

FESTIVAL PAR ÉQUIPE 2016 - Section 5 Nord
St-Hubert, 29 avril au 1^{er} mai 2016

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre: **Chantal St-Pierre (450-443-3975)**

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de « **Club Hippocampe** ». Les programmes de finales seront également disponibles à la table du commis de course.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS – Il y aura une réunion des entraîneurs avec la directrice de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre Vendredi le 29 avril 2016 à 17h20, **dans le local des sauveteurs sur le bord de la piscine**. Un entraîneur par club doit s'y présenter. Il pourrait y avoir une rencontre, au besoin, samedi matin à 8h50.

PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT

Voir la procédure en annexe au bulletin technique.

**Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau
PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.
PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.**

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.
Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

Échauffements

- vendredi 16h30 à 17h20
- samedi et dimanche matin de 8h00 à 8h50

Les périodes d'échauffement sont de **25 minutes pour chacun des groupes**. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint» avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint. Voir le tableau ci-dessous pour l'assignation des couloirs.

Assignation des couloirs

Vendredi

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
16h30 à 16h55	MUST	MUST	HIPPO	HIPPO	HIPPO/CITA	CITA
16h55 à 17h20	CAS/CAPC	CAPC	CNHR	CNHR	CNHR/CNSL	CNSL

Samedi

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
8h00 à 8h25	CNL/CNSL	CNSL	CAPC	CAPC	CNHR	CNHR
8h25 à 8h50	HIPPO	HIPPO	HIPPO/CITA	CITA/CAS	MUST	MUST

Dimanche

	Couloir 1	Couloir 2	Couloir 3	Couloir 4	Couloir 5	Couloir 6
8h00 à 8h25	MUST	MUST	HIPPO	HIPPO	HIPPO/CITA	CITA/CAS
8h25 à 8h50	CNHR	CNHR	CNL/CNSL	CNSL	CAPC	CAPC

Durant la période d'échauffement, **le nageur doit se glisser dans l'eau**, les pieds en premiers de façon sécuritaire. Un nageur fautif sera pénalisé, il ne pourra participer à sa première épreuve de la session. Le règlement SW 2.1.6.5 sera en vigueur. Veuillez aviser vos nageurs.

Les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a **pas plus de 20 nageurs par couloir**.

Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront des couloirs « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.

Échauffement avant les finales (Samedi à 16h30 et dimanche à 16h00)

La période d'échauffement pour les finales est réservée aux nageurs participant aux épreuves de finales. Il n'y aura pas d'assignation de couloir par club. On demande aux entraîneurs de respecter le ratio d'un maximum de 20 nageurs par couloir. Les plongeurs de départ seront permis pendant les 15 dernières minutes dans le couloir 5 et 6 et la circulation s'y fera à sens unique.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Les finales seront composées de 6 nageurs.
- Il y aura 3 finales chez les filles : 11-12 ans / 13-14 ans / 15ans et plus.
- Il y aura 3 finales chez les garçons : 11-12 ans / 13-14 ans / 15ans et plus.
- Les paranageurs qui se classent dans les 6 premières positions de leur catégorie d'âge ont accès aux finales de cette même catégorie d'âge.

400m QNI et libre

- Les épreuves de 400m QNI et libre sont des épreuves finales contre la montre nagées lors des préliminaires en **alternance filles-garçons**.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m** de chaque catégorie d'âge à la fermeture de la période des forfaits nageront seuls dans une vague de leur catégorie d'âge.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre nagées lors des préliminaires en **alternance filles-garçons**.
- Tous les temps doivent être prouvés ou NT.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m** au 800m libre filles de chaque catégorie d'âge à la fermeture de la période des forfaits nageront seuls dans une vague de leur catégorie d'âge.
- Les 6 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m** au 1500m libre garçons de chaque catégorie d'âge à la fermeture de la période des forfaits nageront seuls dans une vague de leur catégorie d'âge.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

Épreuves de relais

- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Un nageur est limité à un relais par session.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, le soir à la fin des finales.

CONFIRMATION DE PRÉSENCE

Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de 400, 800, 1500m libre et 400m QNI

La confirmation de présence de vos nageurs aux épreuves individuelles de distance est **OBLIGATOIRE** et doit être faite à la table du commis de course **au plus tard à la fin de la période d'échauffement** soit 10 minutes avant le début de la session de préliminaires concernée par ces épreuves. Nous vous demandons de **surligner** le nom des nageurs présents et de ~~rayer~~ le nom des nageurs absents afin d'éviter toute confusion sur la présence ou l'absence de vos nageurs. Un programme sera ensuite produit pour les préliminaires et les finales. Le commis de course distribuera aux entraîneurs concernés la liste des séries pour les épreuves finales par le temps de la session. Un programme sera par la suite affiché sur la piscine.

Confirmation de présence obligatoire pour les épreuves de finales (finalistes et substituts)

Les finalistes et substituts devront **OBLIGATOIREMENT** confirmer leur présence au commis de course en personne au plus tard 15 minutes avant le début de la session de finales.

FORFAITS

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre

Les forfaits devront être faits **au plus tard à la fin de la période d'échauffement** soit 10 minutes avant le début de la session. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

Période de forfaits pour les épreuves de finales

Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Délai spécifique pour les finales de samedi : 30 minutes suivant la fin du 50m papillon.

Délai spécifique pour les finales de dimanche : 30 minutes suivant la fin du 50m brasse.

Épreuves de relais

Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve et un nageur est limité à un seul relais par session. Les relais sont des épreuves finales contre la montre, le soir à la fin des finales.

Identification des relayeurs

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits au plus tard 30 minutes après la fin de la session préliminaire du jour.

Délai spécifique pour les relais de samedi : 30 minutes suivant la fin du 50m papillon.

