



INVITATION GROUPE D'ÂGE (13 ANS ET PLUS) 18, 19 ET 20 NOVEMBRE 2016

Endroit

Aquadôme (Lasalle)
1411, rue Lapierre
LaSalle, Québec H8N 2J4
514 367-6473

Installations

Deux bassins de 25 mètres, piscine à 6 corridors
18 mètres, piscine à 4 corridors pour
dénagement
Places assises : 300

Hôte

Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
natation.calac@gmail.com

Comité organisateur

Directeurs de rencontre:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com
Henri-Julien Chartrand
hjc@videotron.ca

Responsable des inscriptions :
Louise Amano
louise_amano1@hotmail.com

Responsables des officiels :
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction

Fédération de natation du Québec.

Règlements

Les règlements de Natation Canada (SNC) et de
la Fédération de natation du Québec
s'appliquent à tous les participants.

Échauffements

La procédure d'échauffement SNC sera en
vigueur durant cette rencontre. Pour plus
d'informations, vous référer au lien suivant :

[https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-
pour-lechauffement/](https://swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/)

Location

The Aquadome
1411 Lapierre Street
LaSalle, Quebec H8N 2J4
514 367-6473

Installations

Two 25 meter pools, 6 lane pool
18 meter, 4 lane warm-down pool
Seating for 300 people

Host

Club Aquatique Calac LaSalle
www.calac.ca
natation.calac@gmail.com

Organizing Committee

Meet Managers:
Marie-Christine Potvin
potvinmc@hotmail.com
Henri-Julien Chartrand
hjc@videotron.ca

Entries Coordinator:
Louise Amano
louise_amano1@hotmail.com

Officials Coordinator:
Garry Dearn
gapdearn@sympatico.ca

Sanction

Fédération de natation du Québec

Rules

All current Swimming Canada and Fédération
de Natation du Québec rules apply to all
participants.

Warm-up

SNC warm-up procedure will be in effect at this
meet. Refer to link:

[https://swimming.ca/en/warm-up-safety-
procedures/](https://swimming.ca/en/warm-up-safety-procedures/)

Admissibilité

Tous les nageurs du Québec doivent être inscrits « **compétitif** » à un club de la Fédération de Natation du Québec pour participer à la compétition.

Les catégories d'âges pour les épreuves individuelles sont:

13-14 ans
15-16 ans
17 ans et +

Et pour les relais :

13-14 ans
15 ans et +

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par son âge **au premier jour de la compétition.**

Les épreuves sont finales par le temps et nagées SENIOR du plus lent au plus rapide, à l'exception du 800m et 1500m qui sont du plus rapide au plus lent.

Le Comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions aux épreuves de 800m/1500m libre ou de proposer d'autres arrangements si le temps le requiert.

Un positive check-in est exigé pour les épreuves de 800m/1500m libre, 400 libre et 400 QNI.

Nombre d'épreuves

Un nageur peut s'inscrire jusqu'à 3 épreuves par jour et un maximum de 6 épreuves.

Un nageur peut s'inscrire dans un relais par jour.

Nombre maximum de nageurs

Le nombre de nageurs maximum est de 240.

Eligibility:

All Quebec swimmers must be registered as **competitive** swimmers with a club, member of the Fédération de Natation du Québec in order to participate.

Age groups for individual events are:

13-14
15-16
17 and over

And for relays:

13-14
15 and over

IMPORTANT: The swimmer's age group is determined by his age **on the first day of competition.**

All events are timed finals and will be swum SENIOR from the slowest to the fastest, except the 800m and 1500m that will be swum fastest to slowest.

The organizing committee may limit the number of entries for the 800/1500 free or propose a different arrangement if time so requires.

Positive check-in is required for the 800/1500 free, 400 Free and 400 IM.

Number of events

A swimmer is permitted to enter no more than 3 events per day and a maximum of 6 events.

Swimmer may enter one relay per day.

Maximum number of swimmers

The maximum number of swimmers is 240.

