

Compétition de natation

**Invitation « visez plus haut »
Groupe d'âge, 11 ans et plus**



**Présentée par
Club de natation Hippocampe**

**Centre Sportif Rosanne-Laflamme, St-Hubert,
11 et 12 février 2017**

Horaire de la rencontre

Samedi et dimanche, 11 et 12 février 2017

2 sessions par jour, **toutes les épreuves sont finales par le temps**

Échauffement am: 8h00

Début de la rencontre : 9h00

Échauffement pm : 15h00

Début de la rencontre : 16h00

Lieu de la rencontre

Centre Sportif Rosanne-Laflamme

7405, Terrasse du Centre, Saint-Hubert ([voir annexe B](#))

Comité de direction :

Directeur de rencontre : Van Duc Ngo

Courriel : vanduc79@videotron.ca

Directrice-adjointe et

Responsable des officiels : Chantal St-Pierre

Courriel : chantal_dan@videotron.ca

Autorisation

Cette compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec et les règlements de Natation Canada seront en vigueur.

Installations et système de chronométrage

Un bassin de 25 mètres, 6 couloirs avec câbles anti-vagues, gradins de 200 sièges

Système de chronométrage manuel, utilisation du logiciel « SPLASH »

Admissibilité

Les nageurs devront être affiliés à la Fédération de natation du Québec ou à une Fédération provinciale affiliée à S.N.C.

Les nageurs de 11 à 16 ans doivent avoir réalisé au minimum deux temps de qualification groupe d'âge provincial 11 ans et plus. Les nageurs de 17 ans et plus doivent avoir réalisé au minimum deux temps de qualification du circuit senior. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une rencontre sanctionnée par la FNQ entre le 1er septembre 2015 et la date limite d'inscription.

Pour les temps de qualification, voir le lien : <http://www.fnq.qc.ca/uploads/file/Guide2016-17/Standards-web.pdf>

Pour nager le 800m ou le 1500m libre, les nageurs doivent avoir au minimum leurs standards AA valident.

Catégories

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition soit le 11 février 2017.

Pour la compétition les catégories seront par genre :

- 11-12 ans
- 13-14 ans
- 15-16 ans
- 17 ans et plus

Épreuves

Un nageur peut s'inscrire à un **maximum de 2 épreuves individuelles par session pour un maximum de 4 épreuves par jour**. Il peut aussi s'inscrire à 1 relais par session.

Toutes les épreuves se nageront en regroupement senior, du plus lent au plus rapide. Advenant que l'estimé de temps le permette, la vague la plus rapide de chaque catégorie d'âge sera nagée par catégorie.

Les 400m libre et QNI, ainsi que les 800 et 1500 mètres libre se nageront mixtes de façon alternées. **Les épreuves de 400 m libre et QNI sont limitées à 24 nageurs chacune et les épreuves de 800 m et 1500 m libre sont limitées à 18 nageurs chacune.**

La liste des épreuves est incluse à [l'annexe A](#).

Relais (4 x 50)

Les relais se nageront mixtes par catégorie. Il est possible d'avoir un maximum de deux nageurs d'une catégorie inférieure pour compléter une équipe. Chaque club peut inscrire un maximum de deux équipes par épreuve de relais.

Inscriptions

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM. Les clubs qui désirent s'inscrire doivent se procurer le fichier d'épreuves sur le site <http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

La date limite pour la réception des inscriptions est le **1^{er} février 2017**. **Des inscriptions tardives** seront acceptées le matin même de la compétition, seulement pour compléter la première série de chaque épreuve. Les frais devront être payés sur place.

Le nombre de nageurs participants est limité à 180 nageurs.

Temps d'entrée (important)

Afin d'assurer le meilleur déroulement possible, on demanderait aux entraîneurs d'inscrire les nageurs avec un temps d'entrée (25 mètres) correspondant le plus possible au temps réel du nageur, si ce temps réel n'est pas disponible.



Invitation « visez plus haut » Groupe d'âge, 11 ans et plus

Nous demandons aux entraîneurs de communiquer les forfaits au plus tard le **6 février 2017**. Cette mesure permettra d'offrir un programme exact et augmentera l'efficacité du déroulement de la compétition. Les forfaits peuvent être envoyés par courriel au directeur de rencontre à chantal_dan@videotron.ca.

Frais d'inscriptions

Des frais d'inscription de 8.00\$ par épreuve individuelle sont exigés. Des frais fixes de 5.00\$ par nageur sont exigés par la Fédération de Natation du Québec. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Aucun frais pour les équipes de relais.

Les frais d'inscription sont payables par chèque ou mandat à l'ordre du "Club de Natation Hippocampe". Le paiement complet devra être remis au commis de course lors de la première journée de compétition au moment de venir chercher les programmes des entraîneurs.

Règlements

Le comité de direction, selon le règlement SW4.1 et SW 4.2 appliquera la règle d'un départ. Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

"Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre".

Échauffement

Nous prions les entraîneurs de respecter l'horaire établi. Il y a deux échauffements de 25 minutes le samedi et le dimanche matin. Un seul échauffement pour la session de dimanche après-midi. La compétition débutera 10 minutes après la fin du dernier échauffement.

