

Invitation 12 ans et moins  
Montréal-Nord 24 au 26 novembre 2017

## BULLETIN TECHNIQUE

Bienvenue à tous à cette invitation provinciale

### **COMITÉ ORGANISATEUR :**

Directrice de rencontre : Francine Grondin

### **ACCUEIL DES CLUBS :**

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes et acquitter ses frais d'inscription.

Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de : **Club de Natation Montréal-Nord (CNMN)**

### **RÉUNION DES ENTRAÎNEURS :**

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le juge arbitre de la session et le directeur de rencontre vendredi le 26 novembre à 16h30 et samedi à 12h20 si nécessaire dans un local aux abords de la piscine.

### **ÉCHAUFFEMENTS ET PROCÉDURES :**

Le tableau des couloirs assignés aux clubs pour les échauffements sera affiché à plusieurs endroits sur la piscine.

- Vendredi : une période d'échauffement de 15h45 à 16h40
- Samedi : une période d'échauffement de 12h à 12h25
- Dimanche : 2 périodes d'échauffement de 12h30 à 12h55 et 12h55 à 13h20

Nous demandons à tous les nageurs et entraîneurs de respecter les règlements de sécurité de Natation Canada et de la Fédération de natation du Québec.

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se glisser dans l'eau, les pieds en premiers, de façon sécuritaire. Un nageur fautif sera pénalisé, il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6 sera en vigueur.

Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur et seront affichées à plusieurs endroits. Veuillez aviser vos nageurs.

Pendant l'échauffement, vous pourrez utiliser vos propres couloirs comme sprint, en sens unique seulement, en accord avec l'autre club qui partage le couloir avec vous s'il y a lieu.

### **HORAIRE :**

Le vendredi soir la compétition débutera à 16h45 et terminera vers 20h.

Le samedi la compétition terminera vers 15h30 et vers 17h15 pour dimanche.

Invitation 12 ans et moins  
Montréal-Nord 24 au 26 novembre 2017

### **COURSE :**

Toutes les épreuves se nageront senior. Les résultats seront affichés par groupes d'âges. Les nageurs seront répartis sous la forme la plus simple, du plus lent au plus rapide, sauf pour les 800 m qui se nageront du plus rapide au plus lent. L'épreuve du 800 m se nagera en alternance filles/garçons.

Le premier départ du 800 m libre sera nagé un par corridor par les 6 meilleurs temps. Ensuite, les départs suivants seront nagés à 2 par corridor, toujours en privilégiant les nageurs les plus rapides vers les plus lents. Les départs peuvent être mixtes.

### **CONFIRMATION DE PRÉSENCES :**

(positive check-in) :

**Pour les épreuves de 800 m, nous demandons aux entraîneurs de confirmer la présence de leurs nageurs au commis de course.**

### **FORFAITS :**

Les forfaits devront être faits sur les formulaires prévus à cette fin. Pour les forfaits déclarés dans les jours précédant la rencontre : faire parvenir un courriel rapidement au directeur de rencontre afin de l'informer.

Les forfaits devront être remis au commis de course avant la fin de l'échauffement.

### **OFFICIELS :**

Pendant la compétition, nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire des officiels ne soit pas obstruée et que tous les officiels puissent se déplacer aisément. Nous vous demandons de vous adresser au juge-arbitre en fonction pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

### **PROGRAMME :**

Le programme de chaque session sera affiché près du bureau du commis de course et sur le tableau blanc du côté virage. Aucune carte ne sera distribuée aux nageurs. Les nageurs n'auront qu'à se présenter et s'identifier au responsable de leur couloir. Nous demandons aux entraîneurs de s'assurer que leurs nageurs soient prêts pour leur départ, aucune reprise de nage ne sera autorisée.

### **RÈGLEMENTS :**

Les règlements sont ceux adoptés par Natation Canada 2013-2017. La règle d'un seul départ sera en vigueur.

### **RÉCOMPENSE:**

Un prix sera remis à l'équipe gagnante du relais 4x50 QNI mixte le samedi et 4x50 m libre mixte le dimanche par **All Tides**.

Invitation 12 ans et moins  
Montréal-Nord 24 au 26 novembre 2017

### **RÉSULTATS:**

Pendant la rencontre, les résultats seront affichés par catégorie d'âges et par sexe à 2 endroits ; dans le corridor menant à la piscine et au 1<sup>er</sup> étage dans le corridor vers les estrades. Les résultats seront aussi disponibles sur SplashMe.

### **SALLE DE REPOS :**

Une salle située au 1<sup>er</sup> étage en haut de l'escalier sera ouverte pendant la compétition. Et une salle située au rez-de-chaussée avec tables et bancs (tout droit en entrant, derrière la préposée à l'accueil de la piscine) sera également à la disposition de tous et sera ouverte tout le temps de la rencontre.

### **REPAS ET CANTINE :**

Il y aura une cantine à l'entrée de la piscine. Il y aura possibilité de vous faire livrer des repas à la piscine. Veuillez vous adresser aux personnes de la cantine pour plus d'information sur les possibilités de livraison.

### **Protégeons notre planète : pensons VERT! S.V.P. apporter votre gourde!**

Le Club CNMN adhère à la philosophie de la protection de l'environnement du centre sportif; par conséquent, une seule bouteille d'eau par session sera fournie durant la rencontre. Pour ceux qui auront leur gourde avec eux, il est possible de la remplir à un point de ravitaillement localisé directement sur la piscine.

### **Veillez SVP verrouiller vos casiers.**

Nous demandons la collaboration de tous afin d'assurer la propreté des lieux. Merci.

**BONNE COMPÉTITION !!**