Récompenses



Un maillot performance Arena sera remis au meilleur pointeur de la compétition toutes catégories confondues:

1^{ère} position : 5 points

2^e position : 3 points

3^e position : 1 point

*en cas d'égalité, nous procéderons par tirage au sort.

Des prix de participation seront également remis.

Inscription

Date Limite: Mardi 8 novembre 2016

Frais d'inscription :

5,00 \$ par nageur (Frais Fixes FNQ)

+ 8,00 \$ par épreuve individuelle

+ 10,00 \$ par relais

Inscription tardive acceptée s'il y a un couloir vide dans une série existante. Aucune nouvelle série ne sera créée. Les frais doivent être payés sur place au commis de course

Tous les chèques libellés au nom de CALAC doivent être remis au Commis de Course avant le début de la compétition.

Période de forfaits : Les forfaits devront être soumis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Nom de relayeurs : Le nom des relayeurs doit être remis au commis de course au plus tard 30 minutes suivant le début de la session.

Réunion des entraîneurs : vendredi 18 novembre à 16h50 et le samedi 19 novembre à 8 :20am à la table du commis de course.

Officiels

Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir un nombre suffisant d'officiels.

Prizes



One Arena performance swimsuit will be given to the highest point athlete of the meet, all categories:

1st position: 5 points

2^e position: 3 points

3^e position: 1 point

* In case of a tie, a draw will be held.

Participation prizes will also be given out.

Registration

Deadline: Tuesday, November 8th, 2016

Registration fees

\$ 5.00 per swimmer (FNQ Fixed Fees)

+ \$8.00 per event

+ \$10.00 per relay

Deck entries accepted if there is a lane available in an existing heat. No new heats will be created. Fees must be paid to the clerk of course.

Cheques made to CALAC should be submitted to the Clerk of Course before the start of the competition.

Scratches: Scratches must be submitted to the clerk of course at least 30 minutes before the beginning of the session.

Name of relay members: The names of the relay members must be given to the clerk of course no later than 30 minutes after the start of the meet.

Coaches meeting: Friday, November 18th at 4:50 pm and Saturday, November 19th at 8:20am at the clerk of course table

Officials

We ask for each club's collaboration in order to provide a sufficient amount of officials for this meet.

TABLEAU DES ÉPREUVES / ORDER OF EVENTS

FINALES DIRECTES / Times Final

VENDREDI / FRIDAY				
Échauffement/Warm-up : 4 :00pm - 4 :30pm Début de la compétition/Start : 4 :35pm				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
1	13+	200 QNI/200IM	13+	2
3	13+	800 LIBRE / FREE	13+	4
5	13+	1500 LIBRE / FREE	13+	6

SAMEDI AM/ SATURDAY MORNING				
Échauffement/Warm-up : 7 :30am - 8 :20am Début de la compétition/Start : 8 :30am				
FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
7	13+	200 LIBRE / FREE	13+	8
9	13+	200 PAPILLON / FLY	13+	10
11	13+	100 DOS	13+	12
13	13+	100 BRASSE	13+	14
15	13+	50 LIBRE / FREE	13+	16
17	13+	400 QNI/IM	13+	18
MIXTE/CO-ED		ÉPREUVE / EVENT		
19	13-14	4 x 50 LIBRE / FREE		
20	15+	4 x 50 LIBRE / FREE		

DIMANCHE AM / SUNDAY MORNING

Échauffement/Warm-up : 7 :30am - 8 :20am
Début de la compétition/Start : 8 :30am

FEMMES / WOMEN		ÉPREUVE / EVENT	HOMMES / MEN	
21	13+	400 LIBRE / FREE	13+	22
23	13+	100 PAPILLON	13+	24
25	13+	200 DOS / BACK	13+	26
27	13+	200 BRASSE / BREASTROKE	13+	28
29	13+	100 LIBRE / FREE	13+	30
MIXTE/CO-ED		ÉPREUVE / EVENT		
31	13-14	4 x 50 QNI / IM		
32	15+	4 x 50 QNI / IM		

Le relais mixte doit être constitué de 2 filles et 2 garçons dans n'importe quel ordre.

The mixed relay must consist of 2 girls and 2 boys in any order.