



INVITATION PROVINCIALE Dev, A-AA-AAA

23-25 octobre/October 23-25 2015

Centre Sportif du Parc Olympique

Lieu de rencontre Centre sportif du Parc Olympique 4545, avenue Pierre-De Coubertin Montréal (Québec) http://parcolympique.qc.ca/comment-se-rendre/	Venue Olympic Park Sports Centre 4545 Pierre-De Coubertin Avenue Montreal (Quebec) http://parcolympique.qc.ca/en/how-to-get-here/
Installations Bassin de 25m avec 2x8 couloirs et câbles anti-vagues, système électronique avec plaques de touche et tableau d'affichage Bassin de dénatation à proximité du bassin de compétition Estrades pouvant accueillir 2500 spectateurs	Facilities 25m pool with 2x8 lanes with anti-wave lane ropes, electronic timing system with touch pads and display board Warm-up pool located beside the main pool Seating capacity for 2500 spectators
Hôte Neptune Natation (CNSJ)	Host Neptune Natation (CNSJ)
Comité organisateur Directrice de rencontre/Responsable des inscriptions : Sylvie Potvin : sylviepotvin2@yahoo.ca 450-224-1562 Responsables des officiels et bénévoles : Luc Bisailon : lucbisailon@gmail.com Martin Simard : msimard.neptune@gmail.com	Meet management Meet manager/entry coordinator: Sylvie Potvin : sylviepotvin2@yahoo.ca 450-224-1562 Officials and volunteers coordinator: Luc Bisailon : lucbisailon@gmail.com Martin Simard : msimard.neptune@gmail.com
Sanction La compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ).	Sanction The meet is sanctioned by the Fédération de natation du Québec (FNQ).
Règlements Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.	Rules All current SNC and FNQ rules will be in effect including the <i>règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec</i> and apply to all participants.
Procédure pour les échauffements Aucun DÉPART PLONGÉ ou LONG SAUT du bord de la piscine ou des plots de départ ne devra être effectué pendant la période d'échauffement. L'entrée doit se faire « les pieds en premier dans l'eau ». Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur. Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement. Exception : Les plongeurs seront permis dans vos couloirs respectifs dans les 10 dernières minutes de votre période d'échauffement.	Warm up procedures Diving starts or long jump from the edge of the pool or the starting blocks are not permitted during the warm-up period. Swimmers shall enter the water feet first in a cautious manner. Non-compliance with this procedure will result in the removal of the swimmer from his first event of the session. Rule SW 2.1.6 will be in effect. During the warm-up period, a maximum of 20 swimmers per lane will be allowed. Exception : Diving will be permitted in your respective lanes for the last 10 minutes of the warm-up period.

