

Pourquoi vous devez faire du bénévolat?

Le CNSL est un organisme à but non-lucratif géré par un conseil d'administration composé de parents-bénévoles.

La natation de compétition est un sport qui nécessite beaucoup l'implication des parents des nageurs. Lors de la tenue d'une compétition, au moins 40 bénévoles comme vous doivent travailler aux différents postes d'officiels et de bénévoles. Vous êtes donc essentiels au bon déroulement de la compétition!

Votre contribution aide à améliorer le développement des nageurs. De plus, la tenue de compétition à la maison génère des revenus pour le CNSL. Ces revenus aident à financer les activités sociales du Club et les compétitions extérieures en réduisant les frais chargés aux parents.

Sans votre implication comme bénévole-participatif, il n'y aura pas de compétition!

Politique de bénévolat-participatif CNSL

À ce titre, le CNSL demande:

1. Un dépôt au montant de **300\$ de crédit de participation de bénévolat par famille**, payable au début de la saison dans les frais d'inscription, en échange pour les **10 participations** de bénévolat durant la saison. CNSL remboursera ce dépôt selon vos participations ou attribuera le montant au compte-nageur en souffrance de votre enfant, au prorata du nombre de vos participations, à la fin de la saison.
2. **Un minimum de 7 bénévolat-participatifs doit être effectué lors des compétitions ou événements tenues par le CNSL.** Et un **maximum** de 3 bénévolat-participatifs sera remboursé pour des sessions effectuées à l'extérieur dans les autres piscines. Nous encourageons toutefois les familles du CNSL à offrir leurs services aux compétitions extérieures.
3. Le cours de **chronométrateur** est **obligatoire** pour au moins un membre de chaque famille (âgé de 13 ans ou plus). Ce cours est offert à plusieurs reprises durant l'année par le CNSL. L'horaire sera diffusé par courriel et sur le site web du CNSL pour que vous puissiez planifier d'y participer.

Activités de bénévolat-participatif

Voici quelques exemples d'activités de bénévolat-participatif:

Activités	Remboursement
Activités administratives	
Membre du conseil d'administration du CNSL	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de la trésorerie CNSL	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de la paie des employés CNSL	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable au maintien du site Web CNSL – webmaster	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison
Représentant du CNSL lors des rencontres de la ligue régionale ANLSL	30\$/rencontre prévoir une rencontre aux 2 mois en soir de semaine
Personne responsable de la gestion des officiels et bénévoles CNSL	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de la gestion des comptes-nageurs des membres CNSL	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de la ligne vestimentaire CNSL (T-shirts, kangourous, pantalons, casques de bain etc.), rabais avec commerçants, etc. (très occupé lors des mois de septembre et octobre).	100% de remboursement avec votre participation active durant toute une saison

Activités	Remboursement
Activités d'Officiel lors de compétition	
<p>Tous les membres de la famille peuvent agir comme officiel lors d'une compétition. Plusieurs postes sont disponibles selon vos qualifications et vos intérêts :</p> <ul style="list-style-type: none"> • estafette • marshalling • contrôleur à la sécurité • chronométrateur • chronométrateur en chef • juge de nage • contrôleur de virages • commis de course • juge à l'arrivée en chef • responsable de l'électronique • responsable du secrétariat • starter • juge-arbitre • directeur/directrice de rencontre • annonceur • responsable des remises de médaille 	30\$/membre/session
<p>Enseigner les cours d'officiels selon la certification des Officiel du Canada et du Québec, français-anglais ;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niveau 1 – Chronométrateur; si vous êtes certifié Officiel Niveau 2 et plus ; • Niveau 2; si vous êtes certifié Officiel Niveau 3 et plus ; • Être un mentor; si vous êtes certifié Officiel Niveau 4 et plus. 	30\$/cours
Activités diverses	
<ul style="list-style-type: none"> • Participer à la Rentrée sportive de l'arrondissement de Saint-Laurent au mois d'août; monter le kiosque du CNSL, donner les informations sur le Club et répondre aux questions des citoyens, promouvoir le CNSL. 	30\$/session

