Politique de bénévolat-participatif 2026-2027

Pourquoi avons-nous besoin de vous en tant que bénévole?

Le CNSL est un organisme à but non-lucratif géré par un conseil d'administration composé de parents-bénévoles.

La natation de compétition est un sport qui nécessite beaucoup l'implication de la part des parents des nageurs. Lors de la tenue d'une compétition, au moins 40 bénévoles comme vous doivent travailler aux différents postes d'officiels et de bénévoles. Vous êtes donc essentiels au bon déroulement de la compétition!

Votre contribution aide à améliorer le développement des nageurs. De plus, la tenue de compétition à domicile génère des revenus pour le CNSL. Ces revenus aident à financer les activités sociales du Club et les compétitions extérieures en réduisant les frais chargés aux parents.

Sans votre implication comme bénévole-participatif, il n'y a pas de compétition!

Politique de bénévolat-participatif CNSL

À ce titre, le CNSL demande :

1. Un dépôt au montant de **600$ de crédit de participation de bénévolat par famille**, payable au début de la saison dans les frais d'inscription, en échange de contributions volontaires pendant la saison. Le CNSL remboursera ce dépôt proportionnellement à votre participation en tant que bénévole à la fin de la saison. Le calcul apparaîtra sur votre compte client dans Itemface après la compétition. Un message à cet effet vous sera envoyé pour valider.

2. **Un minimum de 50% (ou 300$) de participation bénévole doit être effectué lors des compétitions ou événements de natation organisés par le CNSL.** Nous encourageons cependant les familles du CNSL à offrir leurs services lors de compétitions organisées par d'autres clubs. Seule la participation volontaire à des compétitions externes en tant que poste officiel (par exemple: chronométreur, contrôleur de virage, bureau de l'administration, starter, etc.) sera remboursée pour votre participation à des sessions organisées par d'autres clubs de natation durant notre saison régulière.

3. **Le cours de chronométreur est obligatoire pour au moins un membre de chaque famille** (âgé de 13 ans ou plus). Ce cours est offert à plusieurs reprises durant l'année par le CNSL. L'horaire sera diffusé par courriel et sur l'Itemface du CNSL pour que vous puissiez planifier d'y participer.

Activités de bénévolat-participatif

Activités administratives

Activités	Remboursement
Membre du conseil d'administration du CNSL	**100% de remboursement** avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de la paie des employés CNSL	**100% de remboursement** avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de la gestion des officiels et bénévoles CNSL	**100% de remboursement** avec votre participation active durant toute une saison
Personne responsable de l'hospitalité lors des événements du CNSL (compétitions et fêtes) • Planifier les achats de nourriture et d'accessoires; • Mise en place de la salle des officiels; • Décoration de la salle selon le thème.	**100% de remboursement** avec votre participation active durant toute une saison
Responsables de la communication • Itemface • Réseaux sociaux (Instagram, Facebook)	**100% de remboursement** avec votre participation active durant toute une saison

Activités d'officiel lors de compétition

Activités	Remboursement
Tous les membres de la famille âgés de 13 ans ou plus peuvent agir comme officiel lors d'une compétition. Plusieurs postes sont disponibles selon vos qualifications et vos intérêts : • fonctions des officiels* : chronométreur, chronométreur en chef, contrôleur de virages, juge de nage, bureau de l'administration, enregistreur principal, opérateur à l'électronique, enregistreur, starter, juge-arbitre; • directeur/directrice de rencontre; • estafette et marshalling* ; • annonceur, responsable des remises de médaille.	**100$/membre/session** pour une compétition organisée par CNSL **50$/membre/session** pour une session organisée par d'autres clubs Ou **100$/membre/session** pour toute session au-delà de 6h selon l'horaire confirmé au bulletin technique * Fonctions remboursables lors d'une compétition externe.
Suivre les cours d'officiels, en français ou anglais (sans frais): • Introduction au rôle de l'officiel de natation; • Bureau de l'administration; • Chronométreur en chef; • Contrôleur de virage/Juge de nage; • Directeur/directrice de rencontre; • Enregistreur principale; • Enregistreur; • Juge à l'électronique en chef; • Starter • Juge arbitre.	**Aucun remboursement**
Enseigner les cours d'officiels selon la certification des Officiel du Canada et du Québec, français-anglais; • Niveau 1 – Chronométreur; si vous êtes certifié Officiel Niveau 2 et plus; • Niveau 2; si vous êtes certifié Officiel Niveau 3 et plus; • Être un mentor; si vous êtes certifié Officiel Niveau 3 et plus.	**100$/cours**