<p>Admissibilité des nageurs Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération . AGES: DEV: 12 ans et moins, A-AA-AAA: 11 ans et plus Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2014 et la date limite d'inscription. Voir les temps de qualification en annexe. IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.</p>	<p>Swimmers eligibility All participants must be duly registered as competitive swimmers with the Federation de natation du Quebec. Swimmers from outside the province of Quebec must be affiliated and in good standing with their respective swimming governing body. AGES: DEV: 12 years and under, A-AA-AA: 11 years and older Qualification time standards must have been achieved in a sanctioned meet between September 1st 2014 and before the entry deadline. See Qualification time standards in appendix. IMPORTANT: The age group categories are based on swimmer's age first day of the meet.</p>
<p>Nombre d'épreuves Épreuves individuelles Maximum 10 épreuves ind/nageur A-AA-AAA (maximum de 4 épreuves/jour). Maximum 4 épreuves /nageur DEV samedi pm. Epreuves de relais Le nageur peut participer une 1 fois par groupe d'age pour chaque épreuve de relais. Les relais mixtes devront être composés de 2 filles et 2 garçons.</p>	<p>Number of events Individual events Maximum 10 events/swimmer A-AA-AAA (maximum of 4 events per day). Maximum 4 events/swimmer for the DEV Saturday pm. Relay events A swimmer may swim once per age group in all relay events. Mixed relays must be comprised of two girls and two boys.</p>
<p>Frais de participation Frais fixes FNQ de participation par nageur : 4,50 \$ Épreuves individuelles : 6.50\$ Épreuve de relais : 9 \$ Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course. PAS DE PAIEMENT = PAS DE PARTICIPATION Veuillez faire le chèque à l'ordre de : CNSJ Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.</p>	<p>Participation fees FNQ participation fees per swimmer : \$4.50 Individual events : 6.50\$ Relay events : \$9 The payment for the entry fees must be given to the Clerk of course prior to the start of the competition. NO PAYMENT = NO SWIM Please make checks payable to : CNSJ Entry fees are not refundable.</p>
<p>Nombre limite de participants Le nombre maximum de nageurs pour la compétition est 400. En cas de dépassement, les réservations/dates d'entrée des inscriptions détermineront les clubs acceptés.</p>	<p>Number of participants The number of participants is limited to 400. In case of overbooking, reservations/deposited date of entries file will determine the accepted clubs.</p>
<p>Déroulement de la compétition Sessions préliminaires Les épreuves seront nagés Senior du plus lent au plus rapide. Les résultats seront rapportés par groupe d'âge. Finales Il n'y a pas de finales, toutes les épreuves sont finales contre la montre.</p>	<p>Meet format Preliminary sessions Events will be swum Open from slowest to fastest. Results will be posted by age group. Finals There will be no finals, all events are timed finals.</p>
<p>Récompenses Des prix seront remis aux 3 premiers nageurs de chaque groupe d'âge par genre. Il n'y aura pas de pointage par équipe. DEV: 8 ans et moins, 9 ans, 10 ans., 11-12. A-AA-AAA: 11-12ans, 13-14 ans, 15 ans et plus</p>	<p>Awards Prizes will be awarded to the top 3 swimmers in each individual event for each age/gender group. Team scores will not be kept. Dev: 8 years and under, 9 years, 10 years, 11-12 years old. A-AA-AAA: 11-12years, 13-14 years, 15 years old and over.</p>

<p>Inscriptions</p> <p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</p> <p>Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p>Date limite d'inscription : 19 octobre 2015.</p> <p>Pour les clubs hors Canada, contactez le responsable des inscriptions pour recevoir le fichier si nécessaire.</p>	<p>Inscriptions</p> <p>The event file is available for download online https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</p> <p>All meet entries must be uploaded online by the club in the « Submit entries » column prior to the registration deadline.</p> <p>Entry deadline: October 19, 2015.</p> <p>Clubs from outside Canada can contact the entry coordinator to receive the registration file if necessary.</p>
<p>Relais</p> <p>Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit : Filles : 12 ans et - (DEV), 11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans+ (A+) Garçons : 12 ans et - (DEV), 11-12 ans, 13-14 ans et 15 ans+ (A+)</p> <p>Les relais sont des épreuves finales contre la montre.</p> <p>Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. L'heure exacte de la fin de la période de modifications sera inscrite dans le bulletin technique (CSW 10.13.1). Les relais Développement "FUN FUN" sont des relais hors concours ouverts à tous avec surprises.</p>	<p>Relays</p> <p>Age group relay events are : Girls : 12 and under (DEV), 11-12, 13-14 and 15+ years old (A+) Boys : 12 and under (DEV), 11-12, 13-14 and 15+ years old (A+)</p> <p>Relays are timed final events.</p> <p>Modification period for the order of relay swimmers The names and order of swimmers for the relay events may be modified or changed up to 30 minutes before the start of the session. The precise time of the end of the modification period will be included in the technical bulletin (CSW 10.13.1). The "Fun Fun" Development relays are open to all swimmers, they will be swam Exhibition and fun!</p>
<p>Période de forfaits</p> <p>Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.</p>	<p>Scratches</p> <p>Scratches must be submitted to the Clerk of course 30 minutes prior to the session start.</p>
<p>Réunion des entraîneurs</p> <p>Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge arbitre et le directeur de rencontre le vendredi 23 octobre sur la piscine à proximité de la table du commis de course. (heure à confirmer)</p>	<p>Coaches meeting</p> <p>There will be a coaches meeting with the referee and the meet manager Friday October 23 on deck, close to the clerk of course table. (time to be confirmed)</p>
<p>Trousse d'accueil</p> <p>Le comité organisateur enverra la liste des nageurs inscrits par épreuve, le bulletin technique et les procédures d'échauffement quelques jours précédant la compétition.</p> <p>À votre arrivée, nous remettrons à un représentant de chaque club une trousse d'accueil qui comprendra le bulletin technique de compétition, le programme et les procédures d'échauffement.</p>	<p>Meet Package</p> <p>A couple of days before the meet start, the organizing committee will send the psych sheets, the technical bulletin and the warm-up procedures.</p> <p>Upon your arrival, one representative per club will receive the technical bulletin, heat sheets and warm-up procedures.</p>
<p>Résultats</p> <p>Les résultats seront disponibles sur notre site internet : www.neptunenatation.com Aussi sur le site SplashMe.</p> <p>Après la compétition, les résultats seront également disponibles sur le site Internet de Natation Canada : https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx</p>	<p>Results</p> <p>Results will be posted on our website : www.neptunenatation.com Also available on SplashMe.</p> <p>After the meet, results will be posted on the Swimming Canada web site : https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx</p>

