 15+	35	100m	Papillon	F 15+
6	200m	Dos	M 16+	16.	100m	Dos	M 16+	26	50m	Papillon	M 16+	36	100m	Papillon	M 16+
105	200m	Dos	F 15+	115.	100m	Dos	F 15+	125	50m	Papillon	F 15+	135	100m	Papillon	F 15+
106	200m	Dos	M 16+	116.	100m	Dos	M 16+	126	50m	Papillon	M 16+	136	100m	Papillon	M 16+
7	1500m	Libre*	F 15+	17	200m	Brasse	F 15+	27	200m	QNI	F 15+	37	50m	Brasse	F 15+
8	1500m	Libre**	M 16+	18	200m	Brasse	M 16+	28	200m	QNI	M 16+	38	50m	Brasse	M 16+
107	1500m	Libre*	F 15+	117	200m	Brasse	F 15+	127	200m	QNI	F 15+	137	50m	Brasse	F 15+
108	1500m	Libre*	M 16+	118	200m	Brasse	M 16+	128	200m	QNI	M 16+	138	50m	Brasse	M 16+
9	4x50m	QNI mixte	15+	19	4x100m	QNI	F 15+	29	4x100m	Libre	F 15+	39	800m	Libre**	F 15+
				20	4x100m	QNI	M 16+	30	4x100m	Libre	M 16+	40	800m	Libre*	M 16+
												139	800m	Libre*	F 15+
												140	800m	Libre*	M 16+
												41	4x50m	Libre mixte	15+

Comité organisateur

Directeur de rencontre	Stéphane Charron Téléphone : 418-570-5154 Courriel : scharron@videotron.ca
Lieu de compétition	Centre aquatique Desjardins — Université Laval 2300, rue de la Terrasse, Québec (QC) G1V 0A6
Installations	1 000 places assises 50m 10 couloirs Système de chronométrage électronique
Réunion des entraîneurs	Jeudi 7 juillet 2016 à 8h45 Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/ Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription. La date limite des inscriptions est le 27 juin 2016.
Inscriptions	Responsable des inscriptions : Judith-Élise Marcoux Téléphone : 418-929-1990 Courriel : competition@cnq.club La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512 Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course. Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Club de Natation CNQ
Responsable des officiels	Bertrand Laberge Téléphone : 418-844-4450 Courriel : roc@cnq.club

Disponibilités d'hébergement offert par le comité organisateur

Hébergement hôtelier du service des résidences de l'Université Laval

La formule d'hébergement offrant le meilleur rapport qualité-prix à Québec !

Situé sur le campus de l'Université Laval, l'hébergement hôtelier du Service des résidences vous propose de séjourner dans un environnement stimulant lors de vos compétitions sportives. Afin de répondre à vos besoins précis, plusieurs forfaits personnalisés et abordables vous sont offerts. Le forfait équipe sportive est une formule pratique, très économique et parfaitement adaptée aux équipes de passage à Québec.

L'hébergement hôtelier comprend plus de 800 chambres universitaires standards (salle de bain partagée) disponibles de mai à août (comprenant 2 lits simples). Les chambres sont réparties dans 4 pavillons et vous offrent une multitude de services et commodités : literie et serviettes, savon, espace de stationnement, appels locaux et accès Internet sans fil gratuit, comptoir de restauration, réception et service de sécurité 24 h, entretien de la chambre, buanderie, salons et télévisions, salles de jeux, location de salles, activités sportives, etc.

Hébergement période estivale (mai à août) (800 chambres disponibles)

Chambre universitaire standard (salle de bain partagée)

Ces chambres sont munies de deux lits simples et comportent tous les commodités habituellement offertes en hôtellerie, soit literie et serviettes, savon, stationnement inclus, accès internet sans fil gratuit et appels locaux sans frais. Les salles de bain sont situées à proximité sur l'étage.

Tarif 2016 (juillet et août) : 42 \$ + taxes en occupation simple et 58 \$ + taxes en occupation double (*déjeuner inclus).

Vous pouvez consulter notre brochure promotionnelle en cliquant sur l'hyperlien suivant **Formule Groupe** :

http://www.residences.ulaval.ca/fileadmin/residences/formulaires/HEB/Documents/2016/Publicite_groupe_2015_Francais_Final.pdf

Services complémentaires durant votre séjour

Commodités incluses :

- Déjeuner américain (5 choix d'assiettes)
- Stationnement pour voiture ou pour autobus
- Accès Wi-Fi sur tout le campus
- Accès aux aires communes (cuisine, salon, salle de jeux, etc.)

Le stationnement est aussi offert gratuitement aux participants au besoin. Notons que des salles communautaires sont accessibles à tous et peuvent même être réservées pour le visionnement de film ou pour toutes autres activités.

Service de restauration

Les heures de déjeuner sont de 7 h à 9 h. Les services de restauration de l'Université Laval peuvent également préparer des boîtes à lunch pour les groupes qui souhaitent dîner sur la route ou lors d'une activité. Je pourrai vous fournir les coordonnées de ces services au besoin.