

24 au 26 novembre 2017

INVITATION PROVINCIALE

13 ans et plus

ORGANISÉE PAR

PISCINE HENRI-BOURASSA

12005, Laurier
(coin Maurice-Duplessis)
Montréal-Nord

Directrice de rencontre
Francine Grondin

514 328 4000 poste 4167
Club de Natation Montréal-Nord

Montréal-Nord
Montréal 

ADMISSIBILITÉ

Tous les nageurs 13 ans et plus inscrits compétitifs à la FNQ sont admissibles. Pour cette rencontre, l'invitation est sans temps de qualification.

AFFILIATION DES NAGEURS

L'affiliation à la Fédération de Natation du Québec est obligatoire.

CATÉGORIES D'ÂGE

Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

- 13-14 ans
- 15 ans et plus

COURSES

Toutes les épreuves se nagent senior. Les résultats seront affichés par groupes d'âges.

Les nageurs seront répartis sous la formule simple, du plus lent au plus rapide, sauf pour les 800 m qui se nageront du plus rapide au plus lent. **L'épreuve du 800 m se nagera en alternance filles/garçons.**

CONFIRMATION DE PRÉSENCE

(positive check-in) :

Pour l'épreuve du 800 m, nous demandons aux entraîneurs de confirmer la présence de leurs nageurs au commis de course.

DATE LIMITE POUR LES INSCRIPTIONS

La date limite pour le retour des inscriptions est **le vendredi 10 novembre 2017.**

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de Natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

ÉPREUVES

Voir le programme des épreuves ci-joint.

FORFAITS

Pour les forfaits déclarés dans les jours précédant la rencontre : faire parvenir un courriel rapidement à la directrice de rencontre afin de l'informer.

NOMBRE LIMITE D'ÉPREUVES PAR NAGEUR

Le nageur peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles par jour sans dépasser un maximum de 7 épreuves individuelles pour la rencontre.

FRAIS

8,00 \$ par épreuve individuelle

10,00 \$ par équipe de relais

5,00 \$ par nageur pour les frais de participation de la F.N.Q.

Les chèques doivent être faits à l'ordre du : **C.N.M.N**

Les frais ne sont pas remboursables après la date limite d'inscription.

INSCRIPTIONS

Le fichier d'inscription Lenex est disponible sur le site de SNC à l'adresse suivante :

<https://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>

Les inscriptions doivent être envoyées sur Swim meet accompagnées du fichier Lenex d'inscription.

COORDONNÉES

Directrice de rencontre :
Francine Grondin
francine.grondin.natation@hotmail.com

Club de Natation Montréal-Nord
514.328.4000 poste 4167
equipecnmn@gmail.com
www.natationmontrealnord.ca

INSCRIPTIONS TARDIVES

Nous accepterons les inscriptions tardives seulement pour compléter la première série d'une épreuve.

INSTALLATION

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs avec câbles anti-vagues
Système de chronométrage Ares
Gradins de 240 places
Salle de repos disponible entre les préliminaires et les finales
Cantine sur place

LIEU DE LA RENCONTRE

Piscine Henri-Bourassa
12005 Laurier
(entre Pascal et Maurice-Duplessis)
Montréal-Nord
Tél. : 514.328.4171 (piscine)
514.328.4000 poste 4167 (C.N.M.N.)

OFFICIELS

Tous les clubs participants devraient fournir des officiels. Communiquez avec Stéphanie Nolet à snolet77@hotmail.com

RÈGLEMENTS

Les règlements 2013-2017 adoptés en septembre 2013 seront en vigueur.

RÉSULTATS

Pendant la rencontre, les résultats seront affichés à la piscine et disponibles sur le site www.natationmontrealnord.ca après chaque session ainsi que sur SplashMe.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

Il y aura une réunion des entraîneurs avec le juge-arbitre de la session et la directrice de rencontre aux abords de la piscine :

Vendredi à 16h30
Samedi à 7h45 si nécessaire

SANCTION

Cette rencontre est autorisée par la F.N.Q., numéro **xxxxx**.

PROGRAMME DES ÉPREUVES Vendredi le 24 novembre 2017

Échauffement 1 : 15h45 à 16h40
Premier départ : 16h45

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
1	800 m libre	2

- Il y aura 5 départs de 800 m filles et garçons.
- Les nageurs les plus rapides nageront seuls par couloir.
- Les séries 2 à 5 se nage 2 nageurs par couloir.

PROGRAMME DES ÉPREUVES
Samedi le 25 novembre 2017

Échauffement 1 : 7 h 00 à 7 h 25
Premier départ : 8 h 00

Échauffement 2 : 7 h 30 à 7 h 55

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
3	50 m libre	4
5	100 m dos	6
7	200 m brasse	8
9	4 x 50 m relais All Tides QNI	10
11	100 m papillon	12
13	200 m libre	14

**Un prix sera remis à l'équipe gagnante du relais
4 x 50 m QNI Filles et garçons par All Tides**

PROGRAMME DES ÉPREUVES
Dimanche 26 novembre 2017

Échauffement 1 : 7 h 00 à 7 h 25

Échauffement 2 : 7 h 30 à 7 h 55

Premier départ : 8 h 00

<i>Filles</i>	<i>Épreuves</i>	<i>Garçons</i>
15	200 m papillon	16
17	100 m libre	18
19	200 m dos	20
21	4 x 50 m All Tides relais libre	22
23	100 m brasse	24
25	200 m QNI	26

**Un prix sera remis à l'équipe gagnante du relais
4 x 50 m Libre Filles et garçons par All Tides**