INVITATION PROVINCIALE NEPTUNE A-AA-AAA

Centre sportif du Parc Olympique

Vendredi 23 octobre 2015		Echau 17h	Debut 18h	Fin 20h
FEMMES	EPREUVE		HOMMES	
1	4X50m relais libre MIXTE		1	
3	400m libre		4	
5	100m brasse		6	
7	200m QN		8	
9	4x50m relais libre QN MIXTE		9	
Samedi 24 octobre 2015		Echau 8h00	Debut 9h00	Fin 12h
FEMMES	EPREUVE		HOMMES	
11	4x50m relais QN		12	
13	200m dos		14	
15	50m libre		16	
17	100m papillon		18	
19	50m dos		20	
21	50m brasse		22	
23	200m libre		24	
Dimanche 25 octobre 2015		Echau 8h00	Debut 9h00	Fin 12h
FEMMES	EPREUVE		HOMMES	
25	4x50m relais libre		26	
27	100m QN		28	
29	100m libre		30	
31	50m papillon		32	
33	200m brasse		34	
35	100m dos		36	
37	200m papillon		38	

INVITATION PROVINCIALE NEPTUNE DEVELOPPEMENT

Centre sportif du Parc Olympique

HORAIRE

Samedi 24 octobre 2015		Echau 13h	Debut 14h	Fin 16h
FEMMES	EPREUVE		HOMMES	
1	200m libre		2	
3	50m dos		4	
5	50m brasse		6	
7	100m QN		8	
9	4x50m relais FUN FUN		9	

OFFICIELS/OFFICIALS

Officiels

Tous les officiels disponibles seront bien accueillis. Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir des officiels pour cette rencontre.

Officials

All the available officials are welcome. We ask for the collaboration of all the clubs to supply officials for this competition.

**NEPTUNE
NATATION**

**Invitation provinciale DEV- A-AA-AAA
23-25 octobre 2015**

Nom du club/Club name : _____

Responsable des officiels/Officials representative : _____

SVP compléter le tableau suivant :

Disponibilité

No officiel	Nom - Prénom	Niveau	Fonction désirée	23 oct soirée, 24 oct am, 24 oct pm(DEV), 25 oct am

SVP retourner le formulaire à Luc Bisailon: lucbisailon@gmail.com avant le 19 octobre 2015

Merci !