Activités	Remboursement
<ul style="list-style-type: none"> • Accueillir les nageurs qui souhaitent joindre le Club lors des essais en début de saison (août) • Entrer les coordonnées des participants des essais dans l'ordinateur lors des essais. 	30\$/session
<ul style="list-style-type: none"> • S'impliquer dans l'organisation du Gala Natation de l'ANLSL qui a lieu au mois d'octobre. 	30\$/session
<p>Service d'hospitalité pour une compétition:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planifier les achats de nourriture et accessoires. • Préparation de la nourriture. • Mise en place de la salle des officiels. • Distribuer la nourriture aux bénévoles et entraîneurs lors de la compétition. • Décoration de la piscine avant la compétition et démantèlement des décorations après la compétition. • Accueil lors de la compétition. 	30\$/session
<p>Fournir ou aller chercher une commandite en argent ou en produits destinée à l'hospitalité ou aux cadeaux pour la compétition ou activité sociale.</p>	Valeur équivalente (1\$ en commandite représente 1\$ de bénévolat)
<p>Agir à titre de photographe (à être déterminé à l'avance avec le CNSL pour crédit):</p> <ul style="list-style-type: none"> • photos de groupe du CNSL (début de saison) • photos pendant les compétitions • photos lors de la distribution de médailles 	30\$/session
<p>Planifier, organiser et s'impliquer dans les activités sociales du Club ou événements (Noël, Fête de fin d'année BBQ, etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acheter les cadeaux pour la compétition de Noël ou prix pour les jeux lors du BBQ de fin de saison. • Organiser et commander les trophées et plaques pour les prix CNSL de fin de saison. 	30\$/activité
<ul style="list-style-type: none"> • S'occuper de la logistique des compétitions extérieures; planification de l'hébergement, repas, transport, etc... • Être parent-accompagnateur pour les nageurs lors de compétitions extérieures; chauffeur, chaperon, etc... 	30\$/jour

Informations complémentaires

Une session lors d'une compétition dure habituellement entre 3-4 heures (parfois plus). Les compétitions «régionales» visent les nageurs de 10 et moins. Les compétitions «groupe d'âge» pour les nageurs de 11 ans et plus comprennent entre 2 et 8 sessions. Pour les «Championnats», il y a des sessions «préliminaires» le matin et des sessions «finales» en début de soirée.

INSCRIPTION Afin de recevoir un crédit, les bénévoles et officiels doivent aviser la responsable CNSL de leur disponibilité et la position d'officiel désirée. Lors de la compétition, les bénévoles annoncent leur présence dès son arrivée au responsable des officiels de la compétition.

PONCTUALITÉ Les bénévoles à l'hospitalité ainsi que les officiels majeurs doivent être sur place à l'heure convenue. Lors des compétitions, il est demandé, habituellement, de vous rapporter au moins une heure à l'avance, soit lors de l'échauffement des nageurs, pour recevoir les instructions pertinentes de la position que vous occuperez. Vous devez demeurer à votre poste pour toute la durée de la session et demeurer attentif. Les cellulaires sont interdits sur la plage de la piscine. Les parents qui sont remplacés en raison de retards ou qui ne restent pas pour la durée de la session ne pourront pas réclamer le crédit de bénévolat pour l'évènement.

TENUE VESTIMENTAIRE La Fédération de Natation du Québec demande de porter lors des compétitions une jupe noire, short ou un pantalon noir, un chandail blanc et des sandales ou souliers confortables qui peuvent être mouillés. Le CNSL peut vous vendre des chandails d'officiel au prix de 30\$.

AVANTAGES Le temps passe beaucoup plus vite lorsque l'on est occupé par une tâche. Vous pouvez avoir un contact direct avec votre enfant sur la plage de la piscine. Le comité organisateur prévoit le petit-déjeuner ou repas et collations durant la compétition. Vous aurez du plaisir tout en travaillant en agréable compagnie et pourrez échanger avec d'autres parents en faisant de nouvelles connaissances. Plus important, vous contribuez, en tant que service essentiel lors des compétitions, pour que nos nageurs puissent se dépasser dans leur sport.

Vous pouvez nous contacter en tout temps à officiels.cnsl@gmail.com.

Merci de votre implication comme bénévole-participatif !