

Championnat provincial AA d'hiver - CSLA Côte St-Luc Aquatics, les 19-21 février 2016

But : Regrouper les nageurs de niveau Provincial AA dans différents championnats selon leur lieu géographique.

Clientèle visée

- **Filles :** 11-14 ans
- **Garçons :** 11-15 ans

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 3 jours

Durée de session : Maximum 5 heures (incluant 45 minutes d'échauffement)

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 25m

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs compétitifs à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.
- Les filles 11-14 ans et les garçons 11-15 ans doivent avoir réalisé 3 temps de qualification AA dans deux styles de nage différents pour accéder au championnat. Le QNI est considéré comme un style de nage.
- Une nageuse 11-14 ans ou un nageur 11-15 ans ayant réalisé ses temps de qualification AAA depuis le 1^{er} janvier 2015 aura le choix de participer au Championnat provincial d'hiver AA ou AAA ; mais pas les deux.
- Une nageuse ou un nageur ayant réalisé un seul temps ou seulement deux temps de qualification de niveau Provincial AAA aura le droit de nager cette épreuve au Championnat d'hiver AA.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2014 et la date limite d'inscription.
- **Tous les nageurs doivent s'inscrire avec des temps officiels réalisés entre le 1^{er} septembre 2014 et la date limite d'inscription.**
- Des preuves de temps pourront être exigées par le comité organisateur.
- La participation de nageurs provenant de l'extérieur du Québec est à la discrétion du comité organisateur selon la capacité d'accueil et la durée estimée des sessions. Toutefois, les nageurs provenant de clubs de l'extérieur du Québec n'auront pas accès aux finales et seront inscrits comme nageurs « hors concours ».

Exclusion

- Les nageuses 11-14 ans qui ont réalisé la combinaison de 3 temps de qualification AAA dans deux styles de nage différents au 31 décembre 2015 ne peuvent pas participer au Championnat Provincial AA d'hiver.
- Les nageurs 11-15 ans qui ont réalisé la combinaison de 3 temps de qualification AAA dans deux styles de nage différents au 31 décembre 2015 ne peuvent pas participer au Championnat Provincial AA d'hiver.

Frais de participation : Voir les *Frais d'inscription aux compétitions 2015-2016* dans le guide technique.

Date limite d'inscription : 9 février 2016

Nombre d'épreuves : Maximum de 7 épreuves individuelles par nageur (maximum de 3 épreuves par jour)

Catégorie d'âge	Nombre d'épreuves
Filles 11-14 ans Garçons 11-15 ans	7 épreuves individuelles maximum

* Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Déroulement de la compétition

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 400m QNI, 400m libre et 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Les finales seront composées de 10 nageurs
- Il y aura 4 finales chez les filles : 11 ans / 12 ans / 13 ans / 14 ans
- Il y aura 4 finales chez les garçons : 11-12 ans / 13 ans / 14 ans / 15 ans

400m libre et QNI

- Les épreuves de 400m libre et QNI sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m*** de chaque catégorie d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent.
- Les meilleures vagues filles 13 et 14 ans ainsi que les garçons 14 et 15 ans se nageront le soir lors des finales.
- Lors de la session préliminaire, il y aura alternance entre une vague de filles et une vague de gars.
- Autant que possible, le 400m libre se nagera 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

800/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- **Tous les temps doivent être prouvés ou NT.**
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m*** au 800m libre filles toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription **prouvés en 25m*** au 1500m libre garçons toutes catégories d'âge confondues nageront seuls dans leur couloir. Cette vague sera nagée le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires.
- Il y aura alternance entre une vague de 800m libre filles et une vague de 1500m garçons.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires dépasse 5 heures, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

***Les temps en grand bassin seront considérés uniquement s'il y a moins de 10 temps prouvés en petit bassin. Le cas échéant, les temps en petit bassin seront classés en priorité dans les couloirs du milieu.**

Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âges comme suit :
 - Filles : 11-12 ans / 13-14 ans
 - Garçons : 11-13 ans / 14-15 ans
- Chaque nageur est limité à deux relais par session.
- Chaque club est limité à une seule équipe de relais par épreuve.
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre, nagées le soir à la fin des finales.

Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits devront être faits au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Tout nageur qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session de finales qui se déroulera la même journée (incluant les épreuves de relais).

Période de forfaits pour les finales des épreuves individuelles : Les forfaits devront être faits dans les 30 minutes qui suivent la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).

Récompenses

- Les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (bronze-argent-or).
- Les membres des trois premières équipes de relais recevront un ruban (1^{er} – 2^e – 3^e).
- Une bannière sera remise à l'équipe qui termine première.

Classement par équipe :

Pointage des épreuves individuelles : 13-11-9-7-6-5-4-3-2-1

Pointage des relais : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

AUTRES RENSEIGNEMENTS SUR L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION

Classement des nageurs selon les temps soumis en 25m ou en 50m

Selon le règlement CSW 3.1.3.2 : Les procédures de pré-classement et l'information sur la conversion des temps, si les conversions sont permises, doivent être indiquées dans la trousse d'information de la compétition.