Filles bassin court (25m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus		
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	
50 libre	55.00	50.00	45.00	37.00	32.50	42.50	35.00	30.50	40.00	33.50	29.00	37.50	32.75	28.75	34.60	32.80	28.85	27.45
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:25.75	1:13.00	1:32.50	1:20.50	1:07.50	1:30.00	1:16.50	1:03.75	1:27.50	1:14.00	1:03.25	1:16.90	1:12.50	1:02.30	1:00.00
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	3:06.00	2:39.50	3:25.00	2:54.00	2:27.00	3:20.00	2:49.00	2:21.75	3:15.00	2:47.00	2:18.00	2:48.50	2:39.10	2:15.57	2:10.50
400 libre	7:55.00	7:35.00	7:15.00	6:50.00	5:38.50	7:10.00	6:25.00	5:13.00	7:00.00	5:55.00	5:03.00	6:55.00	5:45.00	4:54.00	6:30.00	5:40.00	4:46.13	4:39.62
800 libre			15:00.00	14:00.00	11:40.00	14:45.00	13:20.00	10:45.00	14:30.00	12:20.00	10:36.00	14:15.00	12:00.00	10:10.50	13:15.00	12:10.00	9:55.10	9:42.38
1500 libre															22:40.00	19:30.00		18:55.00
50 dos	1:00.00	55.00													42.00	39.50	33.00	32.03
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:38.00	1:24.00	1:45.00	1:31.00	1:17.50	1:40.00	1:28.00	1:13.50	1:35.00	1:25.00	1:13.00	1:30.50	1:24.50	1:10.88	1:08.70
200 dos	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:30.00	3:00.00	3:40.00	3:25.00	2:47.00	3:30.00	3:10.00	2:39.00	3:20.00	3:00.00	2:37.00	3:34.00	3:02.00	2:32.83	2:27.45
50 brasse	1:05.00	1:00.00													46.00	45.30	37.64	36.02
100 brasse	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:52.00	1:35.00	1:55.00	1:46.00	1:28.50	1:50.00	1:40.00	1:26.50	1:45.00	1:35.00	1:25.00	1:41.00	1:38.70	1:21.37	1:18.42
200 brasse	4:50.00	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:24.00	4:00.00	3:45.00	3:12.50	3:55.00	3:30.00	3:05.50	3:50.00	3:27.50	3:02.00	3:47.50	3:33.00	2:54.72	2:49.75
50 papillon	1:00.00	55.00													44.00	40.60	31.68	29.40
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:45.00	1:27.50	1:45.00	1:40.00	1:20.50	1:40.00	1:35.00	1:14.50	1:35.00	1:30.00	1:13.00	1:32.50	1:29.50	1:10.10	1:06.67
200 papillon	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:40.00	3:30.00	3:40.00	3:35.00	3:06.00	3:30.00	3:20.00	3:00.00	3:20.00	3:07.50	2:50.00	3:17.50	3:05.00	2:38.40	2:31.00
100 QNI	2:10.00	2:00.00	1:50.00															
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:35.00	3:00.00	3:40.00	3:17.50	2:48.00	3:35.00	3:07.50	2:41.00	3:30.00	3:00.00	2:38.00	3:11.00	2:57.00	2:33.89	2:28.47
400 QNI	8:30.00	8:05.00	7:45.00	7:20.00	6:30.00	7:35.00	7:00.00	6:00.00	7:25.00	6:50.00	5:48.00	7:15.00	6:30.00	5:37.00	7:00.00	6:40.00	5:27.88	5:18.59