Activités diverses

Activités	Remboursement
Service d'hospitalité pour une compétition : Bénévole à l'hospitalité: • Préparation de la nourriture lors de la session; • Distribuer la nourriture aux bénévoles et entraîneurs lors de la compétition; • Accueil lors de la compétition.	**100$/session** uniquement lors des événements organisés par le CNSL
Fournir ou aller chercher une nouvelle commandite en argent ou carte-cadeau destinée à l'hospitalité ou aux cadeaux pour la compétition ou activité sociale.	**Valeur équivalente** 1$ en commandite représente 0.50$ de bénévolat
Agir à titre de photographe (à être déterminé à l'avance avec le CNSL pour crédit) : • photos de groupe du CNSL; • photos pendant les compétitions; • photos lors de la distribution de médailles.	**100$/session** uniquement lors des événements organisés par le CNSL
Planifier, organiser et s'impliquer dans les activités sociales du Club ou événements (Noël, Fête de fin d'année, BBQ, etc.) : • Acheter les prix pour les jeux lors des fêtes organisées par le CNSL; • Prendre en charge le volet nourriture; • Planifier, organiser, animer un événement.	**100$/événement** uniquement lors des événements organisés par le CNSL
Chaperon • S'occuper de la logistique des compétitions extérieures: planification de l'hébergement, repas, transport, etc. • Être parent-accompagnateur pour les nageurs lors de compétitions extérieures.	**100$/session**

Informations complémentaires

Une session lors d'une compétition dure habituellement entre 3-4 heures (parfois plus). Les compétitions « régionales » visent les nageurs de 12 et moins. Les compétitions « groupe d'âge » pour les nageurs de 13 ans et plus comprennent entre 2 et 8 sessions. Pour les « Championnats », il y a des sessions « préliminaires » le matin et des sessions « finales » en début de soirée.

Inscription

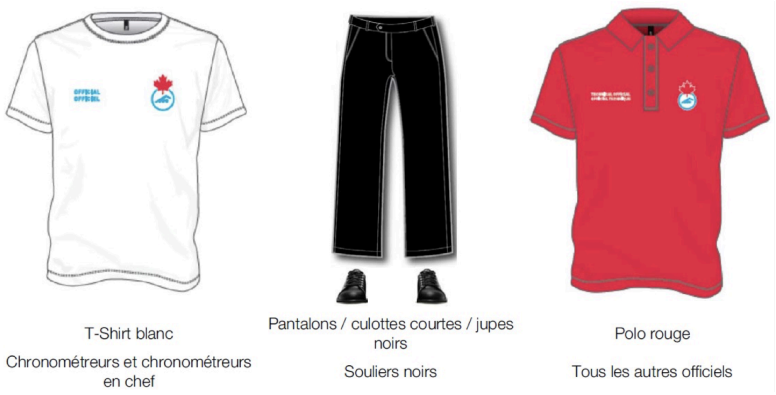
Afin de recevoir un crédit, les bénévoles et officiels doivent s'inscrire dans un rôle pour une session complète en avisant la responsable CNSL de leur disponibilité et la position d'officiel désirée. Lors de la compétition, les bénévoles annoncent leur présence dès leur arrivée au responsable des officiels de la compétition et effectuent leur rôle jusqu'à la fin de la session. Pour les compétitions extérieures, les responsables des officiels du club hôte fournissent leur propre formulaire d'inscription aux sessions de la compétition.

Ponctualité

Les bénévoles à l'hospitalité ainsi que les officiels majeurs doivent être sur place à l'heure convenue. Lors des compétitions. Il est demandé, habituellement, de vous rapporter au moins une heure à l'avance, soit lors de l'échauffement des nageurs, pour recevoir les instructions pertinentes de la position que vous occuperez. Vous devez demeurer à votre poste pour toute la durée de la session et demeurer attentif. Les parents qui sont remplacés en raison de retards ou qui ne restent pas pour la durée de la session ne pourront pas réclamer le crédit de bénévoles pour l'événement.

Tenue vestimentaire

La Fédération de natation du Québec (FNQ) demande aux officiels de porter, lors des compétitions de natation, une jupe/un short/pantalon noir, un chandail blanc pour les chronométreurs et les chefs de chronométrage, et un chandail rouge pour tous les autres officiels, et des sandales ou des chaussures confortables qui peuvent être mouillées. En option, la CNSL offre également des maillots officiels de haute qualité avec le logo de la CNSL pour 45$.



T-Shirt blanc

Chronométreurs et chronométreurs en chef

Pantalons / culottes courtes / jupes noirs

Souliers noirs

Polo rouge

Tous les autres officiels

Avantages

Le temps passe beaucoup plus vite lorsque l'on est occupé par une tâche. Vous pouvez avoir un contact direct avec votre enfant sur le bord de la piscine. Le comité organisateur prévoit le petit-déjeuner ou repas et collations durant la compétition. Vous aurez du plaisir tout en travaillant en agréable compagnie et pourrez échanger avec d'autres parents en faisant de nouvelles connaissances. Plus important, vous contribuez, en tant que service essentiel lors des compétitions, pour que nos nageurs puissent se dépasser dans leur sport.

Vous pouvez nous contacter en tout temps à **officiels.cnsl@gmail.com**.

Merci de votre implication comme bénévole-participatif !