

NEPTUNE NATATION

BULLETIN TECHNIQUE

Invitation provinciale du Printemps
Grand Bassin

A-AA-AAA

18-20 mars 2016

Complexe sportif Claude-Robillard 1000 Ave Émile Journault, Montréal, QC H2M 2E7

Voici quelques mises à jour importantes concernant l'horaire de la compétition. Voir l'estimé de temps détaillé en annexe :

1. Samedi session longues distances : Échauffement 13h30 à 13h55, Début 14h00

2. Samedi soir finales : Échauffement 16h30 à 17h20; début des finales 17h30.

3. Les 400m libre, 800m libre et 1500m libre seront nagés du plus rapide au plus lent, en alternant les filles et les garçons. La dernière série du 800m fille (série 5) et la dernière série du 800m garçons (série 4) seront combinées. Le tout sera bien indiqué dans votre programme.

Dispositif de départ au dos :

Les dispositifs de départ au dos seront disponibles pour les épreuves du 50m, 100m et 200m dos. Il est de la responsabilité du nageur d'aviser les officiels s'il désire l'utiliser et à quelle hauteur.

Réunion des entraîneurs :

Il y a réunion des entraîneurs vendredi à 16h50 près de la table du commis de course et au besoin samedi matin à 8h50.

Forfaits :

Les forfaits devront être déclarés au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de chaque session et avant 12h00 le samedi pour les 800m et les 1500m libre (il y aura un positive check-in pour cette épreuve). Pour les finales du samedi, les forfaits devront être remis au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve 16.

Résultats :

Les résultats seront affichés sur le bord de la piscine et dans le corridor et en direct sur notre site web au www.neptunenatation.com et SplashMe. Suite à la compétition, les résultats seront disponibles sur le site internet de natation Canada.

Récompenses :

Il y aura des médailles remises aux 3 premiers nageurs de chaque finale. Veuillez aviser vos nageurs de se présenter au podium tout de suite après leur nage.

Premiers soins et évacuation

Référez-vous aux sauveteurs pour tout problème nécessitant une intervention.

Vestiaires :

Les vestiaires seront disponibles pour les nageurs et un vestiaire sera à la disposition des officiels. Le Club de natation Neptune et le CSCR ne sont pas responsables des vols. Nous recommandons aux utilisateurs des vestiaires de ne laisser aucun objet de valeur et de bien verrouiller leurs casiers.

Hospitalité :

Des rafraîchissements, café et les repas seront disponibles pour les entraîneurs et officiels dans une aire désignée. SVP amener votre gourde d'eau, des abreuvoirs seront disponibles.

Échauffement :

Les procédures de sécurité de Natation Canada pour les échauffements de compétition seront en vigueur. Une copie se trouve en annexe. Maximum de 40 nageurs par couloir. Le bassin de plongeon est aussi disponible. Il n'y a pas de couloirs assignés aux clubs. L'entrée dans l'eau doit se faire les pieds en premier, aucun plongeon ou saut ne sera toléré, sauf dans les couloirs 0 et 9 lors des 10 dernières minutes de la période d'échauffement.

BONNE COMPÉTITION!!

Sylvie Potvin et Annie Labelle
Directrices de rencontre

Luc Bisailon
Responsable des officiels



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION CANADA

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau **LES PIEDS LES PREMIERS** d'une manière prudente, en n'entrant qu'à une extrémité de départ ou de virage et à partir d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdits.
- La direction de la compétition peut désigner l'utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.
- De la natation à sens unique seulement à partir de l'extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permis.
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu'il n'y a pas de plongeon pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT:

- Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d'échauffement prévue.
- La direction de la compétition peut permettre l'utilisation de la vitesse aidée d'un tube ou d'une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d'échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement.
- Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l'échauffement.

VIOLATIONS:

- Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d'entrer dans l'eau d'une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:

Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent:

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c'est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d'échauffement désignés quand des échauffements pré-compétition sont prévus.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement dans le bassin de compétition.
- Assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:

On demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs de la sécurité s'il y a des paranageurs qui participent à l'échauffement quand c'est nécessaire et à la discrétion de l'entraîneur.