Filles bassin long (50m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge												Junior et Senior			Coupe du Québec
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11 ans			12 ans			13 ans			14 ans			15 ans et plus		
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	
50 libre			46.35	38.00	33.50	43.75	36.00	31.40	41.20	34.60	29.90	38.60	33.70	29.60	35.65	33.75	29.43	28.15
100 libre			1:37.85	1:28.35	1:15.15	1:35.25	1:23.50	1:09.50	1:32.70	1:18.80	1:05.65	1:30.10	1:16.25	1:05.15	1:19.20	1:14.70	1:03.55	1:01.56
200 libre			3:36.30	3:11.60	2:44.25	3:31.15	2:59.25	2:31.40	3:26.00	2:54.10	2:26.00	3:20.85	2:52.00	2:22.15	2:53.50	2:43.85	2:18.28	2:13.17
400 libre			7:28.00	7:02.00	5:48.70	7:23.00	6:35.50	5:22.50	7:12.50	6:05.50	5:18.00	7:07.50	5:55.50	5:03.00	6:41.75	5:50.00	4:51.85	4:43.33
800 libre			15:27.00	14:25.00	12:01.00	15:11.00	13:44.00	11:04.50	14:56.00	12:42.00	10:55.00	14:40.00	12:21.00	10:29.00	13:39.00	12:32.00	10:07.00	9:54.03
1500 libre															23:00.00	19:45.00		19:10.00
50 dos															43.25	40.75	33.66	32.85
100 dos			1:53.25	1:41.00	1:26.50	1:48.25	1:33.75	1:19.85	1:43.00	1:30.50	1:15.75	1:37.85	1:27.50	1:15.20	1:33.25	1:27.00	1:12.30	1:10.61
200 dos			3:57.00	3:36.25	3:05.50	3:46.50	3:31.15	2:52.00	3:36.25	3:15.75	2:43.75	3:26.00	3:04.50	2:41.75	3:40.50	3:07.50	2:35.89	2:31.84
50 brasse															47.40	46.65	38.39	36.74
100 brasse			2:03.50	1:53.35	1:37.85	1:58.50	1:49.25	1:31.15	1:53.25	1:43.00	1:29.00	1:48.15	1:37.85	1:27.50	1:44.00	1:41.65	1:23.00	1:20.12
200 brasse			4:17.50	3:57.00	3:30.15	4:07.25	3:51.75	3:18.25	4:02.00	3:36.25	3:11.00	3:57.00	3:33.75	3:07.50	3:54.50	3:39.50	2:58.21	2:53.36
50 papillon															45.30	41.80	32.31	30.15
100 papillon			1:53.30	1:48.15	1:30.15	1:48.15	1:43.00	1:23.00	1:43.00	1:37.85	1:16.75	1:37.85	1:32.75	1:15.20	1:35.25	1:32.20	1:11.50	1:07.35
200 papillon			3:57.00	3:46.50	3:36.00	3:46.50	3:41.50	3:11.50	3:36.25	3:26.00	3:05.50	3:26.00	3:13.15	2:55.00	3:23.50	3:10.50	2:41.57	2:32.77
200 QNI			3:51.75	3:41.50	3:05.50	3:46.50	3:23.50	2:53.00	3:41.50	3:13.15	2:45.85	3:36.25	3:05.50	2:42.75	3:16.75	3:02.25	2:37.00	2:32.21
400 QNI			7:59.00	7:33.25	6:41.70	7:48.75	7:12.50	6:10.75	7:38.25	7:02.25	5:58.50	7:28.00	6:41.75	5:47.00	7:12.50	6:52.00	5:34.44	5:24.96

Note: Une nageuse développement ou groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note2: Une nageuse Junior ou Senior ou Coupe du Québec doit réaliser 2 temps de qualification dans deux épreuves différentes pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note 3: L'âge minimal pour participer à la Coupe du Québec : filles 12 ans - garçons 13 ans.

