



**ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS**

**LIGUE RÉGIONALE
ANLSL
REGIONAL LEAGUE**

**DEMI-FINALE
SEMI-FINALS**

30/04/2017





Ligue de développement ANLSL
Demi-finale régionale
30/04/2017
Aquadôme de Lasalle



<p>Date 30 avril 2017</p>	<p>Date April 30, 2017</p>
<p>Horaire Session 1: heure du midi Session 2: après-midi</p> <p>La division des catégories d'âge et l'heure du début du réchauffement et du début de la rencontre de chacune des 2 sessions seront confirmées dans le bulletin technique au plus tard le vendredi le 21 avril.</p>	<p>Schedule Session 1: heure du midi Session 2: après-midi</p> <p>The division of age categories and the time for the warm-up and the first heat of each of the 2 sessions will be confirmed in the technical bulletin by Friday, April 21 at the latest.</p>
<p>Installations Aquadôme de Lasalle 1411 rue Lapierre, Lasalle H8N 2J4</p> <p>Deux bassins de 25m, 6 couloirs Gradins pour 400 personnes</p>	<p>Facilities: Lasalle Aquadome 1411 Lapierre, Lasalle H8N 2J4</p> <p>Two Twenty-five (25) meter pools, 6 lanes Stands for 400 spectators</p>
<p>Comité de direction</p> <p>Directeur de la rencontre: Louise Amano Louise_amano1@hotmail.com</p> <p>Responsable des Officiels: Marie-Christine Potvin Garry Dearn potvinmc@hotmail.com gapdearn@sympatico.ca</p> <p>Responsable des inscriptions : Lyne Lebel leblyn@gmail.com</p>	<p>Organizing committee</p> <p>Meet Manager: Louise Amano Louise_amano1@hotmail.com</p> <p>Officials Co-ordinator: Marie-Christine Potvin Garry Dearn potvinmc@hotmail.com gapdearn@sympatico.ca</p> <p>Entries Coordinator: Lyne Lebel leblyn@gmail.com</p>
<p>Règlements</p> <p>Les règlements de Natation Canada et de la Fédération de Natation du Québec s'appliquent à tous les participants : https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf</p>	<p>Rules</p> <p>All current Swimming Canada and Fédération de Natation du Québec rules apply to all participants: https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/swimming-canada-competition-warm-up-safety-procedures-september-26-2016.pdf</p>
<p>Admissibilité</p> <p>Les nageurs/nageuses doivent être membres d'un club de la région « Lac St-Louis » et être inscrits compétitifs avec la Fédération de natation du Québec.</p> <p>Les nageurs de 11-12 ans qualifiés « Provincial » et les nageurs 13 ans et plus qualifiés « AA » ou plus rapides ne sont pas admissibles.</p> <p>Les nageurs doivent avoir participé à un minimum de 2 rencontres régionales entre le 1er septembre 2016 et le 1^e avril 2017. Une exception sera faite pour le nageur qui a eu 13 ans le 1er janvier 2017 ou après cette date.</p>	<p>Eligibility</p> <p>Swimmers must be members of a club of the Lac St-Louis Region and registered "Compétitif" with the Fédération de natation du Québec.</p> <p>Swimmers, 11-12 years old qualified « Provincial » and 13 and older who are qualified « AA » or faster, are not eligible.</p> <p>Swimmers must have participated to a minimum of 2 regional meets between September 1st, 2016 and April 1, 2017. An exception will be made for swimmer that turned 13 on or after January 1, 2017.</p>



Ligue de développement ANLSL
Demi-finale régionale
30/04/2017
Aquadôme de Lasalle



