



Festival provincial par équipe - Section 5 nord Saint-Jean-sur-Richelieu, 3-5 novembre 2017

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre: Louise Garand louisegarand@sympatico.ca
Responsable des officiels : Jean-Marc Boileau jean-marc.boileau@sympatico.ca

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de CNHR.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS -Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 3 novembre à 8h30, au **secrétariat/ commis de cours**. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.
PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

Sessions du matin : 8h à 8h50, début de la compétition à 9h

Session des finales : 16h à 16h50, début de la compétition à 17h.

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes** dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

Consulter le tableau des échauffements en annexe.

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir.

Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et



la circulation se fera à sens unique.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

Preliminaires

- Les épreuves 11-12 ans se nageront du plus lent au plus rapide suivie des épreuves 13 ans et plus qui se nageront du plus lent au plus rapide, à l'exception des 800m et 1500m libre.
- Toutes les épreuves 11-12 ans se nageront en finale contre la montre.
- Toutes les épreuves de 50m 11-12 ans se nageront le soir lors de la session des finales
- Le règlement SW 3.1.1.1 s'appliquera

800m et 1500m libre

- Les épreuves de 800m et de 1500m se nageront en alternance, finale contre la montre, meilleure vague 11-12 ans, meilleure vague 13-14 ans, meilleure vague 15-16 ans et meilleure vague 17 ans et plus, suivie des autres vagues qui se nageront senior, du plus rapide au plus lent. Si la meilleure vague d'une catégorie d'âge a moins de nageurs que le nombre de couloirs, il sera possible de jumeler ce départ avec un autre groupe d'âge ou des nageurs provenant de vagues plus lentes.
- Le 800m est pour les femmes, le 1500m est pour les hommes
- Les meilleures vagues de chaque catégorie d'âge se nageront seul dans le couloir. Autant que possible, les autres vagues de 800m et 1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant le cas où l'estimation de temps dépasse 5h, le comité organisateur a la liberté de jumeler les départs ainsi que de faire nager deux par couloirs.

Épreuves de relais

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Le relais 8 x 50 m libre :
 - doit être composé d'un garçon et d'une fille par catégories d'âge;
 - S'il y a un nombre insuffisant de nageur dans une catégorie d'âge, un nageur plus jeune peut compléter l'équipe.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 20-15-12-10-8-6

Pointage des relais : 20-15-12-10-8-6

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant www.cnhr-natation.com . Une page spéciale pour la compétition sera disponible dès demain. Les résultats seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés sur le mur des escaliers, entre les vestiaires.

RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Une bannière sera remise à l'équipe gagnante.
- Une bannière sera remise au club ayant fait preuve du meilleur esprit sportif.

Nous demandons que les nageurs et nageuses portent le T-Shirt de leur club pour les remises des médailles.

Remises protocolaires - Lors des finales, vers 18h30, une remise protocolaire aura lieu, les épreuves seront affichées au secrétariat avant les finales.

Toutes les médailles seront remises pendant les épreuves des finales sauf celles remises lors de la cérémonie protocolaire.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

La profondeur de la piscine du côté virage est moindre que la profondeur habituelle (0,8m). Aviser vos nageurs afin d'éviter les éraflures au fond de la piscine.

Aucune distribution de bouteilles d'eau ne sera faite. Aviser les membres de votre équipe d'apporter leur gourde ou bouteille. Nous aurons des distributeurs d'eau dispersés dans le centre sportif.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

Tableau d'échauffements

Préliminaires

Finales



Groupe A : Vendredi 8h00 à 8h25 16h00 à 16h25
Samedi : 8h30 à 8h55 16h30 à 16h55
Dimanche : 8h00 à 8h25 16h00 à 16h25

Groupe B : Vendredi : 8h30 à 8h55 16h30 à 16h55
Samedi : 8h00 à 8h25 16h00 à 16h25
Dimanche : 8h30 à 8h55 16h30 à 16h55

Groupe A	Corridors	Nageurs	Groupe B	Corridors	Nageurs
MIS	1	5			
CAS	1	9	CNSL	1 - 2 - 3 - 4	62
CNHR	2 - 3 - 4	41			
CALAC	4 - 5 - 6	41	DSC	5 - 6	38