Garçons bassin court (25m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge											Junior et Senior			Coupe du Québec			
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus				
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA
50 libre	55.00	50.00	45.00	35.00	30.25	37.50	33.00	28.75	35.00	31.50	27.25	32.50	30.00	26.50	32.00	29.90	25.75	24.30		
100 libre	1:55.00	1:45.00	1:35.00	1:20.00	1:06.75	1:27.50	1:11.00	1:04.00	1:22.50	1:08.00	1:00.25	1:17.50	1:06.00	58.25	1:15.00	1:05.75	56.39	53.97		
200 libre	4:00.00	3:45.00	3:30.00	2:52.00	2:25.75	3:20.00	2:40.00	2:20.00	3:15.00	2:35.00	2:12.50	3:10.00	2:30.00	2:08.50	3:02.50	2:27.50	2:03.07	1:58.51		
400 libre	7:55.00	7:35.00	7:15.00	6:20.00	5:11.50	7:10.00	5:40.00	4:58.00	7:00.00	5:30.00	4:44.00	6:55.00	5:20.00	4:38.00	6:50.00	5:15.00	4:22.71	4:16.36		
800 libre																11:40.00	9:20.50	9:07.55		
1500 libre			23:00.00	22:00.00	21:30.00	22:30.00	21:40.00	20:20.00	22:00.00	20:20.00	19:15.00	21:30.00	20:00.00	19:00.00	21:25.00	19:45.00	17:55.13	17:32.82		
50 dos	1:00.00	55.00													40.00	37.00	30.00	28.90		
100 dos	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:30.00	1:17.00	1:40.00	1:26.00	1:14.50	1:35.00	1:22.00	1:11.00	1:30.00	1:18.00	1:08.00	1:27.50	1:17.50	1:04.63	1:02.52		
200 dos	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:15.00	2:46.00	3:30.00	3:07.00	2:41.25	3:20.00	3:00.00	2:34.00	3:15.00	2:50.00	2:28.75	3:05.00	2:47.50	2:20.56	2:15.93		
50 brasse	1:05.00	1:00.00													45.00	40.00	33.44	32.10		
100 brasse	2:20.00	2:10.00	2:00.00	1:45.00	1:29.00	1:50.00	1:32.50	1:24.00	1:45.00	1:30.00	1:20.00	1:40.00	1:27.50	1:17.50	1:37.50	1:25.00	1:13.66	1:09.75		
200 brasse	4:50.00	4:30.00	4:10.00	3:45.00	3:11.50	3:55.00	3:20.00	3:01.00	3:45.00	3:15.00	2:55.00	3:35.00	3:10.00	2:51.00	3:30.00	3:07.50	2:40.89	2:32.85		
50 papillon	1:00.00	55.00													42.00	35.00	28.80	26.75		
100 papillon	2:10.00	2:00.00	1:50.00	1:40.00	1:19.50	1:45.00	1:30.00	1:14.00	1:40.00	1:25.00	1:10.50	1:35.00	1:20.00	1:06.50	1:32.50	1:17.50	1:03.27	1:00.20		
200 papillon	4:30.00	4:10.00	3:50.00	3:35.00	3:00.00	3:40.00	3:20.00	2:56.00	3:30.00	3:10.00	2:50.00	3:20.00	3:00.00	2:40.00	3:17.50	2:55.00	2:23.13	2:16.28		
100 QNI	2:10.00	2:00.00	1:50.00																	
200 QNI	4:25.00	4:05.00	3:45.00	3:20.00	2:47.00	3:40.00	3:02.00	2:40.00	3:35.00	2:58.00	2:32.50	3:30.00	2:52.50	2:26.00	3:22.00	2:50.00	2:19.98	2:15.07		
400 QNI	8:30.00	8:05.00	7:45.00	7:00.00	6:00.00	7:35.00	6:30.00	5:44.00	7:25.00	6:00.00	5:34.00	7:15.00	5:50.00	5:22.00	7:00.00	5:50.00	5:02.10	4:54.79		

Garçons bassin long (50m)

Catégorie:	Développement		Groupe d'âge											Junior et Senior			Coupe du Québec			
	Âge:	9 ans et -	10 ans	11-12 ans			13 ans			14 ans			15 ans			16 ans et plus				
Niveau:	Développement		A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA	A	AA	AAA
50 libre			46.25	36.00	31.20	38.50	34.00	29.50	36.00	32.50	28.00	33.50	30.90	27.30	33.00	30.75	26.27	24.95		
100 libre			1:38.00	1:22.50	1:08.75	1:30.25	1:13.25	1:06.00	1:25.00	1:10.00	1:02.00	1:19.75	1:08.00	1:00.00	1:17.25	1:07.25	57.52	55.18		
200 libre			3:36.25	2:57.25	2:30.00	3:26.00	2:46.75	2:24.25	3:20.75	2:39.75	2:16.50	3:15.75	2:34.50	2:12.25	3:08.00	2:32.00	2:05.53	2:01.59		
400 libre			7:28.00	6:31.50	5:20.85	7:33.00	5:50.25	5:07.00	7:12.50	5:40.00	4:52.50	7:07.50	5:29.50	4:46.25	7:02.25	5:24.50	4:27.96	4:21.49		
800 libre																10:55.10	9:32.00	9:18.75		
1500 libre			23:41.00	22:40.00	21:30.00	23:10.00	22:19.00	20:56.00	22:40.00	20:56.00	19:50.00	22:39.00	20:36.00	19:34.25	22:03.00	20:20.50	18:16.63	17:53.88		
50 dos															41.25	38.10	30.60	29.90		
100 dos			1:53.25	1:32.75	1:19.00	1:43.00	1:28.50	1:16.75	1:37.75	1:24.50	1:13.15	1:32.75	1:20.25	1:10.00	1:30.15	1:19.85	1:05.92	1:03.77		
200 dos			3:57.00	3:20.75	2:51.00	3:36.25	3:12.50	2:46.00	3:26.00	3:05.50	2:38.50	3:20.75	2:55.00	2:33.20	3:10.50	2:52.50	2:23.37	2:18.65		
50 brasse															46.25	41.20	34.11	32.89		
100 brasse			2:03.75	1:48.15	1:31.70	1:53.25	1:35.25	1:26.50	1:48.15	1:32.75	1:22.50	1:43.00	1:30.15	1:19.75	1:40.50	1:27.50	1:15.13	1:11.98		
200 brasse			4:17.50	3:51.75	3:17.50	4:02.00	3:26.00	3:06.50	3:51.75	3:20.75	3:00.00	3:41.50	3:15.75	2:56.00	3:36.25	3:13.00	2:44.11	2:38.03		
50 papillon															43.25	36.00	29.38	27.45		
100 papillon			1:53.25	1:43.00	1:21.75	1:48.15	1:32.75	1:16.25	1:43.00	1:27.50	1:12.50	1:37.75	1:22.50	1:08.50	1:35.25	1:19.85	1:04.53	1:01.08		
200 papillon			3:57.00	3:41.50	3:05.50	3:46.50	3:26.00	3:01.25	3:36.25	3:15.75	2:55.00	3:26.00	3:05.50	2:44.75	3:23.50	3:00.00	2:25.99	2:19.00		
200 QNI			3:51.75	3:26.00	2:52.00	3:46.50	3:07.50	2:44.75	3:41.50	3:03.25	2:37.00	3:36.25	2:57.75	2:30.25	3:28.00	2:55.00	2:22.78	2:17.77		
400 QNI			7:59.00	7:12.50	6:10.75	7:48.50	6:41.75	5:54.25	7:38.25	6:10.75	5:44.00	7:28.00	6:00.50	5:31.50	7:12.50	6:00.00	5:08.14	5:00.68		

