

Bonjour,

Votre jeune nageur est invité à la première compétition de la saison, soit l'Intraclub du CNSL qui se tiendra à notre piscine du Cégep Saint-Laurent le 15 octobre prochain.

Pour les nouveaux, il s'agit d'une belle occasion de mettre à l'épreuve ses nouvelles compétences en natation dans un cadre compétitif mais convivial, puisque seuls les athlètes du CNSL sont invités.

Pour les plus expérimentés, l'Intraclub permet de mettre en lumière les efforts à l'entraînement de ce début de saison et d'établir les bases de leurs performances.

À noter que les entraînements réguliers sont annulés en raison de la compétition.

S.V.P. Veuillez nous aviser si votre enfant ne participera PAS à la compétition avant mercredi le 12 octobre.

Début du warm-up : 8h40

Fin de la compétition : environ 12h00

La compétition est gratuite pour tous.

Veuillez être avisés que l'entraînement du LUNDI 10 OCTOBRE est annulé en raison du congé de l'Action de Grâce.

Good evening,

Your young athlete has been invited to the first competition of the season, which is the Intraclub, at our pool in the Cegep St-Laurent the 15th of October.

For the new swimmers, it will be an amazing opportunity to show us what you've learn since the beginning of the season in a competitive yet convivial environment, since the only swimmers allowed are from the CNSL.

For our experienced athletes, this Intraclub will enlighten the efforts in practice since the beginning of the season and give a good idea of the overall progression.

Take note that our regular Saturday trainings will be cancelled due to the Intraclub.

Please let us know if your kid can't make it to the competition before the 12th of October.

Warm up begins at : 8h40AM

The meet ends around : 12h00PM

The Intraclub has no swimming fees for anyone.

Be aware that MONDAY'S TRAINING(10 October) is cancelled due to Thanksgiving!

-Antoine Plouffe