

## Coupe du Québec (Senior et Para) / Sélection Jeux du Canada Para - Montréal, du 9 au 12 mars 2017

---

**But :** La Coupe du Québec du printemps permet aux athlètes du Québec, non seulement de se mesurer entre eux, mais également de se mesurer à des athlètes de niveaux national et international et les nageurs de paranatation provincial, national et international.

Sélectionner l'équipe du Québec en paranatation pour les Jeux du Canada 2017. Les critères de sélection sont disponibles :

<http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/2016-2017/CriteresSelectionJeuxCanada2017.pdf>

### Clientèle visée

- **Femmes :** Senior
- **Hommes :** Senior

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

**Durée de la compétition :** 3 ½ jours

**Durée de session :** Maximum 5 heures (incluant 50 minutes d'échauffement)

**Format :** Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m

**Sanction :** Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

**Règlements :** Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

### Admissibilité nageurs

- Les nageurs inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.
- Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs de 16 ans et moins et de 17 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum 2 temps de qualification Coupe du Québec dans leur groupe d'âge respectif.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves auxquelles ils se qualifient.
- Les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1<sup>er</sup> septembre 2015 et la date limite d'inscription.
- Pour les épreuves de **800m libre hommes et 1500m libre femmes :**
  - Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le **1<sup>er</sup> septembre 2016 et le 23 décembre 2016**. Les 20 meilleurs nageurs au 800 libre et les 20 meilleures nageuses au 1500 libre seront publiés en ligne par la FNQ et admissibles à la compétition.

### **Admissibilité paranageurs (S1-S14)**

- Les paranageurs de 13 ans et plus, inscrits compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les paranageurs de 11-12 ans ayant réussi 2 temps Can-Am peuvent participer.
- Les catégories de classe éligibles pour cette compétition sont : S1-S1-, S11-S13 et S14.
- Les épreuves en paranatation sont ouvertes aux groupe d'âge-sans restriction d'âge.
- Être classifié, au minimum, de niveau provincial pour pouvoir y participer.
- Avoir réussi au moins deux temps de qualification provincial paranatation « Coupe du Québec ».

### **Admissibilité des nageurs avec déficience intellectuelle (OSQ)**

- Les nageurs doivent être affiliés compétitifs à la Fédération de natation du Québec pour être admissible.
- Les nageuses et les nageurs doivent être nés entre 1992 et 2004. Seuls les nageurs identifiés par les Olympiques spéciaux du Québec pourront s'inscrire à la compétition.

**Frais de participation :** Voir les *Frais d'inscription aux compétitions 2016-2017* dans le guide technique.

**Date limite d'inscription :** Vendredi 24 février 2017

### **Nombre d'épreuves**

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve. Chaque nageur est limité à deux relais par session.

### **Déroulement de la compétition**

#### Épreuves individuelles génériques

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Les finales seront composées de 10 nageurs
- Il y aura une finale A-B-C.
- Il y aura une présentation des nageurs de la finale A.
- Toutes les finales A se dérouleront en début de programme.
- Après chaque épreuve de la finale A, il y aura un arrêt de la compétition pour une remise de bourses aux 3 premières positions.
- Après la programmation de la finale A se dérouleront les finales B et C en alternance.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

**\*Les temps en grand bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 10 temps prouvés en petit bassin. Le cas échéant, les temps en petit bassin seront classés en priorité dans les couloirs du milieu.**

#### Épreuves individuelles en paranatation

- Toutes les épreuves de paranatation se nageront senior de plus lent au plus rapide en préliminaire.
- Il y aura des finales A (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons) dans chacune des épreuves de paranatation du programme selon leur classe respective.
- Il y aura des finales B (10 meilleures filles et 10 meilleurs garçons suivant la finale A) dans chacune des épreuves de paranatation du programme selon leur classe respective.

- Pour les épreuves de paranatation, les finalistes seront déterminés selon les plus récents tableaux de points performance SNC indépendamment de leur classe.

#### Épreuves individuelles des nageurs avec déficience intellectuelle (OSQ)

- Toutes les épreuves des nageurs avec déficiences intellectuelle se nageront senior de plus lent au plus rapide en préliminaires.
- Il y aura une finale A regroupée (5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons) dans chacune des épreuves des nageurs avec déficience intellectuelle du programme.

#### 400m libre et QNI

- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m\*** de chaque catégorie d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Lors de la session préliminaire, il y aura alternance entre une vague de femmes et une vague d'hommes.
- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

#### 800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 800m libre femmes toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m\*** au 1500m libre hommes toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre femmes et une vague de 1500m hommes.

#### Épreuves de relais

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, nagées le soir à la fin de la session.

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :** Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

**Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles :** Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

#### **Récompenses**

- Des bourses Trophée Dubois et AQUAM seront remises aux trois premières positions de la finale « A ».
- Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.

**Classement par équipe :**

Pointage des épreuves individuelles : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

**AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION**

**Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m**

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

**ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS**

Pour cette compétition en 25m, les nageurs avec des temps en 25m seront classés avec les temps soumis. Les temps soumis en 50m doivent être soumis sans conversion. Tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivi de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

**Vérification des critères d'admissibilité**

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum ou qui ne sont pas éligibles pour participer à la compétition.