Note: Un nageur développement ou groupe d'âge doit réaliser 3 temps de qualification dans deux styles de nage différents pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note2: Un nageur Junior ou Senior ou Coupe du Québec doit réaliser 2 temps de qualification dans deux épreuves différentes pour accéder au niveau de compétition. Le QNI est considéré comme un style de nage.

Note 3: L'âge minimal pour participer à la Coupe du Québec : filles 12 ans - garçons 13 ans.



NEPTUNE NATATION 2015-2016 TARIF 95.00\$

Auberge Royal Versailles:

Tarif: **95\$** 1-4 personnes.

Réservations 30 jours à l'avance.

- 90 chambres avec 2 lits
- Chambres équipées avec des mini-frigos
- WI-FI gratuit
- Restaurant sur place
- Stationnement gratuit

Groupes: 1 chambre complémentaire pour chaque 18 chambres payées.



Localisation :

- À 10 minutes du stade olympique
- Situé sur la rue Sherbrooke Est à l'intersection des autoroutes 25/40.
- À quelques pas du métro Place Versailles
- À quelques pas du centre d'achat Place Versailles

Auberge Royal Versailles

Pour Reservation & Information:

**Demandé pour le tarif natation
2015-2016**

Tel: 1-888-832-1415

Fax : 514-256-5150

E-mail : fpastorino@royalversailles.com

7200, rue Sherbrooke est,
Montréal (Québec) H1N 1 E7

www.royalversailles.com



NEPTUNE SWIMMING 2015-2016 - RATE 95.00\$

Auberge Royal Versailles will offer you:

Rate: **95\$** 1-4 people.

Reservations must be made before:
30 days the event.

- 90 rooms with 2 double beds
- Rooms with mini fridge
- WI-FI free
- On site restaurant
- Free Parking

Groups: 1 complementary room for 18
rooms paid



Great location:

- Located:
10 minutes from the Olympic Stadium
- Located on Sherbrooke street east at the intersection of hwy 25/40
- Steps away from Radisson metro station
- Steps away from Place Versailles shopping center

Auberge Royal Versailles

For Reservation & Information:
**Ask for the Swimming Rate
2015-2016**

Tel: 1-888-832-1415

Fax : 514-256-5150

E-mail : fpastorino@royalversailles.com

7200, rue Sherbrooke est,
Motréal (Québec) H1N 1 E7
www.royalversailles.com