

Championnat provincial AA d'été Val d'Or, 24-26 juin 2016

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre : Fannie Bourcier
fanniebourcier@icloud.com

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de CARAT.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, **vendredi le 24 juin 2016 soit à 8h15 au local des officiels (110A, derrière la piscine)**. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

Voir procédure de SNC.

<https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

Préliminaires (bassin de 25m) : La répartition des clubs pour l'échauffement se trouve à la page suivante.

Les périodes d'échauffement seront de **25 minutes pour chacun des groupes dans le bassin de compétition**. Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes (ou à la discrétion des clubs), tous les couloirs seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est partagé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour la période de sprint.

Répartition des clubs pour l'échauffement		
Couloir / Lane	GROUPE 1	GROUPE 2
	Vendredi : 8h00 à 8h25 Samedi : 8h25 à 8h50 Dimanche : 8h00 à 8h25	Vendredi : 8h25 à 8h50 Samedi : 8h00 à 8h25 Dimanche : 8h25 à 8h50
1	CARAT/CADAC	NG/BBF
2	CARAT/CADAC	NG/BBF
3	CALAC/CNSL/LAVAL	CASE/GAMIN
4	PCSC	CASE/GAMIN
5	PCSC	DDO
6	PCSC	DDO

Finales (bassin de 25m)

Vendredi-Samedi-Dimanche: 16h00 à 16h50

La période d'échauffement pour les finales est réservée aux nageurs participant aux épreuves de finales. Il n'y aura pas d'assignation de couloir par club. On demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum de 20 nageurs par couloirs. Les plongeurs de départ seront permis pendant les 15 dernières minutes dans les couloirs 1 à 6. La circulation s'y fera à sens unique.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.
- Nous vous demandons d'informer vos nageurs de rester dans l'eau jusqu'au prochain départ, à l'exception des épreuves de dos.
- Aucune reprise d'épreuve ne sera acceptée à moins qu'une erreur d'officiel n'ait été commise.

Finales

- Les finales seront composées de 6 nageurs.
- Il y aura 4 finales chez les filles : 11, 12, 13, 14.
- Il y aura 4 finales chez les garçons : 11-12, 13, 14, 15.

400 m libre et 400m QNI

- Ces épreuves sont des finales contre la montre.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m de chaque catégorie d'âge à la fermeture de la période des forfaits nageront seuls dans une vague de leur catégorie d'âge lors de la session des finales. **Lorsqu'il y a 6 nageurs ou moins dans une catégorie, tous les nageurs seront attribués à la série principale.**
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les meilleures vagues filles 13-14 ans et les garçons 14-15 ns se nageront le soir lors des finales.
- **Il y aura alternance entre les vagues des dames et des messieurs le matin.**

800m libre (féminin) et 1500m libre (masculin)

- Ces épreuves sont des finales contre la montre.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription prouvés en 25m pour chacune de ces épreuves (toutes catégories d'âge confondues) à la fermeture de la période des forfaits nageront seuls dans une vague sénior qui aura lieu le soir en finale.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin lors des préliminaires.
- **Il y aura alternance entre les vagues des dames (800m) et des messieurs (1500m).**

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS

Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de 400-800-1500m libre et 400m QNI et finales :

La confirmation de présence de vos nageurs aux épreuves individuelles de distance est **OBLIGATOIRE** et doit être faite à la table du commis de course 30 minutes avant le début de la session de préliminaires concernée par ces épreuves. Nous vous demandons de surligner le nom des nageurs présents et de rayer (au stylo) le nom des nageurs absents afin d'éviter toute confusion sur la présence ou absence de vos nageurs.

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session préliminaire. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

Période de forfaits pour les épreuves de finales : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Délai spécifique pour les finales de vendredi : **30 minutes suivant la fin du 200m QNI**

Délai spécifique pour les finales de samedi : **30 minutes suivant la fin du 50m libre**

Délai spécifique pour les finales de dimanche : **30 minutes suivant la fin du 50m papillon**

ÉPREUVES DE RELAIS

Chaque nageur est limité à deux relais par session.

Identification des relayeurs : Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits au plus tard 30 minutes après la fin de la session préliminaire du jour.

Période de modification pour l'identification des relayeurs et l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais pourront être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session des finales.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront affichés dans le hall d'entrée et disponibles via le lien sur la page d'accueil du site web de la FNQ : www.fnq.qc.ca de même que sur notre site web : <http://carat.quebec>. Ils seront également disponibles via l'application SplashMe.

RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

Récompenses

- Médailles pour les épreuves individuelles
- Rubans pour les relais
- Une bannière à l'équipe gagnante

Remises protocolaires

- Les remises de médailles auront lieu après chacune des finales et séries principales.
- Les rubans pour les relais seront remis directement aux entraîneurs. SVP les ramasser avant votre départ dimanche soir.

Nous demandons aux équipes de demeurer sur place pour la remise de la bannière dimanche soir après la dernière épreuve.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement), de CIP, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

LOCAUX ET INSTALLATIONS

Salle de repos des nageurs

Une salle de repos est installée au gymnase des filles. Des tapis, des chaises ainsi qu'un écran (web diffusion de la compétition) y seront installés. **Nous demandons aux nageurs qui utiliseront cette salle de le faire dans le respect des autres nageurs.**

Stationnement

Les équipes peuvent utiliser le stationnement de la polyvalente sur le rue Self sauf le samedi où il y sera interdit de se stationner. **Le samedi, les équipes doivent utiliser le débarcadère des autobus situé sur la 7^e rue.**

Aire des spectateurs : Les spectateurs devront rester dans l'aire des estrades en tout temps. Seuls les nageurs, entraîneurs et officiels auront accès aux autres aires de la plage.

Bannières d'équipes : Veuillez noter qu'il est interdit d'utiliser du ruban adhésif ou de type "Duck Tape" pour afficher or installer les bannières d'équipe. .

Premiers soins : Il y aura des sauveteurs sur les lieux pour tous les problèmes qui pourraient survenir.

Webdiffusion : <http://livestream.com/imagenomadeproduction/CARATJUN2016>

Veuillez SVP verrouiller vos casiers.

Salle de l'hospitalité : La salle de restauration est située à la palestre, local 110A , derrière le bloc piscine.

Afin de faciliter le travail du comité restauration et d'assurer la qualité des repas, vous devez confirmer si vous désirez un souper à la table des commis de course le matin.

Protégeons notre planète : pensons VERT! S.V.P. apporter votre gourde!

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Des sacs poubelles sont disponibles dans les troussees des clubs. Merci de les utiliser.

Au plaisir de vous accueillir! Bonne compétition!