

Bulletin Technique

Invitation Provinciale 24e Challenge

14-15 novembre 2015

LE DÉPART

Le règlement d'un départ sera en vigueur.

Nous demandons aux nageurs de bien vouloir rester dans l'eau à la fin de leur épreuve jusqu'au départ suivant sauf pour les épreuves de dos.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une rencontre des entraîneurs le samedi 14 novembre à 7h45 du côté bassin récréatif. Le port de souliers ou de sandales réservés à la piscine est obligatoire.

RELAIS

Nous demandons aux clubs de compléter le formulaire reçu par courriel avant la fin de la période d'échauffement du samedi.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

La direction de la compétition pour toutes les compétitions sanctionnées de natation canadienne doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, les nageurs et les officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau **LES PIEDS LES PREMIERS** d'une manière prudente, en n'entrant qu'à une extrémité de départ ou de virage et à partir d'une position debout ou assise.
- Il ne doit pas y avoir plus de vingt nageurs par couloir, en tout temps, durant les échauffements en bassin de 20m.
- Courir sur le bord de la piscine ou les entrées en courant dans le bassin de la piscine sont interdits.
- La direction de la compétition peut désigner l'utilisation de couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré-compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.
- Les départs en plongeant ne sont permis que dans les couloirs désignés de vitesse.
- De la natation à sens unique seulement à partir de l'extrémité de départ dans les couloirs de vitesse est permis.
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les blocs de départ pour indiquer qu'il n'y a pas de plongeon pendant l'échauffement.

ÉQUIPEMENT:

- Les planches de battement, les bouées de traction, les bandes de chevilles et les tubas peuvent être utilisés au cours de la période d'échauffement prévue.
- La direction de la compétition peut permettre l'utilisation de la vitesse aidée d'un tube ou d'une corde dans les couloirs désignés et pendant les périodes spécifiques d'échauffement uniquement. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement.

- Les palettes, les poches de retenue et les palmes ne sont pas permises pendant aucun moment de l'échauffement.

VIOLATIONS:

- Les nageurs qui sont vus par un contrôleur de la sécurité en train de plonger ou d'entrer dans l'eau d'une manière dangereuse seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale ou un rapport peut être rempli.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ:

- Le contrôleur de la sécurité est un poste avec une formation désigné par la direction de la compétition.
- Les contrôleurs de la sécurité doivent:
 - Être visibles en portant une veste de sécurité
 - Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, quand c'est applicable, être situés de la même manière dans les bassins d'échauffement désignés quand des échauffements pré- compétition sont prévus.
 - Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement dans le bassin de compétition.
 - Assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les violations au juge-arbitre.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS:

On demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs de la sécurité s'il y a des paranageurs qui participent à l'échauffement quand c'est nécessaire et à la discrétion de l'entraîneur.

La déclaration suivante doit apparaître dans tous les dossiers d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés: « LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DANS CETTE COMPÉTITION ». **Approuvé par SNC – 25 novembre 2014**

Période d'échauffement et plongeurs

Il y aura deux périodes d'échauffement : 7h00 à 7h30 et 7h30 à 8h00

Début des épreuves : 8h05.

Voir tableau d'échauffement en page suivante.

Les plongeurs seront permis dans votre couloir lors des dix dernières minutes de la période d'échauffement. Les nageurs devront nager dans une seule direction.

VESTIAIRES

Le vestiaire famille sera également ouvert pour les filles.

DIVERS

La liste des séries sera affichée sur deux tableaux sur le bord de la piscine. Les chronométreurs enregistreront les temps dans le programme qui leur sera fourni. En plus

du chronométrage électronique, un chronomètre manuel sera utilisé par couloir.

Les résultats seront affichés dans le corridor près du bureau du secrétariat.

Des rafraîchissements et du café seront offerts aux officiels et entraîneurs dans la salle des officiels du 2^e étage. Un goûter sera servi après les deux sessions.

L'utilisation du bassin récréatif sera interdite.

Il faut aviser tous les nageurs, bénévoles et officiels de verrouiller leurs casiers

Les résultats de la rencontre par catégorie, seront affichés durant la compétition. Les résultats officiels seront déposés sur le site de SNC Canada le plus rapidement possible.

ÉCHAUFFEMENT

SAMEDI

	7H00-7H30	7H30-8H00
COULOIRS	CLUBS	CLUBS
0	Laval	R2P
1	Laval	R2P
2	Laval/CASE	R2P
3	CASE	R2P
4	CASE	CNSL
5	CASE	CNSL
6	Gamin	DDO
7	Gamin	DDO
8	Gamin	PSC
9	Gamin	PSC/CNML

ÉCHAUFFEMENT

DIMANCHE

	7H00-7H30	7H30-8H00
COULOIRS	CLUBS	CLUBS
0	Gamin	Laval
1	Gamin	Laval
2	Gamin	Laval/CASE
3	Gamin	CASE
4	CNSL	CASE
5	CNSL	CASE
6	DDO	R2P
7	DDO	R2P
8	PSC	R2P
9	PSC/CNML	R2P