Aucun départ plongé ou long saut du bord de la piscine ou des plots de départs. **L'entrée doit se faire les pieds en premier en se glissant dans l'eau.** Un athlète fautif sera pénalisé, il ne pourra nager sa première épreuve de la session. Les départs plongés (sprint), circulation en sens unique, seront autorisés pendant les 10 dernières minutes de l'échauffement.

"Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre". Voir le lien <https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/> pour les détails.

Réunion des entraîneurs

Il y aura réunion des entraîneurs avec les directeurs et les arbitres de la rencontre samedi le 11 février 2017 à 8h50. Le lieu de la rencontre sera le local des sauveteurs près de la piscine.

Résultats

Les résultats de la rencontre seront disponibles dans les plus brefs délais possibles sur le site du club de natation Hippocampe www.clubhippocampe.com et sur la liste de compétitions de Natation Canada.



Invitation « visez plus haut » Groupe d'âge, 11 ans et plus

Récompenses

Une bourse de 50\$ sera offerte au meilleur garçon et à la meilleure fille de chaque catégorie selon le meilleur total des points de toutes les épreuves. (1er donne 7 pts, 2e = 5 pts, 3e = 4 pts, et ainsi de suite). Le nageur devra être présent pour cueillir sa bourse.

Code de bienséance

Selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition. De plus, nous demandons à chaque club de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.

Officiels

Nous comptons sur la participation de tous les clubs pour fournir des officiels en nombre suffisant pour cette compétition. Environ 30 officiels par session seront nécessaires pour rendre possible et juste la tenue de cette compétition pour les trois jours.

Les responsables des officiels de chacun des clubs peuvent fournir une liste des officiels qui participeront à ces rencontres ainsi que la fonction qu'ils souhaitent exercer par courriel à : chantal_dan@videotron.ca

Bouteille d'eau - nourriture

Afin de préserver l'environnement, Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée. S.v.p. aviser vos gens d'apporter leur gourde d'eau. Pour les sessions du matin, il sera possible de déjeuner sur place et une collation sera servie pendant l'avant-midi. Pour les sessions du soir, une collation sera servie pendant la session.

Annexe A

Liste des épreuves

Filles	Samedi matin le 11 février, début : 9h00 Échauffement de 8h00 à 8h50	Garçons
1	200m Dos	2
3	50m Libre	4
5	100m QNI	6
7	50m Brasse	8
9	100m Papillon	10
40	Relais 4 x 50m libre mixte	

Filles	Samedi après-midi le 11 février, début : 16h00 Échauffement de 15h00 à 15h50	Garçons
11	200m Papillon	12
13	50m Dos	14
15	100m Brasse	16
17	200m libre	18
41	Relais 4 x 50m QNI mixte	

Filles	Dimanche matin le 12 février, début : 9h00 Échauffement de 8h00 à 8h50	Garçons
19	200m Brasse	20
21	100m Libre	22
23	200m QNI	24
25	50m Papillon	26
27	100 m dos	28
42	400 QNI	

Filles	Dimanche après-midi le 12 février, début : 14h00 Échauffement de 13h30 à 13h50	Garçons
43	400m libre	
44	800m Libre	
45	1500m Libre	

Toutes les épreuves seront nagées SENIOR par genre, du plus lent au plus rapide, sauf pour les distances de 400m et plus qui se nageront mixtes. Il est possible, si l'estimé de temps le permet, qu'il y ait une vague principale par catégorie pour les distances de 200m et moins.



Invitation « visez plus haut » Groupe d'âge, 11 ans et plus

Toutes les épreuves seront nagées finales par le temps.

NATATION • TRIATHLON • CAMPS

- * Les 800m et 1500m libre se nageront alternée en débutant par un 800m. Les places sont limitées à 18 nageurs pour le 800m et à 18 nageurs pour le 1500m.

Annexe B

Trajet pour se rendre au centre sportif Rosanne-Laflamme

Par le pont Champlain

- Prendre l'autoroute 10
- Sortir à l'autoroute 30 Est
- Sortir à la sortie no.115 (Chemin de Chambly – boul. Cousineau) et rester à gauche pour se diriger vers le Chemin de Chambly
- Tourner à gauche sur le Chemin de Chambly
- Continuer jusqu'au premier feu de circulation (immédiatement après l'école secondaire Héritage)
- Tourner à gauche sur Terrasse du Centre. Vous arrivez directement au centre sportif.
-

Ceux qui viennent de l'est

- ❖ Prendre l'autoroute 30 ouest
- ❖ Sortir à « Chemin de Chambly – boul. Cousineau »
- ❖ Rester à droite pour le Chemin de Chambly
- ❖ Tourner à droite sur le Chemin de Chambly
- Continuer jusqu'au premier feu de circulation (immédiatement après l'école secondaire Héritage)
- ❖ Tourner à gauche sur Terrasse du Centre. Vous arrivez directement au centre sportif Rosanne-Laflamme.