ENTRAÎNEURS : IL NE FAUT PAS CONVERTIR LES TEMPS

Pour cette compétition en 25m, les nageurs avec des temps en 25m seront classés avec les temps soumis. Les temps soumis en 50m doivent être soumis sans conversion. Tous les temps soumis en 25m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 50m. Aucune conversion de temps ne sera réalisée lors de ce championnat.

Preuves de temps

Un nageur pris en défaut d'être inscrit dans une épreuve avec un temps non prouvé par les validations de temps (Swimrankings – site Natation Canada) à l'intérieur de la période de qualification, verra son temps inscrit « au standard » par le comité organisateur et une pénalité de 10\$ par temps non prouvé sera facturée au club fautif par le comité organisateur.

Vérification des critères d'admissibilité

Dans les 10 jours suivant la compétition, une vérification des résultats de la compétition pourra être effectuée par la Fédération de natation du Québec et des amendes de 75\$/nageur fautif (voir le guide technique) seront facturées aux clubs qui auront inscrit des nageurs qui ne respectaient pas les temps de qualification minimum ou qui ne sont pas éligibles pour participer à la compétition.

Essai de temps : Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Tableau des épreuves

Vendredi

Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45

Début de la compétition 9h00

Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50

Début de la compétition: 17h00

Samedi

Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45

Début de la compétition 9h00

Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50

Début de la compétition: 17h00

Dimanche

Préliminaires

Échauffement: 8h00 à 8h45

Début de la compétition 9h00

Finales

Échauffement: 16h00 à 16h50

Début de la compétition: 17h00

ÉPREUVES

1.	100mPapillon	F (11-14)	15.	200m Libre	F (11-14)	31.	100mLibre	F (11-14)
2.	100mPapillon	M (11-15)	16.	200m Libre	M (11-15)	32.	100mLibre	M (11-15)
3.	200m Brasse	F (11-14)	17.	50m Dos	F (11-14)	33.	200m Dos	F (11-14)
4.	200m Brasse	M (11-15)	18.	50m Dos	M (11-15)	34.	200m Dos	M (11-15)
5.	100mDos	F (11-14)	19.	200m Papillon	F (11-14)	35.	100mBrasse	F (11-14)
6.	100mDos	M (11-15)	20.	200m Papillon	M (11-15)	36.	100mBrasse	M (11-15)
7.	200m 4 nages	F (11-14)	21.	50m Brasse	F (11-14)	37.	50m Papillon	F (11-14)
8.	200m 4 nages	M (11-15)	22.	50m Brasse	M (11-15)	38.	50m Papillon	M (11-15)
9.	800m Libre*	F (11-14)	23.	50m Libre	F (11-14)	39.	400m Libre**	F (11-14)
10.	1500mLibre*	M (11-15)	24.	50m Libre	M (11-15)	40.	400m Libre**	M (11-15)
11.	4x50m Libre***	F (11-12)	25.	400m 4 nages**	F (11-14)			
12.	4x50m Libre***	M (11-13)	26.	400m 4 nages**	M (11-15)			
13.	4x50m Libre***	F (13-14)	27.	4x50m 4 nages***	F (11-12)			
14.	4x50m Libre***	M (14-15)	28.	4x50m 4 nages***	M (11-13)			
			29.	4x50m 4 nages***	F (13-14)			
			30.	4x50m 4 nages***	M (14-15)			

* Finales contre la montre. La meilleure vague toutes catégories d'âge confondues (Senior) se nage le soir lors des finales.

** Finales contre la montre: les meilleures vagues dames 13 ans et 14 ans ainsi que les messieurs 14 ans et 15 ans nagent le soir lors des finales.

*** Les épreuves de relais sont des épreuves finales contre la montre et se nagent le soir à la fin des sessions de finales.

