

# FESTIVAL PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT 4 ET 5 JUIN 2016

## BULLETIN TECHNIQUE

### COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre : François Sylvain, [ffsylvain@cgocable.ca](mailto:ffsylvain@cgocable.ca), 819-850-5864

### ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes et acquitter ses frais d'inscriptions (chèque au nom du **Drummondville Olympique**).

### Notes pour les nageurs et accompagnateurs autour du bassin

- À l'entrée, il est requis **d'enlever ses chaussures** pour accéder à la piscine dans un but d'hygiène. Des casiers sont disponibles à cet effet. Les nageurs devront passer par les vestiaires pour accéder à la piscine.
- Apportez vos gourdes d'eau et vos bouteilles. Des fontaines seront disponibles pour le remplissage (bouteilles de verre interdites).
- Au besoin, vos banderoles devront être suspendues au fil de fer disposés à cet effet. On ne peut rien coller sur les murs autour de la piscine.
- **Le port du casque de bain est obligatoire** en tout temps.
- Une aire de repos est disponible pour les nageurs entre les sessions. Le local vous sera confirmé lors de la réunion des entraîneurs.

### Entrée des estrades

- Pour les visiteurs et les parents, les estrades sont accessibles par l'escalier qui se trouve à gauche de l'entrée principale. Une cantine se trouve au second niveau près des estrades.
- Apporter vos gourdes et bouteilles d'eau. Des fontaines sont disponibles pour le remplissage

### RÉUNION TECHNIQUE

La réunion technique pour tous les entraîneurs se tiendra près de la table du commis de course, samedi 4 juin, à 13h50. Une autre rencontre pourrait avoir lieu le dimanche matin, au besoin, au même endroit.

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (MODIFICATION/AJUSTEMENTS)

#### PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

Voir règlement de SNC, section : ANN D-1

Durant la période d'échauffement, le nageur doit faire son entrée à l'eau **PIEDS PREMIERS**, de façon sécuritaire. **PAS DE SAUT NI DE PLONGEON.**

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se glisser dans l'eau  
PIEDS EN PREMIER, de façon sécuritaire.**

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

**Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.**

## Assignation de couloir

Pour les échauffements des sessions préliminaires, des périodes et des couloirs ont été désignés dans le tableau suivant :

Samedi, 13h00 à 13h25 Dimanche, 08h25 à 08h50		Samedi, 13h25 à 13h50 Dimanche, 08h00 à 08h25	
Couloirs	Clubs	Couloirs	Clubs
1	RED (11)	1	NG
2	SHER (10)	2	NG (43)
3	MEGO (14)	3	NG
4	ICI (2) STN (5)	4	CNSL (9)
5	CDNDG (17)	5	CARAT (15)
6	R2P (17)	6	CAPI (4)
7	ELITE (30)	7	CNSJ (7)
8	ELITE	8	CSLA (11)
9	TORP (15)	9	CNSH (6)
10	LAVAL (13)	10	SAMAK (10)

Les périodes d'échauffement des préliminaires seront **de 25 minutes pour chacun des groupes**. Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront des couloirs « Sprints » : départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.

## Déroulement des épreuves

### En préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus

### Reprise de nage

- Aucune reprise de nage ne sera tolérée à l'exception d'une erreur d'officiel.

### Épreuves de relais

Un nageur est limité à un relais par session.

Un club n'a pas de nombre limite de relais à condition de respecter la limite d'un relais par nageur par session.

Toutes les combinaisons sont acceptées (2F-2G, 1F-3G, 3F-1G, 4F-0G, 0F-4G)

Objectif : faire participer le plus de nageurs possibles!

### Identification des relayeurs et période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits au plus tard 30 minutes après le début de la session du jour.

## FORFAITS

### Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre :

Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session.

### Améliorations

- Le calcul de l'amélioration est déterminé par le nombre d'épreuves améliorées divisé par le nombre d'épreuves nagées.
- Une épreuve inscrite sans temps (NT)) sera comptabilisée comme une nage non améliorée.
- Les épreuves techniques (50m Jambes planche, 25m jambes torpille) ne sont pas comptabilisées dans les améliorations.

### Récompenses et remises protocolaires

- 5 ou 6 temps améliorés = médaille d'or
- 4 temps améliorés = médaille d'argent
- 3 temps améliorés = médaille de bronze

- Ruban d'amélioration à la fin de chaque épreuve
- Prix de présence remis annoncé par une cloche

## **RÉSULTATS**

### **LISTE DES DÉPARTS ET RÉSULTATS**

- Les résultats seront affichés sur le tableau près du bassin de 10m et dans le corridor près de la cantine.
- Les résultats seront aussi disponibles sur le site WEB [www.requins.com](http://www.requins.com) avec l'application SplashMe.
- Les programmes des sessions seront affichés sur le tableau près de la table du commis de course.

### **RÈGLEMENTS**

Les règlements Swimming/Natation Canada ainsi que ceux de IPC seront en vigueur.

### **DIVERS**

- Le vestiaire « familial » est réservé pour les officiels.
- Les listes de départ seront disponibles dans les filières des clubs à la table du commis de course.
- Les responsables de l'Aqua complexe demandent aux entraîneurs d'avoir avec eux :
  - leur carte SN;
  - les fiches-santé des nageurs en cas de besoin
- Objets perdus : vous adresser au comptoir d'accueil à l'entrée principale. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.
- **Veillez SVP verrouiller vos casiers.**

### **PREMIERS SOINS**

Il y aura des sauveteurs sur les lieux pour tous les problèmes qui pourraient survenir.

**Merci beaucoup de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage et des vestiaires et pour le bon déroulement de ce championnat!**

Au plaisir de vous accueillir!  
Bonne compétition!