Catégories d'âge	Age Categories																				
<p>IMPORTANT: La catégorie d'âge du nageur est déterminée par son âge à la première journée de compétition de la demi-finale régionale, c'est-à-dire le dimanche le 30 avril, 2017</p> <table border="1" data-bbox="66 546 690 703"> <thead> <tr> <th>Filles</th> <th>Garçons</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8 ans et moins</td> <td>8 ans et moins</td> </tr> <tr> <td>9 - 10 ans</td> <td>9 - 10 ans</td> </tr> <tr> <td>11-12 ans</td> <td>11-12 ans</td> </tr> <tr> <td>13 ans et plus</td> <td>13 ans et plus</td> </tr> </tbody> </table>	Filles	Garçons	8 ans et moins	8 ans et moins	9 - 10 ans	9 - 10 ans	11-12 ans	11-12 ans	13 ans et plus	13 ans et plus	<p>IMPORTANT: the swimmer's age category is determined by his/her age on the first day of the meet of the regional semi-finals (i.e. Sunday, April 30, 2017).</p> <table border="1" data-bbox="695 514 1409 672"> <thead> <tr> <th>Girls</th> <th>Boys</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8 and under</td> <td>8 and under</td> </tr> <tr> <td>9 -10 years old</td> <td>9 -10 years old</td> </tr> <tr> <td>11- 12 years old</td> <td>11- 12 years old</td> </tr> <tr> <td>13 and over</td> <td>13 and over</td> </tr> </tbody> </table>	Girls	Boys	8 and under	8 and under	9 -10 years old	9 -10 years old	11- 12 years old	11- 12 years old	13 and over	13 and over
Filles	Garçons																				
8 ans et moins	8 ans et moins																				
9 - 10 ans	9 - 10 ans																				
11-12 ans	11-12 ans																				
13 ans et plus	13 ans et plus																				
Girls	Boys																				
8 and under	8 and under																				
9 -10 years old	9 -10 years old																				
11- 12 years old	11- 12 years old																				
13 and over	13 and over																				
<p>Inscriptions Les nageurs peuvent s'inscrire à un maximum de 2 épreuves pour la session.</p> <p>Veillez utiliser le logiciel SPLASH TEAM MANAGER pour préparer vos inscriptions. Téléchargez le fichier des épreuves .lxf du site de SNC: http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/ Chaque club est responsable de vérifier la validité de ses données avant de déposer le fichier d'inscription en ligne. Déposez votre fichier d'inscription .lxf (SPLASH) sur le site web de Natation Canada. Une Confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel.</p> <p><u>Aucune inscription « no time » (NT) ne sera accepté. Étant donné que tous les nageurs devront être inscrits avec un temps, SVP mettre votre meilleur estimé de temps pour tous les nageurs nageant l'épreuve pour la première fois.</u></p> <p>Ces normes non-officielles sont requises:</p> <p>100 libre/Free 2:00 200 Libre/Free 4:00 100 Dos/Back 2:10 100 Brasse/Breast 2:20 100 QNI/IM 2:15 200 QNI/IM 4:30</p> <p>IMPORTANT: Date Limite pour soumettre les inscriptions: Mardi, le 18 avril Envoie des confirmations aux Clubs: Vendredi, le 21 avril Date limite pour corriger les confirmations: Lundi, le 24 avril</p> <p><u>Aucun changement ne sera accepté après le lundi 24 avril (minuit).</u></p> <p>Des inscriptions tardives (après le 24 avril) seront considérées comme des *Deck Entries* et pourront être acceptées le dimanche 30 avril, si et seulement si, il y a un couloir de libre. Aucune série ne sera ajoutée pour les inscriptions tardives. Si accepté, des frais d'inscriptions de \$50 par nageur seront exigés pour les inscriptions tardives (payable au commis de course avant le début de la compétition). Les résultats des « deck entries » seront considérées « EXHIBITION ».</p>	<p>Entries Swimmers may enter a maximum of 2 events per sessions.</p> <p>Please use the SPLASH TEAM MANAGER software to prepare your entries. Download the .lxf event file from SNC's Meet List website: https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/ is the responsibility of each club to check the validity of their data before uploading their entry file online. Upload your .lxf entry file (SPLASH) on the Swimming Canada Meet List website. You will receive an e-mail with your « Confirmation of Entries ».</p> <p><u>Entries indicated as « No Time » will not be accepted. Since all swimmers must have a time, please provide your best time estimate for swimmers who have not yet swam an event.</u></p> <p>The unofficial time standards listed below are required:</p> <p>100 libre/Free 2:00 200 Libre/Free 4:00 100 Dos/Back 2:10 100 Brasse/Breast 2:20 100 QNI/IM 2:15 200 QNI/IM 4:30</p> <p>IMPORTANT: Deadline to submit entries: Tuesday, April 18 Confirmation of entries sent to Clubs: Friday, April 21 Deadline to modify the confirmation of entries: Monday, April 24</p> <p><u>No Change to the entries will be accepted after Monday, April 24 (midnight).</u></p> <p>Late entries (after April 24) will be considered *Deck Entries* and may be accepted on Sunday, April 30, if and only if, there is an empty lane. No additional heats will be created for late deck entries. If accepted, deck entries will be charged \$50 per swimmer (payable to the Clerk of Course before the start of the meet). The results of any deck entries will be considered EXHIBITION.</p>																				



Ligue de développement ANLSL
Demi-finale régionale
30/04/2017
Aquadôme de Lasalle



Frais d'inscription 16,50\$ par nageur 3,50\$ frais de participation de la FNQ Votre chèque (\$20 par nageur), libellé à l'ordre de CALAC doit être remis au commis de course avant le 1 ^{er} départ de la rencontre.	Meet Fees \$16.50 per swimmer \$3.50 per swimmer for FNQ participation Fee Your check (\$20 per swimmer), made payable to CALAC , must be submitted to the Clerk of Course before the start of the meet
Récompenses Des rubans de « Félicitations Position hydrodynamique réussie » seront remis aux nageurs qui auront effectué un mouvement de jambes propulsifs sous l'eau sur une distance de 5m au départ des épreuves de dos et de papillon.	Awards « Félicitations position hydrodynamique réussie » ribbons will be awarded to swimmers who complete, while streamlining, a 5m underwater propulsion kick at the start of the back and the butterfly strokes.
Officiels Tous les clubs sont responsables de fournir un certain nombre d'officiels, selon les détails notés au profil organisationnel ANLSL.	Officials All clubs are responsible for bringing a certain number of officials, as per the details in the ANLSL structural outline.
Résultats Les résultats seront disponibles sur SplashMe.	Results The results will be posted on SplashMe.