Délai spécifique pour les relais de dimanche : 30 minutes suivant la fin du 50m brasse.

Période de modification pour l'identification des relayeurs et l'ordre des nageurs de relais

Les noms et l'ordre des nageurs de relais pourront être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session des finales.

RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles sur le site internet du club Hippocampe, sur la page d'accueil, dans la section festival par équipe et sur natation Canada. Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. De plus, les résultats seront affichés sur la piscine et dans le couloir menant aux estrades.

RÉCOMPENSES ET REMISES PROTOCOLAIRES

Récompenses

Les trois premiers nageurs de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze- argent-or).
Les membres des trois premières équipes de relais recevront un ruban (3e – 2e – 1er).
Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.
Une bannière sera remise à l'équipe qui démontrera la meilleure éthique sportive.

Remises protocolaires

Les médailles seront remises au fur et à mesure pendant le déroulement des finales au podium localisé du côté départ du bassin. Assurez-vous d'aviser vos nageurs afin qu'ils soient présents !

CLASSEMENT DES ÉQUIPES

Pointage des épreuves individuelles : 7-5-4-3-2-1

Pour inscrire des points, le temps de qualification « Provincial A » 2015-2016 doit avoir été atteint pour les épreuves individuelles (CGR 9.8.1.4).

Pointage des relais : 7-5-4-3-2-1

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

ÉTHIQUE SPORTIVE

Encore cette année, l'éthique sportive est à l'honneur des Festivals par équipe ! Une bannière sera remise dans chacune des sections à l'équipe identifiée par ses pairs qui se sera démarquée. Les objectifs sont axés sur le respect, l'équité, la persévérance et l'esprit sportif.

Nous vous encourageons à observer les équipes pendant toutes la durée du festival afin d'être en mesure d'identifier le club qui aura été un modèle pendant le festival. Nous vous encourageons à impliquer vos nageurs dans cette démarche !

Voici des exemples de comportement pouvant vous aider à faire votre choix :

	ÉVALUATION	CRITÈRES	EXEMPLES DE COMPORTEMENT
1.	Esprit sportif	<ul style="list-style-type: none"> • Respect des règlements • Respect des décisions des officiels • Esprit d'équipe 	<ul style="list-style-type: none"> • Je respecte les règles tant au cours de la période d'échauffement que pendant la compétition. • J'accepte les décisions des officiels sans mettre en doute leur intégrité. • J'encourage mes coéquipiers.
2.	Respect	<ul style="list-style-type: none"> • des officiels • des coéquipiers • autres équipes 	<ul style="list-style-type: none"> • Je respecte les aires de travail des officiels. • J'agis en tout temps avec courtoisie. • J'utilise un langage précis et sans injure.
3.	Dignité	<ul style="list-style-type: none"> • Sang-froid • Modestie • Effort 	<ul style="list-style-type: none"> • Je conserve mon sang-froid. • J'accepte la victoire avec modestie. • J'accepte la défaite en étant satisfait de l'effort accompli.
4.	Plaisir	<ul style="list-style-type: none"> • S'amuser • Dépassement • Bon travail 	<ul style="list-style-type: none"> • Je participe avant tout parce que j'aime nager. • Je considère le dépassement personnel plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée. • Je reconnais le bon travail accompli par tous.
5.	Honneur	<ul style="list-style-type: none"> • Représentation de mon équipe • Respect des installations • Valeurs de mon sport 	<ul style="list-style-type: none"> • Je représente avec fierté mon équipe. • Je respecte les règlements de la piscine et je laisse l'espace propre à mon départ. • Je suis l'ambassadeur des valeurs de mon sport.

Nom du club que vous choisissez comme équipe méritant de remporter la bannière de l'éthique sportive :

Un fait ou un comportement que vous désirez souligner pour justifier votre choix (optionnel) :

Grille complétée par : _____ Club : _____

**Le bulletin de vote dûment complété doit être rapporté à la table du commis de course
AVANT le début de la session des finales du dimanche soir.**

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

Sensibilisation au bruit : On encourage avec enthousiasme, plaisir et respect !

L'ambiance des Festivals par équipe est toujours enlevante : les équipes présentes sont bien préparées.
Conséquence : le niveau de décibels y est aussi très élevé !

Avec tambours, trompettes et sirènes de bateau : le bruit peut vite devenir infernal. Donc par respect et pour un bon déroulement, ces objets ne seront pas admis sur la piscine.

Nous comptons sur la collaboration de tous afin de rendre l'expérience des festivals par équipe positive pour tous : nageurs, entraîneurs, officiels et spectateurs !

Encouragez vos équipes, faites entendre vos cris de ralliement, manifestez votre enthousiasme et contribuez à l'ambiance festive de la compétition tout en respectant les gens autour de vous. **Affichez vos couleurs, pancartes, costumes, rituel d'équipe faites-vous remarquer par votre partisanerie et non par vos cris.**



Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau LES PIEDS LES PREMIERS d'une manière prudente, en n'entrant qu'à une extrémité de départ ou de virage et à partir d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdits.
- La direction de la compétition peut désigner l'utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.
- De la natation à sens unique seulement à partir de l'extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permis.
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu'il n'y a pas de plongeon pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT:

- Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d'échauffement prévue.
- La direction de la compétition peut permettre l'utilisation de la vitesse aidée d'un tube ou d'une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d'échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement.
- Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l'échauffement.

VIOLATIONS:

- Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d'entrer dans l'eau d'une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.



CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:

Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs de la sécurité doivent:

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c'est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d'échauffement désignés quand des échauffements pré-compétition sont prévus.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement dans le bassin de compétition.
- Assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:

On demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs de la sécurité s'il y a des paranageurs qui participent à l'échauffement quand c'est nécessaire et à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans tous les dossiers d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés:

«LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION»