



**Invitation Dernière Chance A-AA 11 ans et plus
Piscine du Cégep de St-Jérôme
30-31 Janvier 2016**

Lieu de la rencontre

Piscine du Cégep de St-Jérôme
455 rue Fournier
Saint-Jérôme, QC
J7Z 4V2

Installations

- Bassin de 25 mètres, 6 couloirs
- Câbles anti-vagues
- Chronométrage manuel

Club Hôte : NEPTUNE NATATION

Directrice de la rencontre et responsable des inscriptions :

Sylvie Potvin Tél. : (450) 224-1562 Courriel : sylviepotvin2@yahoo.ca

Directrice adjointe : Annie Labelle

Responsable des officiels :

Annie Gauthier Tél. : (514) 806-0718 Courriel : anniegau2001@yahoo.ca

Sanction

La rencontre est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec et les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur. Sanction # à confirmer.

Règlements

Tous les règlements de la FNQ et de SNC sont en vigueur. Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

Aucun départ plongé du bord de la piscine ou des plots de départ ne devra être effectué pendant la période d'échauffement, sauf durant les périodes allouées à cet effet. Un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement. La procédure d'échauffement de SNC sera en vigueur : <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada.pdf>

Admissibilité

Catégories de nageurs admissibles : Les nageurs de 11 ans et plus et tous les paranageurs compétitifs inscrits à la Fédération de natation du Québec sont admissibles.

Pour être éligibles, les nageurs doivent avoir réalisé les temps de qualification Provincial A ou AA dans leur catégorie d'âge respective. Les paranageurs devront avoir réussi au moins un temps de qualification provincial paranatation. Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la FNQ ou autre organisme affilié à la FINA entre le 1er septembre 2014 et la date limite d'inscription.

L'âge du nageur est déterminé par l'âge de ce nageur à la première journée de la compétition.

Temps de qualification : Disponibles sur le site de la FNQ:

http://www.fng.qc.ca/uploads/file/TempsQualificationFNQ_web.pdf

Inscriptions :

Les inscriptions de clubs devront être déposées sur le site : <http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

Frais fixes de participation par nageur : \$4.50 Coût par épreuve individuelle : \$6.50

Coût pour les relais : 9.00\$

Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course par chèque au nom de Neptune Natation ou par carte de crédit.

La date limite pour les inscriptions est le 25 janvier 2016.

Déroulement de la compétition :

Il y aura un maximum de 3 épreuves par nageur permises par session excluant les relais. Toute les épreuves seront nagées sénior, du plus lent au plus rapide et finales par le temps. Aucune limite de relais pour les clubs. Le 800m ou 1500m libre pourra compter comme une 4^e épreuve le samedi. Les épreuves du 800m et 1500m libre seront nagées en alternance du plus rapide au plus lent.

Nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir aviser le commis de course 30 minutes avant le début des sessions.

Afin de permettre des sessions de durée raisonnable, nous limiterons les inscriptions à 180 nageurs.

Réunion des entraîneurs :

Il y aura des réunions des entraîneurs le 30 janvier à 12h50.

Échauffement :

Les couloirs 1 et 6 seront réservés aux départs lors des 10 dernières minutes de la période d'échauffement. Les assignations pour l'échauffement et la confirmation des heures vous seront transmises dans le bulletin technique.

Résultats :

Les épreuves seront nagées Sénior mais les résultats seront affichés par catégories d'âges: 11-12 ans, 13-14 ans, 15 ans et plus. Des récompenses seront données aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie d'âge.

Les résultats seront affichés à la piscine et disponibles sur notre site internet www.natationneptune.com et le site SplashMe. Après la compétition, les résultats seront également disponibles sur le site Internet de Natation Canada.

Hospitalité :

Des rafraîchissements, café et repas seront disponibles pour les entraîneurs et officiels dans un local identifié à cet effet.

Premiers soins et évacuation :

Référez-vous aux sauveteurs sur les lieux pour tout problème nécessitant une intervention.

PENSONS VERT : apportez votre gourde, il y aura des abreuvoirs sur le bord de la piscine.

Horaire des épreuves :

Samedi 30 janvier 2016 AM :

Échauffement : 9h00 Début de la compétition : 10h00 Fin prévue : 12h00

Filles	Epreuves	Garçons
1	800m Libre	2
3	1500m Libre	4

Samedi 30 janvier 2016 PM :

Échauffement : 12h00 Début de la compétition : 13h00 Fin prévue : 16h00

Filles	Epreuves	Garçons
5	100m Brasse	6
7	50m papillon	8
9	200m Libre	10
11	100m Dos	12
13	200m Papillon	14
15	50m Brasse	16
17	400m Libre	18
19	200m QNI	20
21	50m Libre	22
23	4x50m libre (F, H ou Mixte)	

Dimanche 1^{er} Février 2016 :

Échauffement : 8h00 Début de la compétition : 9h00 Fin prévue 12h00

Filles	Epreuves	Garçons
25	100m QNI	26
27	200m Brasse	28
29	100m Papillon	30
31	50m Dos	32
33	400m QNI	34
35	200m Dos	36
37	100m Libre	38
39	4 X 50m QN (F, H ou Mixte)	

Bonne Compétition!

OFFICIELS/OFFICIALS

Officiels

Tous les officiels disponibles seront bien accueillis. Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir des officiels pour cette rencontre.

Officials

All the available officials are welcome. We ask for the collaboration of all the clubs to supply officials for this competition.

**NEPTUNE
NATATION**

Invitation provinciale DEV- A-AA 30-31 janvier 2016

Nom du club/Club name : _____

Responsable des officiels/Officials representative : _____

SVP compléter le tableau suivant :

No officiel	Nom - Prénom	Niveau	Fonction désirée	Indiquer les sessions: Samedi AM et PM Dimanche AM

SVP retourner le formulaire à Annie Gauthier: anniegauthier2001@yahoo.ca avant le 22 janvier 2015

Merci !