**Essai de temps :** Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

## Tableau des épreuves

SESSIONS PRÉLIMINAIRES											
Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 8h à 8h50			Échauffement 8h à 8h50			Échauffement 8h à 8h50		
Début de la compétition 17h			Début de la compétition 9h			Début de la compétition 9h			Début de la compétition 9h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	150 QNI PARA (SM1-4)	2	17	200 papillon	18	35	200 brasse	36	51	200 libre	52
3	200 QNI PARA (SM5-14)	4	19	50 libre	20	37	100 libre	38	53	200 libre PARA (S1-5 S14)	54
5	200 QNI	6	21	50 libre PARA (S1-S14)	22	39	100 libre PARA (S1-14)	<b>40</b>	55	50 papillon	<b>56</b>
7	100 papillon	<b>8</b>	23	50 libre OSQ	<b>24</b>	41	100 libre OSQ	42	57	50 papillon PARA (s1-7)	58
9	100 papillon PARA (S8-14)	10	25	400 libre	26	43	50 dos	44	59	100 brasse	60
11	200 dos	12	27	400 libre PARA (S6-S13)	28	45	50 dos PARA (S1-5)	46	61	100 brasse PARA (S4-14)	62
13	Relais 4 x 200 libre	14	29	50 brasse	30	47	50 dos OSQ	48	63	100 dos	64
15	1500/800 libre*	16	31	50 brasse PARA (SB1-3)	32	49	400 QNI	50	65	100 dos PARA (S6-14)	66
			33	50 brasse OSQ	34				67	100 dos OSQ	68
									69	800/1500m libre**	70

  

SESSIONS FINALES											
Vendredi			Samedi			Dimanche					
Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50					
Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h					
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes			
17	200 papillon	18	35	200 brasse	36	69	800 libre				
19	50 libre	20	37	100 libre	38	63	100 dos	64			
21	50 libre PARA (S1-S14)	22	39	100 libre PARA (S1-14)	40	65	100 dos PARA (S6-14)	66			
23	50 libre OSQ	24	41	100 libre OSQ	42	67	100 dos OSQ	68			
11	200 dos	12	43	50 dos	44	51	200 libre	52			
29	50 brasse	30	45	50 dos PARA (S1-5)	46	53	200 libre PARA (S1-5 S14)	54			
31	50 brasse PARA (SB1-3)	32	47	50 dos OSQ	48	55	50 papillon	56			
33	50 brasse OSQ	34	49	400 QNI	50	57	50 papillon PARA (s1-7)	58			
25	400 libre	26	7	100 papillon	8	59	100 brasse	60			
27	400 libre PARA (S6-S13)	28	9	100 papillon PARA (S8-14)	10	61	100 brasse PARA (S4-14)	62			
5	200 QNI	6	101	Relais 4 x 100 QN	102		1500m libre	70			
3	200 QNI PARA (SM5-14)	4				103	Relais 4 x 100 libre	105			

\* Nombre restreint de nageurs au 800m libre et de nageuses au 1500m libre. (Voir critères d'admissibilité)

\*\* La meilleure vague se nagera le soir, le 800m en temps que première épreuve, le 1500m en tant que dernière épreuve

## Temps de qualification

### Nageurs

<http://www.fng.qc.ca/uploads/file/Guide2016-17/Standards-web.pdf>

### Paranageurs

[https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/2012-2016-canam-stds-sc\\_lc.pdf](https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/2012-2016-canam-stds-sc_lc.pdf)

## Comité organisateur

---

<b>Directeur de rencontre</b>	Nom : Nicole Normandin Téléphone : (450) 966-9173 Courriel : nicoleno@sympatico.ca
<b>Lieu de compétition</b>	1000 Avenue Émile-Journault Montréal, QC H2M 2E7
<b>Installations</b>	1 bassin de 50m, 10 couloirs
<b>Réunion des entraîneurs</b>	Jeudi 9 mars 2017 à : 16h50
<b>Inscriptions</b>	<p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site <a href="https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx">https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx</a> Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p><b>La date limite des inscriptions est le 24 février 2017.</b></p> <p>La personne responsable des inscriptions est :</p> <p>Nom : Jonatan Lacharité Téléphone : (450) 938-3343 Courriel : jo_lacharite@videotron.ca :</p> <p>La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : <a href="http://www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512">www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512</a>.</p> <p>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.</p> <p>Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO-Natation</p>
<b>Responsable des officiels</b>	Nom : Catherine Rousseau Téléphone : Courriel : <a href="mailto:officielcamo@gmail.com">officielcamo@gmail.com</a> <b>(SVP utiliser le lien Web à la page suivante)</b>

## **INSCRIPTION DES OFFICIELS ET CHRONOMÉTREURS**

COUPE DU QUÉBEC (SÉNIOR ET PARA) / SÉLECTION JEUX DU CANADA  
JEUDI 9 MARS AU DIMANCHE 12 MARS 2017

Nous vous demandons de compléter le formulaire en ligne afin  
de donner votre nom pour cette compétition :

<https://goo.gl/forms/uHkeUVEmHk6yJ0KJ3>

Nous vous demandons de ne pas faire votre inscription  
par courriel!!

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous écrire à notre  
nouvelle adresse courriel : [officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)

**MERCI DE VOTRE PRÉSENCE!!!**