

24 au 26 novembre 2017

INVITATION MONTRÉAL-NORD

12 ans et moins

PISCINE HENRI-BOURASSA

12005, Laurier
(coin Maurice-Duplessis)
Montréal-Nord

Directrice de rencontre
Francine Grondin

514 328 4000 poste 4167
Club de Natation Montréal-Nord

Montréal-Nord
Montréal 

ADMISSIBILITÉ

Tous les nageurs 12 ans et moins inscrits compétitifs à la FNQ sont admissibles. Pour cette rencontre, l'invitation est sans temps de qualification.

AFFILIATION DES NAGEURS

L'affiliation à la Fédération de Natation du Québec est obligatoire.

CATÉGORIES D'ÂGE

Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

- 8 ans et moins
- 9-10 ans
- 11-12 ans

COURSES

Les nageurs de 10 ans et moins et 11-12 ans nage dans des numéros d'épreuves séparés. Les résultats seront affichés par groupes d'âges.

Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide, sauf pour les 800 m qui se nageront du plus rapide au plus lent. L'épreuve du 800 m se nagera en alternance filles/garçons.

CONFIRMATION DE PRÉSENCE

(positive check-in) :

Pour l'épreuve du 800 m, nous demandons aux entraîneurs de confirmer la présence de leurs nageurs au commis de course.

DATE LIMITE POUR LES INSCRIPTIONS

La date limite pour le retour des inscriptions est le **vendredi 10 novembre 2017**.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de Natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

ÉPREUVES

Voir le programme des épreuves ci-joint.

FORFAITS

Pour les forfaits déclarés dans les jours précédant la rencontre : faire parvenir un courriel rapidement à la directrice de rencontre afin de l'informer.

NOMBRE LIMITE D'ÉPREUVES PAR NAGEUR

Le nageur peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles par jour sans dépasser un maximum de 7 épreuves individuelles pour la rencontre.

FRAIS

8,00 \$ par épreuve individuelle

10,00 \$ par équipe de relais

5,00 \$ par nageur pour les frais de participation de la F.N.Q.

Les chèques doivent être faits à l'ordre du : **C.N.M.N**

Les frais ne sont pas remboursables après la date limite d'inscription.

INSCRIPTIONS

Le fichier d'inscription Lenex est disponible sur le site de SNC à l'adresse suivante :

<https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

Les inscriptions doivent être envoyées sur Swim meet accompagnées du fichier Lenex d'inscription.

COORDONNÉES

Directrice de rencontre :
Francine Grondin
francine.grondin.natation@hotmail.com

Club de Natation Montréal-Nord
514.328.4000 poste 4167
equipecnmn@gmail.com
www.natationmontrealnord.ca

INSCRIPTIONS TARDIVES

Nous accepterons les inscriptions tardives seulement pour compléter la première série d'une épreuve.

INSTALLATION

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs avec câbles anti-vagues
Système de chronométrage Ares
Gradins de 240 places
Salle de repos disponible entre les préliminaires et les finales
Cantine sur place

LIEU DE LA RENCONTRE

Piscine Henri-Bourassa
12005 Laurier
(entre Pascal et Maurice-Duplessis)
Montréal-Nord
Tél. : 514.328.4171 (piscine)
514.328.4000 poste 4167 (C.N.M.N.)

OFFICIELS

Tous les clubs participants devraient fournir des officiels. Communiquez avec Stéphanie Nolet à snolet77@hotmail.com

RÈGLEMENTS

Les règlements 2013-2017 adoptés en septembre 2013 seront en vigueur.

RÉSULTATS

Pendant la rencontre, les résultats seront affichés à la piscine et disponibles sur le site www.natationmontrealnord.ca après chaque session ainsi que sur SplashMe.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le juge-arbitre de la session et la directrice de rencontre aux abords de la piscine :

Vendredi à 16h30

Samedi à

SANCTION

Cette rencontre est autorisée par la F.N.Q., numéro **xxxxx**.

Vendredi le 24 novembre 2017

Échauffement 1 : 15h45 à 16h40

Premier départ : 16h45

| <i>Filles</i> | <i>Épreuves</i> | <i>Garçons</i> |
|---------------|-----------------|----------------|
|---------------|-----------------|----------------|

| | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | 800 m libre 11-12 ans | 2 |
|---|--------------------------|---|

- Il y aura 3 départs de 800 m filles et garçons.
- Les nageurs les plus rapides nageront seuls par couloir.
- Les séries 2 et 3 se nage ensemble 2 nageurs par couloir.

Samedi le 25 novembre 2017

Échauffement 1 : 13h à 13h25 Échauffement 2 : 13h25 à 13h50 (à évaluer)
Premier départ : 13h30 ou 13h55

| <i>Filles</i> | <i>Épreuves</i> | <i>Garçons</i> |
|---------------|---|----------------|
| 3 | 50 m libre 10 ans et moins | 4 |
| 5 | 50 m libre 11-12 ans | 6 |
| 7 | 100 m dos 10 ans et moins | 8 |
| 9 | 100 m dos 11-12 ans | 10 |
| 11 | 50 m brasse 10 ans et moins | 12 |
| 13 | 200 m brasse 11-12 ans | 14 |
| 15 | 4 x 50 m Relais All Tides mixte QNI | |
| 17 | 100 m papillon 10 ans et moins | 18 |
| 19 | 100 m papillon 11-12 ans | 20 |
| 21 | 200 m libre 10 ans et moins | 22 |
| 23 | 200 m libre 11-12 ans | 24 |

**Un prix sera remis à l'équipe gagnante du relais
4 x 50 m QNI mixte par All Tides**

Dimanche 26 novembre 2017

Échauffement 1 : 13h à 13h25 Échauffement 2 : 13h25 à 13h50 (à voir)

Invitation Montréal-Nord

24 au 26 novembre 2017

Premier départ : 13h30 ou 13h55

| <i>Filles</i> | <i>Épreuves</i> | <i>Garçons</i> |
|---------------|--|----------------|
| 25 | 50 m papillon 10 ans et moins | 26 |
| 27 | 200 m papillon 11-12 ans | 28 |
| 29 | 100 m libre 10 ans et moins | 30 |
| 31 | 100 m libre 11-12 ans | 32 |
| 33 | 50 m dos 10 ans et moins | 34 |
| 35 | 200 m dos 11-12 ans | 36 |
| 37 | 4 x 50 m Relais All Tides mixte libre | |
| 39 | 100 m brasse 10 ans et moins | 40 |
| 41 | 100 m brasse 11-12 ans | 42 |
| 43 | 200 m QNI 10 ans et moins | 44 |
| 45 | 200 m QNI 11-12 ans | 46 |

**Un prix sera remis à l'équipe gagnante du relais
4 x 50 m Libre mixte par All Tides**