DEMI-FINALE / SEMI-FINALS

Échauffement/Warm-up: a confirmer

Début/Start: a confirmer

Filles	Épreuves	Groupe d'âge	Garçons
1	100 m libre	8 ans et moins	2
3	200 m libre	9-10 ans	4
5	200 m libre	11-12 ans	6
7	200 m libre	13 ans et plus	8
9	100 m dos	9-10 ans	10
11	50 m brasse	8 ans et moins	12
13	50 m brasse	9-10 ans	14
15	100 m brasse	11-12 ans	16
17	100 m brasse	13 ans et plus	18
19	50 m dos	8 ans et moins	20
21	50 m dos	9-10 ans	22
23	100 m dos	11-12 ans	24
25	100 m dos	13 ans et plus	26
27	100 m brasse	9-10 ans	28
29	50 m libre	8 ans et moins	30
31	50 m libre	9-10 ans	32
33	50 m libre	11-12 ans	34
35	50 m libre	13 ans et plus	36
37	50 m papillon	8 ans et moins	38
39	50 m papillon	9-10 ans	40
41	100 m papillon	11-12 ans	42
43	100 m papillon	13 ans et plus	44
45	100 m libre	11-12 ans	46
47	100 m libre	13 ans et plus	48
49	100 m QNI	8 ans et moins	50
51	200 m QNI	9-10 ans	52
53	200 m QNI	11-12 ans	54
55	200 m QNI	13 ans et plus	56



ASSOCIATION DE NATATION
LAC ST-LOUIS
SWIMMING ASSOCIATION

Ligue de développement ANSL

Demi-finale régionale
30/04/2017
Aquadôme de Lasalle



Natation LaSalle

ASSOCIATION DE NATATION LAC ST-LOUIS



LIGUE DE DÉVELOPPEMENT
Profil organisationnel

OBJECTIF

Offrir un environnement compétitif agréable pour les nageurs et nageuses novices et développement régionaux.

DURÉE DE LA RENCONTRE

Un maximum de 3 heures incluant l'échauffement.

RÈGLEMENTS ANSL

Les règlements de la SNC concernant la sécurité pendant l'échauffement seront en vigueur.

Aucune disqualification ne sera émise lors des 3 premières rencontres - seuls les avertissements, à l'exception de circonstance extrême déterminée par les officiels. Les disqualifications seront émises à partir de la 4^e rencontre.

Tous les entraîneurs sont encouragés et doivent assister les officiels au processus de disposition afin d'assurer une compétition efficace et rapide.

OFFICIELS

Tous les clubs sont responsables de fournir des officiels et de transmettre leurs noms au club hôte et au **coordonnateur de la ligue au moins une semaine avant l'événement**. Le club hôte devra communiquer le statut des officiels au coordonnateur de la ligue, qu'il soit positif ou négatif.

***** AFIN DE PRÉVOIR UNE SAISON RÉUSSIE, TOUS LES CLUBS RÉGIONAUX PARTICIPANTS DOIVENT CONTRIBUER À LA TENUE DES COMPÉTITIONS RÉGIONALES. *****

LAC ST-LOUIS SWIMMING ASSOCIATION



DEVELOPMENT LEAGUE
Structural Outline

THE GOAL

To provide a fun and competitive environment for novice and regional development swimmers.

DURATION OF THE COMPETITION

Maximum 3 hours including the warm-up.

ANSL DESIGNATED RULES

SNC rules pertaining to safety during warm-up will still be enforced.

No disqualifications will be issued during the first 3 meets, only warnings, with the exception in extreme cases to be determined by the officials.

Disqualifications will be issued starting from the 4th meet.

All coaches are encouraged and expected to help officials with the marshalling process, to ensure a quick and efficient competition.

OFFICIALS

All clubs are responsible for supplying officials and communicating their names to the host club and the **league coordinator at least 1 week prior to the meet**. The host club should communicate with the league coordinator regarding the status of officials, be it positive or negative.

***** ALL PARTICIPATING REGIONAL CLUBS ARE EXPECTED TO CONTRIBUTE IN THE RUNNING OF THESE REGIONAL COMPETITIONS, TO ENSURE A SUCCESSFUL SEASON. *****