

## Festival provincial par équipe - Section 5 nord Châteauguay, 5-6 novembre 2016

---

### BULLETIN TECHNIQUE

---

#### COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre: Robert Bauer ([robert.bauer@videotron.ca](mailto:robert.bauer@videotron.ca)) cell : 514-808-0795

#### ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de VOTRE CLUB.

**RÉUNION DES ENTRAÎNEURS** -Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, samedi le 5 novembre 2016 à 8h00 dans la salle de sauveteur. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

#### PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

Échauffements AM (samedi et dimanche de 7h30 à 8h20)

Échauffements PM (samedi et dimanche de 15h30 à 16h20)

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

Echauffement 1 Matin/ Après Midi Samedi 7:30 à 7:55 / 15:30 à 15:55

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

CNSL	CNSL	CNSL	MUST	MUST	MUST
------	------	------	------	------	------

Echauffement 2 Matin/ Après Midi Samedi 7:55 à 8:20 / 15:55 à 16:20

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
DSC	CAS	CAPC	CAPC	CNHR	CNHR

Echauffement 1 Matin/ Après Midi Dimanche 7:30 à 7:55 / 15:30 à 15:55

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
DSC	CAS	CAPC	CAPC	CNHR	CNHR

Echauffement 2 Matin/ Après Midi Dimanche 7:55 à 8:20 / 15:55 à 16:20

Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
CNSL	CNSL	CNSL	MUST	MUST	MUST

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

### Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide par catégorie (11-12 femmes, 11-12 hommes/13-14 femmes, 13-14 hommes/15-16 femmes, 15-16 hommes/17+ femmes, 17+ hommes)

### Épreuves de relais

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Le relais 8 x 50 m libre :
  - doit être composé d'un garçon et d'une fille par catégories d'âge;
  - S'il y a un nombre insuffisant de nageur dans une catégorie d'âge, un nageur plus jeune peut compléter l'équipe.

## CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

## ÉPREUVES DE RELAIS

### Identification des relayeurs

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être envoyés en même temps que les inscriptions.

### Période de modification pour l'identification des relayeurs et l'ordre des nageurs de relais

Les noms et l'ordre des nageurs de relais pourront être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de chacune des sessions.

### RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant **(À déterminer)**. Ils seront également disponibles via l'application SplashMe **(À déterminer)**. Les résultats seront affichés dans la corridor principale du centre Sportif Polydium.

## RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

### Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze- argent-or).
- Les membres des trois premières équipes de relais recevront un ruban (3<sup>e</sup> - 2<sup>e</sup> - 1<sup>er</sup>).
- Une bannière sera remise aux trois premières équipes.

### Remises protocolaires

Les médailles seront remises au fur et à mesure pendant le déroulement des sessions au podium localisé du côté départ du bassin. Assurez-vous d'aviser vos nageurs afin qu'ils soient présents !

### Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 6-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 6-5-4-3-2-1

### RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

### VESTIAIRES

L'espace est restreint. S.V.P. 2 nageurs PAR CASIERS

Veuillez SVP verrouiller vos casiers.

### CODE DE BIENSEANCE

Aucun soulier d'extérieur ne sera toléré sur le bord de la piscine. Les sauveteurs n'hésiteront pas à expulser toutes personnes contrevenantes. De plus, veuillez ramasser vos déchets et les mettre



dans le sac prévu à cet effet

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!