Temps de qualification

Championnat provincial AA d'hiver

Catégorie:	Filles bassin court (25m)				Garçons bassin court (25m)			
Âge:	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
Niveau:	AA	AA	AA	AA	AA	AA	AA	AA
50 libre	37.00	35.00	33.50	32.75	35.00	33.00	31.50	30.00
100 libre	1:25.75	1:20.50	1:16.50	1:14.00	1:20.00	1:11.00	1:08.00	1:06.00
200 libre	3:06.00	2:54.00	2:49.00	2:47.00	2:52.00	2:40.00	2:35.00	2:30.00
400 libre	6:50.00	6:25.00	5:55.00	5:45.00	6:20.00	5:40.00	5:30.00	5:20.00
800/1500 libre	14:00.00	13:20.00	12:20.00	12:00.00	22:00.00	21:40.00	20:20.00	20:00.00
50 dos								
100 dos	1:38.00	1:31.00	1:28.00	1:25.00	1:30.00	1:26.00	1:22.00	1:18.00
200 dos	3:30.00	3:25.00	3:10.00	3:00.00	3:15.00	3:07.00	3:00.00	2:50.00
50 brasse								
100 brasse	1:52.00	1:46.00	1:40.00	1:35.00	1:45.00	1:32.50	1:30.00	1:27.50
200 brasse	3:50.00	3:45.00	3:30.00	3:27.50	3:45.00	3:20.00	3:15.00	3:10.00
50 papillon								
100 papillon	1:45.00	1:40.00	1:35.00	1:30.00	1:40.00	1:30.00	1:25.00	1:20.00
200 papillon	3:40.00	3:35.00	3:20.00	3:07.50	3:35.00	3:20.00	3:10.00	3:00.00
100 QNI								
200 QNI	3:35.00	3:17.50	3:07.50	3:00.00	3:20.00	3:02.00	2:58.00	2:52.50
400 QNI	7:20.00	7:00.00	6:50.00	6:30.00	7:00.00	6:30.00	6:00.00	5:50.00
Catégorie:	Filles bassin long (50m)				Garçons bassin long (50m)			
Âge:	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	11-12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
Niveau:	AA	AA	AA	AA	AA	AA	AA	AA
50 libre	38.00	36.00	34.60	33.70	36.00	34.00	32.50	30.90
100 libre	1:28.35	1:23.50	1:18.80	1:16.25	1:22.50	1:13.25	1:10.00	1:08.00
200 libre	3:11.60	2:59.25	2:54.10	2:52.00	2:57.25	2:46.75	2:39.75	2:34.50
400 libre	7:02.00	6:35.50	6:05.50	5:55.50	6:31.50	5:50.25	5:40.00	5:29.50
800/1500 libre	14:25.00	13:44.00	12:42.00	12:21.00	22:40.00	22:19.00	20:56.00	20:36.00
50 dos								
100 dos	1:41.00	1:33.75	1:30.50	1:27.50	1:32.75	1:28.50	1:24.50	1:20.25
200 dos	3:36.25	3:31.15	3:15.75	3:04.50	3:20.75	3:12.50	3:05.50	2:55.00
50 brasse								
100 brasse	1:53.35	1:49.25	1:43.00	1:37.85	1:48.15	1:35.25	1:32.75	1:30.15
200 brasse	3:57.00	3:51.75	3:36.25	3:33.75	3:51.75	3:26.00	3:20.75	3:15.75
50 papillon								
100 papillon	1:48.15	1:43.00	1:37.85	1:32.75	1:43.00	1:32.75	1:27.50	1:22.50
200 papillon	3:46.50	3:41.50	3:26.00	3:13.15	3:41.50	3:26.00	3:15.75	3:05.50
200 QNI	3:41.50	3:23.50	3:13.15	3:05.50	3:26.00	3:07.50	3:03.25	2:57.75
400 QNI	7:33.25	7:12.50	7:02.25	6:41.75	7:12.50	6:41.75	6:10.75	6:00.50

Comité organisateur

Directeur de rencontre

Michèle Castonguay
Téléphone : 514-928-3797
Courriel : michele.castonguay@sympatico.ca

Lieu de compétition

Centre communautaire et aquatique de Côte Saint-Luc
5794 ave. Parkhaven
Côte Saint Luc, QC H4W 1Z4
Tel.: 514-485-6806

Lien vers [Google Maps](#)

Installations

1 bassin de 25m, 10 couloirs

Réunion des entraîneurs

Vendredi 19 février 2016 à 8h45

Inscriptions

Le fichier des épreuves est disponible sur le site
<https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.

La date limite des inscriptions est le 9 février 2015.

La personne responsable des inscriptions est :

Michèle Castonguay
Téléphone : 514-928-3797
Courriel : michele.castonguay@sympatico.ca

La procédure d'inscription se trouve à l'adresse :
www.fng.qc.ca/index.asp?id=512.

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.

Veuillez faire le chèque à l'ordre de :

Ville de Côte Saint-Luc

Responsable des officiels

Sylvie Bernier
Courriel : sylviecowboy@gmail.com

Répartition des clubs

Championnat provincial AA d'hiver -

Championnat AA - Hiver 2		
C.A. Saint-Léonard	CASL	BOU
Mtl Nord Natation	CNMN	BOU
C.A. St-Eustache	CASE	LAU
C.N. Mont-Laurier	CNML	LAU
C.N. Neptune	CNSJ	LAU
G.A. Mille-Iles Nord	GAMIN	LAU
Club Nat'Action Mont-Tremblant	CNMT	LAU
C.N. St-Laurent	CNSL	LSL
Côte St-Luc Aquatics	CSLA	LSL
Pointe-Claire Swim Club	PCSC	LSL
CAMO Natation	CAMO	MON
C.A. Licornes de Mer	CALM	MON
C.A. Les Piranhas du Nord	CAPN	MON
C.A. Rivière-des-Prairies	CARP	MON
Club aquatique Sud-Ouest	CASO	MON
Club de natation Plateau Mont-Royal	CNPMR	MON
Maîtres Amis Dobri Dinev	MADD	MON
Natation Para-Performance	NPP	MON
Club de natation VMAX	VMAX	MON
Club de natation YMCA du Parc	YPARC	MON